

Информация для родителей «Лечебные свойства берёзы»

Лечебные свойства берёзы

ПОЧКИ

Противовоспалительное, отхаркивающее средство

При болезнях органов дыхания, печени, для заживления ран

Собирают в апреле - мае

ЛИСТЬЯ

Противовоспалительное, бактерицидное средство

Для лечения почек, опорно-двигательного аппарата

Собирают в июне - июле

СОК

Регулирует пищеварение, устраняет вредные микробы

Укрепляющее витаминное средство

Собирают в мае-июне

ПЫЛЬЦА

Оказывает омолаживающее действие на весь организм

при заболеваниях желудка, при болях в суставах, простудных заболеваниях

Собирают в апреле - мае

гриб чага

Лечат заболевания верхних дыхательных путей

Применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и печени

Собирают круглый год

Лечебные свойства



Настои и отвары березовых почек применяется при лечении почечных болезней, удаляет пигментные пятна, угри .

- **Отвар листьев березы** укрепляет волосы и способствует их росту.
- **Березовый деготь** обладает ранозаживляющим действием, а так же входит в состав мази Вишневского.
- **Березовый гриб – ЧАГА** - является мощным антисептиком, антибиотиком природного происхождения. Сейчас в аптеках продается готовая продукция – настойка, в сухом виде для заваривания.