

«Неделя психологии в ДОУ»
«Неделя психологического и физического здоровья»
план мероприятий
 2022 -2023 учебный год

Разработчик: педагог-психолог ДОУ
 Чурина Жанна Валерьевна

Цель: оказать поддержку семьям, воспитывающим детей в сохранении, укреплении физического и психического здоровья воспитанников, способствовать установлению теплых неформальных отношений между педагогами и родителями, а также способствовать построению доверительных взаимоотношений между родителями и детьми.

Задачи: 1. Сформировать доступные представления и знания о пользе занятий физическими упражнениями, об основных гигиенических требованиях и правилах, основы безопасности жизнедеятельности.

2. Формировать представление о способах гармонизации эмоциональной сферы всех участников воспитательно-образовательного процесса, об адекватных способах снятия напряжения.

3. Реализовать системный подход в использовании всех средств и форм воспитательно-образовательной деятельности с дошкольниками для своевременного развития жизненно важных двигательных навыков и одновременно создавать условия для внутренней активности личности воспитанников.

4. Направлять совместную деятельность педагогов и родителей на обеспечение здоровья детей и приобщение их к здоровому образу жизни.

День недели	Тема и форма мероприятия	Участники	Ответственные
Понедельник «Быть здоровым я хочу»	Начало недели спортивный флэш-моб «Если хочешь быть здоров...»	Дети, педагоги и родители (законные представители) воспитанников ДОУ	Юровских И.А., Александрова С.И., Солохина Т.В.
	Психологическая акция «Солнечные советы здоровья»	Родители (законные представители) воспитанников 1,5 - 3 лет (гр. № 3)	Сарманова Л.Ю.
	Коллективное создание эмблемы группы «В здоровом теле здоровый дух»	Дети 5–7 лет (гр. №№ 7, 11, 6, 8, 9)	Козлова И.А., Белекова С.В., Пуртова Е.Н., Чеснокова О.Г., Веденяпина М.Ю., Васина Н.С., Пронь С.И.
	Игротренинги «Глазки, уши и носы быть здоровыми должны»	Дети 1,5–3 лет (гр. №№ 1, 3, 4)	Гостюхина О.Г., Сарманова Л.Ю., Метельштен С.В., Чурина Ж.В., Козлова И.А.
	Акция «Эстафета приветов здоровья»	Дети 6-7 лет и родители (законные представители)	Пуртова Е.Н., Веденяпина М.Ю.

		воспитанников гр. № 9	
	Лечебно-музыкальная игротерапия: «Побежали ножки», «Игра с мячом»	Дети 1,5 – 2 лет (гр. № 4)	Александрова С.И.
	- пальчиковая игра «Дождик, просыпайся», - игра с элементами кинезиологии «Ребята – зверятам», - п/игра «Грибники», - самомассаж «Паучки»	Дети 5-6 лет (гр.№ 7, 11)	Солохина Т.В.
Вторник «В сказку за здоровьем»	Консультация – практикум «Использование технологии адвент – календарь в работе с дошкольниками по валеологическому развитию»	Сотрудники ДОУ	Чурина Ж.В., Круглова Н.Е., Хренова А.В.
	Игротренинг «В здоровом теле - здоровый дух!»	Дети 3-4 лет	Круглова Н.Е, Хренова А.В., Гаппель К.А., Чурина Ж.В., Юровских И.А.
	Галерея рисунков «Я и моё здоровье»	Дети и родители (законные представители) ДОУ	Истомина Е.А., Чурина Ж.В, Юровских И.А., воспитатели групп, участвующих в галереи
	Сказочный массаж волшебных точек ушей «Поиграем с ушками»	Дети 4-5 лет (гр. № 12)	Чурина Ж.В.
	Лечебно-музыкальная игротерапия: - «Зайчики и лисички» - «Воробушки»	Дети 3 - 4 лет (гр. №№ 5, 10)	Александрова С.И.
	Анкетирование родителей «О сохранении здоровья ребенка» (через ВК сайт ДОУ)	Родители (законные представители) воспитанников ДОУ	Чурина Ж.В., Истомина Е.А., Юровских И.А.
Среда «Я и дома и в детском саду со спортом дружу»	Игротренинг - путешествие «В мире здоровья»	Дети 4-5 лет	Кистер К.Н., Мауэр Т.Н., Чурина Ж.В., Юровских И.А.
	Игротренинг «Ладушки-ладошки»	Дети 5 - 7 лет (гр. № 6 лог.)	Васина Н.С., Пронь С.И., Солохина Т.В., Красникова Р.Н., Чурина Ж.В., Юровских И.А.
	Выставка рисунков «Спортивная семейка»	Дети 6-7 лет и родители (законные представители) воспитанников гр. № 9	Пуртова Е.Н., Веденяпина М.Ю.
	Информационный буклет для родителей «Психологическое здоровье дошкольника» (через ВК)	Родители (законные представители)	Чурина Ж.В., Истомина Е.А., Юровских И.А.

