**Пальчиковые игры по теме «зима»**

**Снежок**

Раз, два, три, четыре,

*Загибаем пальчики по одному*

Мы с тобой снежок лепили,

*«Лепим» двумя руками*

Круглый, крепкий,

*Чертим руками круг*

Очень гладкий,

*Одной рукой гладим другую*

И совсем, совсем не сладкий.

*Грозим пальчиком*

**Маленький Егорка**

Маленький Егорка

*Средним и указательным пальцами*

Топает по горке,

*правой руки «шагаем» по левой от кисти до плеча*

Взял саночки,

*Кулачек правой руки кладем на плечо*

Вжи-и-и-ик, поехал к мамочке!

*скатываемся вниз как с горки*

 **Мы во двор пришли гулять.**

Раз, два, три, четыре, пять

*Загибаем пальчики по одному*

Мы во двор пришли гулять.

*«Идём» по столу указательным и средним пальчиками*

Бабу снежную лепили,

*«Лепим» комочек двумя ладонями*

Птичек крошками кормили,

*Крошащие движения всеми пальцами*

С горки мы потом катались,

*Проводим указательным пальцем  правой руки  по ладони левой руки*

А ещё в снегу валялись.

*Кладём ладошки на стол то  одной стороной, то другой*

И снежками мы кидались

*имитируем движения по тексту*

Все в снегу домой пришли.

*Отряхиваем ладошки*

Съели суп и спать легли.

*Движения воображаемой ложкой,  руки под щёки*

**Снеговик**

Мы слепили снежный ком                  *Лепим двумя руками комок,*

Шляпу сделали на нем                      *Соединяем руки в кольцо и кладем на  голову,*

Нос приделали и вмиг                       *Приставляем кулачки к носу,*

Получился снеговик                         *Обрисовываем двумя руками фигуру снеговика.*

**Зимой**

Снег пушистый лег на ветки.

*Изображаем руками деревья: сгибаем руки в  локтях и высоко поднимаем их.*

*Пальцы растопыриваем,  изображая ветви дерева*

И гулять бегут все детки.

*Указательный и средний пальцы обеих рук  «бегут» по столу, как ножки*

Лепят бабу под окном,

*Делаем «колечки» правой и левой рукой и устанавливаем их одно над другим*

Дружно катят снежный ком.

*Соединяем кончики пальцев рук так, чтобы получились «шарики»*

Лыжи,

*Скользить по столу ладонями вперед-назад*

Санки

*Ладони положить на стол вплотную друг к другу и совершать* *синхронные движения вперед-назад*

И коньки

*Ладони поставить на ребро и скользить ими вперед-назад по столу в противофазе*  Мчатся наперегонки.

 **Пришла зима**

Пришла зима.                          *Развести руки в стороны, показывая вокруг себя*

Стало холодно.                       *Обхватить руками себя за плечи и поежиться*

Ударили морозы.                   Стукнуть правым кулаком по левой ладони

Реки покрылись льдом.        *Вытянуть руки перед грудью и развести их в разные стороны*

Пошел снег.                           *Руки поднять вверх, а затем плавными   зигзагообразными*

*движениями, не спеша, опускать их вниз*Он падал белыми пушистыми хлопьями  на землю*,        Изобразить сугробы*

На дома,                       *Соединить руки у себя над головой так, чтобы получилась «крыша»*На деревья,                                           *Согнуть руку в локте и поднять ее, пальцы*

*растопырить, изобразив ветви дерева*

На людей.                                                         *Положить руки себе на голову*

**Елка**

Зелененькая  елочка                                  *Ладони расположены под углом друг к*

*другу, пальцы переплетены и   выпрямлены.*

Колючие иголочки.                                   *Руки перед собой, пошевелить пальчиками*

Ветки распушила                                      *Руки опустить и потрясти ими*

Снежком припорошила                           *Погладить себя обеими руками*

**Строитель**

Копаю, копаю лопаткой снежок*,                              Имитируем движения*

Построю из снега домок-теремок.                        *Над головой из ладошек делаем крышу*

И окна, и двери я вырублю в нем,                             *Ребром ладоней "вырубаем"*

Почищу дорожки, посыплю песком.                            *Имитируем движения*

А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!                  *Одной рукой изображаем зайчика*

Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!»                    *Пожимаем свои руки*

**Падал снег на порог**

Падал снег на порог,                          *Руки над головой, перебирая пальцами,*медленно опускаем вниз

Кот лепил себе пирог.                      *Ладони приставляем к голове, изображая уши*

А пока лепил и пек,                                              *Лепим пирог*

Ручейком пирог утек.                     *Ладони друг к другу, постепенно сгибаем пальцы                                                                                                                                                  навстречу друг другу, пока тыльные стороны   ладоней не соприкоснуться*

**Снежный ком**

Взяли дети белый ком,                                          *Изображаем ком*

Будем строить снежный дом                *Движения, изображающие лепку снежков*

Мы польем его водой,                                     *Имитируем движения*

Домик будет ледяной                                       *"поливаем водой"*

Ком за комом мы кладем,                          *Ставим кулачок на кулачок*

Вот и вылепили дом                            *Рисуем в воздухе ладонями домик*

 **Медведь в берлоге**

Медведь в берлоге крепко спит*,              Руки сложены лодочкой под щечкой*

Всю зиму до весны сопит.

