

# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ОБ ВЕТРЯНОЙ ОСПЕ?



Североуральский филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»

**1** **Ветряная оспа** – острое крайне заразное вирусное заболевание с воздушно-капельным путем передачи. Обычно характеризуется лихорадочным состоянием, появлением на коже и слизистых оболочках сыпи и в виде мелких пузырьков.

**Источник инфекции** — больной человек. Восприимчивость к ветряной оспе очень высокая.



**2** Больной заразен с последних дней инкубационного периода и заканчивается через 5 дней после появления последнего элемента сыпи. **Инкубационный период при ветряной оспе - от 10 до 21 дня.** Вирусы в огромном количестве выделяются при чихании, кашле, разговоре. Также возможна передача вируса от матери плоду во время беременности.

## **3** Симптомы:

- Лихорадка до фебрильных значений (38-39°C);
- Общее недомогание;
- Сыпь, сопровождающаяся зудом; затем образуются папулы, часть из них становится волдырями. Высыпания располагаются на всей поверхности тела, включая волосистую часть головы, ладони и подошвы.

## **4** Меры профилактики:

- дети до 7 лет, вступавшие в контакт с больными ветряной оспой, не болевшие и посещающие детские учреждения, изолируются с 11-го до 21-го дня с момента контакта;
- медицинское наблюдение за контактными с больным ветряной оспой сроком на 21 день;
- в очаге проводится влажная уборка помещений, дезинфекция воздушной среды с использованием ультрафиолетового облучения, усиливается режим проветривания.

## **5** ВАКЦИНАЦИЯ — ЭФФЕКТИВНАЯ МЕРА ПРОФИЛАКТИКИ!

Вакцинация против ветряной оспы проводится детям (в возрасте **от 12 месяцев**) и **взрослым, не имеющим медицинских противопоказаний к введению вакцины, в первые 72 - 96 часов** после вероятного контакта с больным ветряной оспой или опоясывающим лишаем. После прививки вероятность заражения минимальна