Утверждаю: Согласовано:

Начальник муниципального органа Начальник управления физической культуры,

«Управление образованием спорта и молодежной политики Администрации

муниципального округа Краснотурьинск» муниципального округа Краснотурьинск

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.К. Шрайнер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.М. Дубовиков

«\_\_\_\_\_» января 2025 г. «\_\_\_\_\_» января 2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении спортивного праздника**

**в рамках проведения IX открытой Всероссийской массовой лыжной гонки**

**«Лыжня России»**

**(для дошкольных образовательных учреждений)**

1. **Цель и задачи**:
2. развитие и популяризация лыжного вида спорта, как одного из доступных, массовых и оздоровительных видов спорта;
3. развитие детского массового физкультурно-спортивного движения в городе Краснотурьинск;
4. пропаганда здорового образа жизни.
5. **Время и место проведения:**

Спортивный праздник проводится 08.02.2025 года на стадионе Лыжно-спортивного комплекса МБУ «СШОР». Начало в 12.00.

1. **Организаторы праздника:**
2. Общее руководство подготовкой и проведение соревнований осуществляется управлением физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации муниципального округа Краснотурьинск (УФКСиМП) и Муниципальный орган «Управление образования муниципальный округ Краснотурьинск»;
3. Организационный комитет:

- Сергеева И.В. МАДОУ № 40;

- Черепанова Л.Г. МАДОУ № 40;

- Мильбергер И.А. МАДОУ № 4;

- Магрупова Э.М. МАДОУ № 42;

- Григорьева А.А. МАДОУ № 46.

1. **Участники соревнований:**

К участию в спортивном празднике допускаются воспитанники 5-7 лет, дошкольных учреждений города, подавших заявку. Состав команды – 6 человек (мальчики и девочки).

У каждого участника команды должна быть эмблема с номером ДОУ.

1. **Программа праздника:**
2. Общее построение;
3. Разминка для всех участников соревнований;
4. Эстафеты (приложение 1):

1 эстафета – «Льдинка»

2 эстафета – «Биатлон»

3 эстафета – «Все вместе»

4 эстафета – «Упряжка»

5 эстафета – «Змейка»

6 эстафета – «Снеговик»

Все команды, участники спортивного праздника, награждаются сладкими призами.

1. **Заявки:**

Заявки, заверенные врачом, подаются в организационный комитет, в день соревнований 08.02.2025 года, Сергеевой И.В..

1. **Инвентарь для участия в соревнованиях:**
2. Конус – 1 шт.
3. Мини-лыжи (у каждого участника)
4. 3 обруча
5. 6 мешочков
6. Канатик или скакалка (тряпочная)

**СБОР УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ НА ЛЫЖНОЙ БАЗЕ 08.02.2025 г. в 11:40 (около здания старой лыжной базы).**

Приложение 1

**ЭСТАФЕТЫ к спортивному празднику**

1. **Эстафета «Льдинка» (на лыжах)**

(Обруч в нем лежат 6 мешочков)

Первый участник команды скользит на лыжах до обруча, лежащего у конуса, берет мешочек, скользит вокруг конуса и возвращается к команде, передает эстафету следующему участнику. Все участники по очереди повторяют действие.

1. **Эстафета «Биатлон» (на лыжах)**

(Мешочки в руках у детей, взрослый стоит и держит обруч)

Первый участник команды скользит на лыжах, бросает мешочек в обруч, который держит в руке взрослый, скользит вокруг конуса и возвращается к команде, передает «эстафету» следующему. Все участники команды повторяют действие.

1. **Эстафета «Все вместе» (на лыжах)**

(Дети стоят друг за другом, держась одной рукой за канатик (скакалку))

Вся участники команды держатся за канатик одной рукой, по сигналу все вместе начинают скольжение по прямой до конуса и вокруг него, затем скользят обратно, вместе до линии старта.

1. **Эстафета «Упряжка» (на лыжах 3 человека)**

(Один участник на лыжах, второй без лыж, в руках канатик (скакалка))

Команда делится на пары: один на лыжах, второй без лыж. Участник на лыжах держится руками за канатик (скакалку) и скользит, второй участник тянет его за канатик (скакалку) вокруг конуса и обратно. Передают «эстафету» следующей паре. И так далее.

1. **Эстафета «Змейка» (без лыж)**

(2 взрослых, 3 обруча)

Двое взрослых стоят боком и держат три обруча (чередуем: обруч, взрослый, обруч, взрослый, обруч). Первый участник бежит до первого обруча пролезает в него, затем во второй и третий, бежит вокруг конуса и возвращается к команде. Эстафету повторяют по очереди остальные участники команды.

1. **Эстафета «Снеговик» (без лыж)**

(3 обруча и 6 мешочков)

Первый участник бежит с обручем до конуса (шляпы), кладет обруч, оббегает конус, возвращается к команде. Следующие два участника по очереди так же бегут с обручами (получается тело снеговика). Четвертый участник бежит с 2 мешочками – делает глаза, оббегает конус и возвращается к команде, передает «эстафету». Пятый и шестой участники выкладывают пуговицы. НЕ ЗАБЫВАЕМ ОББЕГАТЬ КОНУС!