Спят зимою бурундук,                             *Загибаем поочередно пальцы*

Колючий ежик и барсук

Только заиньке не спится                      *Делаем зайчика: указательный и средний*

*пальцы подняты вверх, большой палец*

*придерживает мезинец и безымянный*

Убегает от лисицы.                                *Пальцы то-же. Кисть руки переворачиваем*

*вниз и "убегаем" указательным и средним пальцами.*

Мелькает он среди кустов,

Напетлял — и был таков                          *Разводим руки в стороны*

**Белый пух**

Сыплет белый , снежный пух,                *Плавно  опускаем кисти рук  сверху вниз*Устилает все вокруг.                               *Разводим руки в разные стороны*

Пух на шапках                                         *Показываем на названные вещи,*

Пух на шубках,                                 *( или поочередно загибаем пальцы)*

Пух на бровках,

Пух на губках.

Как щекотно — ух!                                  *Щекочем себя и встряхиваемся*

Кто  щекочет  —  пух!                             *Ладошки перед собой, дуем на них*

**Ветер**

Ветер тучу-мельницу

Крутит во весь дух,                              *Крутим ручками, словно мельница*

И на землю стелется

Белый-белый пух*.                                           Встряхиваем ладошки*

 **Дедушка Мороз**

Закрывайте окна,

Закрывайте двери                                     *Соединяем ладошки вместе*

Закрывайте уши,                                                  *Закрываем ушки*

Закрывайте нос.                                                     *Закрываем нос*

Ходит, бродит по дорогам

Старый дедушка Мороз!                          *Ходим указательным и средним пальцами*

 Щиплет уши, щиплет нос,                           *Щипаем названные части тела*

 Щиплет щёчки дед Мороз

**Зайка**

Зайка серенький сидит                       *Делаем зайку (смотри выше)*

И ушами шевелит.                             *Шевелим указательным и средними пальчиками*

Вот так, вот так

Он ушами шевелит

Зайке холодно сидеть*,                       Обнимаем себя руками*

Надо лапочки согреть.                       *Растираем ручки*

Вот так, вот так                                  *или хлопаем одной рукой другую*

Надо лапочки согреть.

Зайке холодно стоять,                  *Переворачиваем "зайчика вниз ушками"- теперь это*

*ножки*

Надо зайке поскакать.                     *"Прыгаем" с одной ножки на другую*

Вот так, вот так

Надо зайке поскакать.

Волк тут зайку испугал!                  *Левой рукой изображаем пасть волка*

Зайка прыг и убежал!                       *Прячем правую руку за спину*

 **Снежинки**

Стою и снежинки в ладошку ловлю              *Ритмичные удары пальцами левой*

*руки, начиная с указательного, по ладони правой руки.*  Я зиму, и снег,                                                   *Ритмичные удары пальцами правой*

и снежинки люблю,                             *руки, начиная с указательного, по ладони левой руки.*

Но где же снежинки?                                   *На вопрос сжать кулаки, на ответ — разжать.*

В ладошке вода,

 Куда же исчезли снежинки? Куда? *На первый вопрос сжать кулаки, на второй-разжать.* Растаяли хрупкие льдинки-лучи...            *Мелкие потряхивания расслабленными ладонями.*

Как видно, ладошки мои горячи.

**Ёлочка**

 Утром дети удивились*,                               разводят руки в стороны, подняв плечи*

Что за чудеса случились

Этой ночью новогодней.

Ожидали, что угодно,                                         *сжимают и разжимают пальцы*

А увидели парад:

В ряд снеговики стоят,                                     *руками рисуют в воздухе три круга*

Глазки весело горят*,                                      закрывают и открывают ладонями глаза*

А перед ними ёлочка                                                   *хлопают в ладоши*

 Пушистая, в иголочках.

**На елке**

 Мы на елке веселились,                                         *Ритмичные хлопки в ладоши*.

И плясали, и резвились*,                                          Ритмичные удары кулачками.*

После добрый Дед Мороз «                       *Шагают» по столу средним и указательным*
Нам подарки преподнес.                                                 *пальцами обеих рук.*

Дал большущие пакеты,                                           «*Рисуют» руками большой круг.*                            В них же — вкусные предметы:                                 *Ритмичные хлопки в ладоши.*

 Конфеты в бумажках синих,                  *Загибают пальчики на руках, начиная с больших.*

Орешки рядом с ними,

Груша, яблоко, один

Золотистый мандарин.

**Варежка**

Маша варежку надела:                                                       Сжать пальцы в кулачок.

«Ой, куда я пальчик дела?

Нету пальчика, пропал,                                             Все пальцы разжать, кроме одного.

 в свой домишко не попал».

Маша варежку сняла:

«Поглядите-ка, нашла!                                            Разогнуть оставшийся согнутым палец.

Ищешь, ищешь и найдешь

здравствуй, пальчик,  как живешь?                                     Сжать пальцы в кулачок.