

# ПРОФИЛАКТИКА УЛИЧНОГО ТРАВМАТИЗМА



## Основные причины уличного травматизма:

- **Неосторожность и невнимательность:** бег, игры в неположенных местах, спешка.
- **Несоблюдение правил дорожного движения:** переход дороги в неполенном месте, на красный свет, игры на проезжей части.
- **Неблагоустроенные территории:** ямы, выбоины, скользкие участки, открытые люки.
- **Неподходящая обувь и одежда:** скользкая подошва, длинная одежда, мешающая движениям.
- **Недостаточный контроль со стороны взрослых:** дети предоставлены сами себе, играют без присмотра.
- **Незнание правил безопасного поведения:** дети не осведомлены о потенциальных опасностях на улице.
- **Влияние погодных условий:** Гололед, снегопад, дождь.

## Меры профилактики уличного травматизма:

1. **Обучение правилам безопасности:**
  - Обучите детей правилам дорожного движения (ПДД).
  - Научите их переходить дорогу только в положенных местах.
  - Объясните опасность игр на проезжей части.
  - Расскажите о правилах поведения в различных ситуациях.
  - Регулярно напоминайте о правилах безопасности на улице.
2. **Контроль со стороны взрослых:**
  - Следите за детьми во время прогулок.
  - Не оставляйте маленьких детей одних без присмотра.
  - Выбирайте безопасные места для игр и прогулок.

- Понаблюдайте за тем, как дети катаются на велосипедах, роликах и самокатах.
  - Организуйте досуг детей на улице, чтобы избежать скуки и шалостей.
- 3. Обеспечение безопасной среды:**
- Проверяйте исправность детских площадок.
  - Убедитесь, что на улице нет ям, выбоин, открытых люков.
  - Обустройте безопасное место для игр во дворе.
  - Обучите детей, как избегать опасных мест.
- 4. Выбор правильной обуви и одежды:**
- Подбирайте обувь с нескользящей подошвой.
  - Одевайте детей в удобную одежду, не сковывающую движения.
  - Используйте светоотражающие элементы на одежде в темное время суток.
- 5. Обучение правильным действиям в случае травмы:**
- Научите детей, как оказывать первую помощь.
  - Ознакомьте их с номерами экстренных служб.
  - Обсудите, как вести себя, если они заблудились.
- 6. Влияние погодных условий:**
- Обращайте внимание на погодные условия.
  - Будьте особенно осторожны в гололед, снегопад, дождь.
  - Используйте противоскользящие средства для обуви.

