

Протокол родительского собрания № 2 от 2.12. 2022 года.

Присутствовало - 10 человек

Отсутствовало - 6 человека

(Шиляева Д.А, Зайцева А.В., Лопатина О.В., Сарманова Л.Ю., Соловьева А.С.,
Осипова Е.С.)

Тема: «Здоровый образ жизни в семье с использованием нетрадиционного физического оборудования».

Повестка.

1. Что такое современные здоровье-сберегающие технологии (воспитатель группы Пуртова Е.Н.).
 - 1.1. Нетрадиционное здоровье-сберегающее оборудование (воспитатель группы Пуртова Е.Н.).
2. Проведение зарядки с нетрадиционным оборудованием (воспитатель группы Веденяпина М.Ю.).
3. Мастер – класс для родителей «Изготовление нестандартного оборудования из бросового материала своими руками для физкультуры и использование его на занятиях и в играх» (воспитатель группы Пуртова Е.Н.).
4. Безопасная горка. (воспитатель группы Пуртова Е.Н.)

По первому вопросу выступил воспитатель группы Пуртова Е.Н. Она объяснила, что такое здоровье-сберегающие технологии. Познакомила родителей с современными здоровье-сберегающими технологиями. Рассказала, как их применяют в детском саду, что динамические паузы (физкультминутки) (рекомендуются для всех детей в качестве профилактики при утомлении); подвижные и спортивные игры (проводятся ежедневно в соответствии с возрастом детей); релаксация (проводится для всех возрастных групп, при этом используется спокойная музыка, звуки природы); гимнастика пальчиковая (рекомендована всем детям, особенно с речевыми проблемами); гимнастика утренняя (ежедневно, утром,).

Перечисленные современные виды здоровье-сберегающих технологий применяются в ходе работы с детьми. Но результат был бы еще лучше, если бы все, что мы делаем находило поддержку в семье.

Рассказала о нетрадиционном здоровье-сберегающем оборудовании, которое применяется с детьми. Показала оборудование, имеющееся в нашей группе: для дыхательных упражнений- трубочки; оборудование для самомассажа (рукавичка с пришитыми пуговичками); оборудование для профилактики плоскостопия (дорожки); оборудование для развития глазомера.

Решение:

1. Систематически интересоваться знаниями по формированию здорового образа жизни, полученными детьми в детском саду и закреплять их дома.
2. Соблюдать режим двигательной активности в течение дня.
(на 2022 – 2023 учебный год). Постоянно.

Голосовало:

За – 10 человек.

Против – 0 человек.

Воздержался – 0 человек.

По второму вопросу выступила воспитатель группы Веденяпина М.Ю. Она провела зарядку для детей и взрослых с нетрадиционным оборудованием (веревочка).

После проведения зарядки, воспитатель объяснила, что утренняя гимнастика должна стать потребностью не только каждого воспитанника детского сада, но каждого члена семьи дошкольника. Как правило в ДОУ дети охотно выполняют упражнения, потому что заниматься всем вместе весело и интересно. Конечно, дома создать такие условия сложнее, но обязательно нужно найти подход к ребенку, настроить его на то, что гимнастику нужно делать каждый день и в этом поможет нетрадиционное оборудование, сделанное своими руками.

Решение:

В выходные дни обязательно организовывать утреннюю гимнастику, прогулки вместе с детьми. Изготовить нетрадиционное оборудование.
(на 2022 – 2023 учебный год). Постоянно.

Голосовало:

За – 10 человек.

Против – 0 человек.

Воздержался – 0 человек.

По третьему вопросу выступили воспитатели Пуртова Е.Н. и Веденяпина М.Ю.. Воспитатели подготовили для родителей мастерскую по изготовлению нетрадиционного оборудования и предложили самостоятельно выбрать, что бы они хотели сделать: антистресс игрушки, массажные перчатки, дорожки- тренажеры, массажные следочки или ленточки- помощницы. Родители совместно с детьми сделали много интересного и полезного нетрадиционного оборудования для двигательной деятельности.

После кропотливой работы воспитатели предложили всем отдохнуть и поиграть в игры «Моталочка», «Бильбоке» и с пособием на дыхание «Футбол».

Решение:

Родителям использовать дома нестандартное оборудование, для стимулирования интереса детей, желание двигаться, участвовать в играх. (на 2022 – 2023 учебный год). (постоянно).

Голосовало:

За – 10 человек.

Против – 0 человек.

Воздержался – 0 человек.

По четвертому вопросу выступил воспитатель Пуртова Е.Н., которая напомнила о потенциальных опасностях на улице в зимнее время -это катание с горок. Дети и их родители часто забывают, что катание с горок может таить в себе опасность, особенно, когда рядом пролегает проезжая часть.

Самыми распространенными и опасными местами для катания детей являются ландшафтные горки. Однако, год из года дети активно используют для катания, часто с риском для жизни, и огромные кучи снега, образовавшиеся после снегопадов. Детей они манят как магнит, ведь это прекрасная возможность, усевшись на санки, ледянки или просто картонки, вихрем съехать вниз. Между тем, многие из снеговых таких куч расположены вблизи проезжей части и нет никакой гарантии, что ребенок, скатываясь, не попадет под машину. Расскажите ребенку, что на таких горках кататься нельзя, такая горка является местом повышенной опасности!

Решение:

Внимательно относиться к выбору горки и средств для катания. Помнить, что горка — место повышенной опасности, а не просто очередное развлечение на зимней прогулке!
(на 2022 – 2023 учебный год постоянно).

Голосовало:

За – 10 человек.

Против – 0 человек.

Воздержался – 0 человек.

Председатель - _____ /Пуртова Елена Николаевна

Секретарь - _____ /Разгуляева Анастасия Сергеевна