

Памятка для родителей

«О безопасности детей при катании на велосипеде, самокате, роликах»



- Прежде чем разрешить ребёнку кататься на велосипеде, самокате, скейте, роликовых коньках самостоятельно, проинструктируйте их о правилах дорожного движения и правилах поведения на улицах и дорогах.
- Убедитесь, что ребёнок способен самостоятельно ездить на велосипеде и самокате; самостоятельно контролируйте, как он ездит и где.

- Четко определите для ребенка места, где он может играть (парк, площадки для игр, безопасные двory, стадионы и т.д.) и места, где играть нельзя, а надо быть особенно внимательным (тротуары, пешеходные переходы, проезжая часть).

Дети в своих действиях непредсказуемы, поэтому водителям автомобилей следует быть крайне внимательными и осторожными!

Катание требует повышенного внимания и соблюдения следующих правил:

- Дети обязательно должны кататься под присмотром взрослых.
- Используйте средство защиты: велосипедный шлем, велосипедные перчатки, очки, наколенники, налокотники.
- Проверяйте основные узлы велосипеда: исправную работу переднего и заднего тормозов, проверить крепление руля и седла, надёжность крепления педалей, убедиться в отсутствии трещин в сварных швах рамы.
- Постоянно напоминайте ребёнку о необходимости соблюдения правил дорожного движения, при этом очень важно соблюдать их самим, тем самым, показывая хороший пример.

Объясните ребёнку, что категорически запрещается: ездить, не держась за руль, ездить в тёмное время суток, превышать скоростной режим!

Вместе сохраним здоровье детей!

ПРАВИЛА КАТАНИЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, РОЛИКОВЫХ КОНЬКАХ, СКЕЙТБОРДЕ И САМОКАТЕ



Это важно!

Согласно ПДД, детям до 14 лет разрешено ездить на велосипеде только по тротуарам и пешеходным зонам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и запрещено ездить по проезжей части.

Дети до 7 лет должны быть в сопровождении взрослых.

Детям старше 14 лет разрешено двигаться по велосипедной и велопешеходной дорожкам и полосе для велосипедистов. В случае их отсутствия допустимо ехать по правому краю проезжей части.



Правильно:



Перед катанием убедись, что нет неисправностей! Роликовые коньки застегни надежно!



Надевай шлем и другие средства защиты!



Вечером и в пасмурную погоду надевай светоотражатели, чтобы избежать столкновения!

Неправильно:



Не мешай движению пешеходов, катайся вдали от дороги и многолюдных мест!



Не катайся по лужам, песку и мокрому асфальту!



Не проезжай дорогу на велосипеде, скейтборде и самокате, переходи ее пешком только по пешеходному переходу!

Знаки



Велосипедная дорожка



Конец велосипедной дорожки



Пешеходная дорожка



Движение на велосипедах запрещено



Движение запрещено



Въезд запрещен



Пешеходная зона



Конец пешеходной зоны



Велопешеходная дорожка с совмещенным движением



Конец велопешеходной дорожки с совмещенным движением



Пешеходная и велосипедная дорожка с разделением движения



Конец пешеходной и велосипедной дорожки с разделением движения

