

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований для дошкольных образовательных учреждений в рамках спортивного городского праздника, посвящённого Дню физкультурника

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- 1) пропаганда и популяризация массовых и оздоровительных видов спорта;
- 2) развитие детского массового физкультурно–спортивного движения в городском округе Краснотурьинск;
- 3) укрепление здоровья и развитие физкультурно-массовой работы с населением.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство организацией осуществляет управление физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации городского округа Краснотурьинск.

Ответственность за проведение соревнований возлагается на муниципальное бюджетное учреждение «Центр спортивных сооружений». Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

Организационный комитет ДОУ:

- Колясникова О.А. – старший воспитатель МА ДОУ № 48;
- Деревягина Н.В. – инструктор по ФК МА ДОУ № 50;
- Бельш Ю.В. – инструктор по ФК МА ДОУ № 29;
- Черепанова Л.Г. – инструктор по ФК МА ДОУ № 40;
- Яроцкая К.И. – инструктор по ФК МА ДОУ № 21;
- Мильбергер И.Ю. – инструктор по ФК МА ДОУ №4

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в соревнованиях допускаются команды в составе 6 человек, представившие заявочные списки, заверенные медицинским работником (Приложение 1).

4. ВРЕМЯ И МЕСТО, УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

10 августа 2024 года на спортсооружениях: стадион «Маяк» ул. Чкалова 20, стадион «Центральный» (в 10.45 – построение, в 11:00 – парад, в 11.30 – эстафета).

5. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Расходы по организации и проведению соревнований несет МБУ «Центр спортивных сооружений» городского округа Краснотурьинск.

Приложение 1

Заявка на участие в «Веселых стартах»
МА ДОУ № _____

| | | | |
|--|---------------|---------------|-----------------------------------|
| | ФИО участника | Дата рождения | Допуск врача (подпись, печать) |
|--|---------------|---------------|-----------------------------------|

| | | | |
|-----|--|--|--|
| п/п | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

6.2. Фигурное вождение на велосипедах:

| п/п | ФИО взрослого | ФИО, дата рождения ребенка | Допуск врача (подпись, печать) |
|-----|---------------|----------------------------|--------------------------------|
| | | | |
| | | | |

Ответственные:

Заведующий МА ДОУ №

Подпись

ФИО

Приложение 2

**«Веселые старты»
(День физкультурника – 2024)**

**1 Эстафета «Классики»
(7 обручей)**

старт

Команда стоит в колонне по одному. Первый участник добегают до разложенных на земле обручей, выполняет прыжки «Классики», оббегает конус и возвращаясь снова выполняет прыжки. Добегают до команды, передает эстафету следующему участнику. Каждый участник команды повторяет задание. Побеждает команда, которая первой выполнит задание.

2 Эстафета «Передай обруч» (7 обручей)

старт

Команда стоит в колонне по одному. Первый участник бежит до первого обруча (наступая во все лежащие обручи), как только он встал в обруч, бежит следующий, и так вся команда должна встать в обручи. Последний участник берет свободный обруч (лежащий на земле), передает его вперед. Первый участник кладет свободный обруч на землю (рядом с тем в котором стоит) и переступает в него, вся команда так же продвигается за первым участником. Как только команда с обручами достигнет конуса, все поворачиваются за первым участником и оббегая конус, бегут друг за другом на линию старта. Побеждает команда, которая первой выполнит задание.

3 Эстафета «Змейка» (6 обручей и 3 взрослых человека)

старт

Команда стоит в колонне по одному, взрослые стоят в шеренгу и держат по два обруча в руках. Каждый участник по очереди должен пролезть в обручи «змейкой», оббежать конус, вернуться к команде и передать эстафету следующему участнику. Побеждает команда, которая первой выполнит задание.

4 Эстафета «Лягушка» (4 обруча)

старт

Команда стоит в колонне по одному. Первый участник с обручем в руках добегают до первого обруча (лежащего на земле), встает в него ногами и прыгает через обруч, который у него в руках (использует вместо скакалки), аналогично выполняет прыжки в остальных двух обручах. После прыжков бежит вокруг конуса, возвращается к команде и передает обруч следующему участнику. Побеждает команда, которая первой выполнит задание.

5 Эстафета «Веселый шофер» (обруч, скакалка, привязанная к обручу)

Команда стоит в колонне по два. Один участник первой пары встает ногами в обруч, лежащий на земле, второй тянет за скакалку (двигаться необходимо так, чтобы стоящий в обруче из него не выходил). Как только пара доберется до конуса, участники меняются местами и продолжают движение к линии старта. Аналогично задание выполняют оставшиеся две пары. Побеждает команда, которая первой выполнит задание.

6 Эстафета «Забавная гусеница» («гусеница» из коробки, чтобы ребенок мог двигаться вперед, стоя на четвереньках)

Команда стоит в колонне по одному. Первый участник залезает в «гусеницу», по команде начинает ползти вперед до конуса. Как только достигает конуса, вылезает из «гусеницы» и бежит назад к команде, передает эстафету следующему. Следующий бежит до конуса, залезает в «гусеницу» и ползет в обратном направлении к линии старта. Эстафета повторяется. Побеждает команда, которая первой выполнит задание.

Оборудование:

Конус для разметки – 2 шт.

Обруч – 7 шт.

Скакалка – 1 шт.

«Гусеница» из коробки – 1 шт.