

Пять наиболее полезных растений, создающих в квартире курортную атмосферу

Ученые советуют: в помещении, где люди проводят много времени, надо иметь не менее трех комнатных растений.

Хлорофитум. Это чемпион среди цветов по оздоровлению помещений. Несколько таких растений достаточно для поглощения формальдегида, выделяемого теплоизоляцией из синтетических материалов в квартире средней величины. А если в цветочные горшки положить активированный уголь, очистительные свойства хлорофитума увеличиваются в несколько раз.



Этот "санитар" убивает также вредоносные бактерии. Кстати, не случайно хлорофитумы никогда не поражаются вредителями.

Если поставить хлорофитум на кухне, он будет эффективнее воздухоочистителей - очистит помещение от вредных окисей газа и запахов за несколько часов.

Фигус. Обладает фитонцидными свойствами, очищает воздух от токсинов, поэтому идеально подходит для кухни глянцевые листья фикуса: они задерживают большое количество пыли, но их удобно мыть и протирать.

Фигус поможет также увлажнить воздух и насытить его кислородом. Только важно знать, что фикусы выделяют кислород днем при солнечном свете, а вот ночью поглощают его. Поэтому их не стоит ставить в спальню, а тем более в детскую.



Герань. Рекомендуется держать в спальне. Вырабатываемые пеларгонией (таково научное название герани) полезные соединения обладают успокоительным действием, что очень важно при стрессах и бессоннице. Также выделяет биологически активные вещества, убивающие стафилококки и стрептококки, дезинфицирует помещения и отгоняет мух, так что и на кухне она будет вполне уместна. Тем более что герань имеет свойство как бы всасывать сырость и угар, очищать и освежать помещение с застоявшимся, "прокисшим" запахом.

Лавр. Полезно выращивать в спальне. Этот небольшой вечнозеленый кустарничек убивает микробов и оказывает благотворное влияние на людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, спазмами кишечника и желчных путей.

Алоэ. Ночью выделяет кислород и поглощает углекислый газ, поэтому ему самое место в спальне. А еще он снимает наэлектризованность в квартире. Плюс алоэ - настоящая скорая помощь на дому. Промытые листья можно приложить к кровоточащей или инфицированной ране. Сок алоэ помогает при головных болях и простуде.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 19
комбинированного вида»

«Зачем и как знакомить детей дошкольного возраста с комнатными растениями?»



Составитель:
старший воспитатель
Истомина Елена Андреевна

Комнатные растения обогащают воздух кислородом, освежают, очищают его от токсических веществ, выделяют вещества губительные для микроорганизмов, оптимизируют влажность.

2022 год

Вы, наверное, ни один раз видели, как дети часто обижают растения – ломают ветки деревьев, рвут и топчут цветы или просто забывают заботиться о них (например: о комнатных растениях, домашних питомцах, т. е. начинают губить природу, животных). А ведь в этом виноваты, прежде всего, мы, взрослые, потому что воспитание любви к природе начинается уже с младенческого возраста, и очень важно вовремя привить чувство ответственности за всё живое на земле.



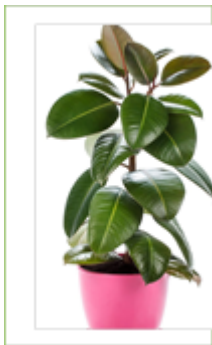
Чтобы ребенок берег природу, он должен сначала полюбить ее. Поэтому в обязанности родителей входит то, что нужно познакомить ребенка с природой – можно вместе делать поделки, разукрашивать и рисовать разные растения, дома рекомендуется заниматься выращиванием цветов.

Очень хорошо, если уход за растениями станет приятной обязанностью, а не надоедливым делом.

Чтобы такого не произошло, не делайте труд наказанием («что-то ты расшалился, полей лучше растения»), не отрывайте ребёнка от игры, интересного занятия ради дела, пусть и очень важного. Работу лучше планировать заранее.

Чтобы общение с растениями было ребёнку в радость, учите наблюдать за ними: дайте ему задание заметить появление нового листа, цветка, увеличение стебля, первых признаков неблагополучия и др.

Задайте вопросы: «Какого цвета листья, цветы», «Какие они?» (большие, маленькие), «Сколько их?».



Расскажите о том, что растения живые, поэтому за ними нужно ухаживать (поливать, протирать листья.) Им нужно много света. В этих условиях они хорошо себя чувствуют, не болеют (у них не сохнут и не вянут листья). На них приятно смотреть, ими можно любоваться. А еще людям полезно для здоровья находиться в помещении, где много здоровых, зелёных цветущих растений.

Предложите ребёнку помочь полить комнатные растения из лейки.

Покажите, как надо протирать крупные листья тряпочкой.

Загадайте загадки, прочитайте стихи, предложите сочинить сказку о комнатных растениях. Расскажите об особенностях роста, развития комнатных растений.

Внимание!!!

Среди комнатных растений есть и ядовитые - к примеру, олеандр и диффенбахия.

Следите, чтобы ядовитых растений не было в квартире!!!

Цветочки

Чтоб раскрасить подоконник,
Мы возьмём с тобой горшочки,
Наберём земли до верха
И посадим в них цветочки.

Будем цветики лелеять,
Холить, нежить, поливать
И теплом души и сердца
Ежедневно согревать.

Чтоб цвели они подольше,
Будем очень мы стараться,
Чтобы им и ясну солнцу
Каждым утром улыбаться!

Наталья Розбицкая



Катя леечку взяла,
Все цветочки полила.
Пусть попьют водички
Цветочки-невелички.
Мягкой тряпочкой листочки
Протирала наша дочка,
Пыль дышать мешает,
Поры закрывает.
Острой палочкой взрыхлила
Землю всю в горшочках.
Катя – умница большая,
Маленькая дочка.

Н. Нищева

