

Памятка для родителей «Осторожно – гололёд!»



Осторожно – гололёд!

Правила безопасности в гололёд



Где возможно – держитесь за поручни, стену.



Пожилым людям рекомендуется трость с резиновым наконечником или палка с заостренным концом



Одевайте обувь на низком каблуке



Не прячьте руки в карманы



Передвигайтесь медленно, мелкими шажками



Будьте предельно осторожны при переходе проезжей части!



Ходите по тротуарам, посыпанным песком или солью

Если вы упали, чувствуете боль и головокружение – попросите помощи у прохожих, вызовите скорую помощь или обратитесь к врачу