	сайт ДОУ)	воспитанников ДОУ	
	Спортивно - музыкальная игротерапия: «Непослушные воробьи», игра с элементами кинезиологии «Ребята-зверьятам»	Дети 4 -5 лет (гр. № 12)	Александрова С.И.
	- упражнение для укрепления мышц спины «Котята». - пальчиковая игра «Котята», - самомассаж «Мурка», - дыхательное упражнение «Шкатулочка»	Дети 1,5 - 3 лет (гр. №№ 1, 3)	Солохина Т.В.
Четверг «День чистюль»	Игротренинг «Веселая компания» (игры – эстафеты)	Дети 5-6 лет (гр. №№ 7, 11)	Беликова С.В., Козлова И.А., Юровских И.А., Чурина Ж.В.
	Акция доброты. Изготовление спортивного инвентаря для гимнастики после сна «Дорожка - весёлые ножки» и торжественное вручение в дар детям группы 3-4 лет	Дети 6-7 лет (гр. № 9)	Пуртова Е.Н., Веденяпина М.Ю.
	Тренинг по профилактике педагогического выгорания «Женский клуб «Всё для души и тела»	Педагоги ДОУ	Чурина Ж.В.
	Музыкальная игротерапия: «Весёлые лягушки», «Совушка – сова»	Дети 6-7 лет (гр. № 9)	Александрова С.И.
	- пальчиковая игра «Дождик, просыпайся», - игра с элементами кинезиологии «Ребята – зверьятам», - п/игра «Грибники», - самомассаж «Паучки»	Дети 5-7 лет (гр. №№ 8, 6)	Солохина Т.В.
Пятница «В здоровом теле - здоровый смех!»	Игротренинг «Тропинка к психологическому комфорту» 6 -7 лет	Дети 6-7 лет (гр. № 9)	
	Спортивно-юмористическое развлечение «В здоровом теле - здоровый смех!»		
В течение всей недели	Акция для изучения настроения детей в детском саду «Полянка настроения» («Дерево настроения», «Цвет дня», «Радуга настроения» и т.п.)	Воспитанники ДОУ	Педагоги ДОУ
	Психологическая акция «Лестница любви»	Дети 3–7 лет и их родители (законные представители)	Педагоги воспитанников 3-7 лет
	Психологическая акция «Коридорчик любви»	Дети 1, 5–3 лет и их родители (законные представители)	Педагоги воспитанников 1,5–3 лет
	Информационные стенды «Как поддержать	Родители (законные	Педагоги ДОУ

психологическое здоровье детей»	представители) воспитанников ДОУ	
Шутки-минутки (игры - кричалки)	Дети 5-7 лет	Педагоги воспитанников 5-7 лет, педагог-психолог, физ.инструктор
Консультации «Как сохранить психофизическое здоровье детей дошкольного возраста» (ИКТ сайт ДОУ личная страничка педагога-психолога)	Родители (законные представители) воспитанников 5-6 лет	Педагог-психолог Чурина Ж.В.
Консультация «ИКТ сайт ДОУ личная страничка педагога-психолога»	Педагоги ДОУ	Педагог-психолог Чурина Ж.В.