



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований «Самая обаятельная и привлекательная», среди женских команд муниципального округа Краснотурьинск, посвященных Международному женскому дню

Общие положения

Организаторами соревнований «Самая обаятельная и привлекательная», среди женских команд муниципального округа Краснотурьинск, посвященных Международному женскому дню, является Управление физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации муниципального округа Краснотурьинск с целью популяризации здорового образа жизни, вовлечения работающей молодежи к участию в спортивно – массовых мероприятиях, в рамках реализации муниципальной программы «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики муниципального округа Краснотурьинск до 2027 года».

Порядок и условия проведения

В соревнованиях принимают участие женские команды из числа работающей молодежи предприятий и организаций всех форм собственности, возраст участниц от 18 лет. Состав команды – 6 человек, форма одежды – спортивная (светлая подошва обуви).

Время и место проведения

Соревнования проводятся в МБУ «Центр спортивных сооружений» (ул. Бульвар Мира, 13) **1 марта 2025 года в 11.00 часов**. Все конкурсы проводятся в виде спортивной эстафеты с элементами импровизации и творчества.

Заявки на участие принимаются в Управлении физической культуры, спорта и молодежной политики по адресу: ул. Молодежная, 1, каб. 401-402 или электронной почте: ufksmp-krasnotur@yandex.ru. **в срок до 25 февраля 2025 года** по указанной ниже форме.

Награждение

Команды, занявшие призовые места награждаются дипломами и памятными призами, остальные команды поощрительными призами.

Справки по телефону (34384) 9-89-02 (доб.2134), 8-904-54-51-776 – Колотовкина Анастасия Викторовна, (34384) 9-89-02 (доб.2137), 8-926-9327-72-05 – Маркова Елена Игоревна

Заявка

на участие в соревнованиях среди женских команд муниципального округа Краснотурьинск, посвященных Международному женскому дню

Наименование организации _____

№ п\п	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Дата рождения	Адрес	Паспортные данные (номер, серия, кем и когда выдан, номер подразделения), ИНН, СНИЛС	Виза врача
1.					

**Регламент и этапы соревнований «Самая обаятельная и привлекательная»,
среди женских команд муниципального округа Краснотурьинск, посвященных
Международному Женскому дню**

- 10.50 Жеребьевка (капитаны команд)
- 11.00 Парад (выход команд согласно жеребьевке – название и кричалка)
- 11.05 Массовая разминка
- 11.15 Старт соревнований
- 12.50 Подведение итогов и награждение

1 этап. Визитная карточка (домашнее задание).

Команде необходимо представить команду в любой творческой форме. Время выступления до 2 минут. **ВНИМАНИЕ!** Исключается представление визитной карточки в обуви на каблуках! Оценивается творческий подход команды.

2 этап. «Бурная река»

На старте команда встает друг за другом, ноги расставлены широко. Первая участница берет мяч и бежит с ним до сигнального конуса, огибает его и возвращается к команде, встает в конец шеренги и кидает мяч между ног у участниц команды. Участница, стоящая первой в шеренге, ловит мяч и бежит с ней до сигнального конуса огибает его и также встает в конец шеренги, кидает мяч промеж ног. Данное действие производят все участницы, итоговое время фиксируется, когда последняя участница добежала до команды, встала в конец команды и бросила мяч.

3 этап. Повелительницы мяча

Инвентарь: 6 обручей, мяч футбольный.

На дистанции лежат 6 обручей на одинаковом расстоянии друг от друга. По сигналу ведущего первая участница с мячом в руках добегает до первого обруча, встает в него и бросает оттуда мяч следующей участнице, вторая участница, поймав мяч, бежит до второго обруча, встает в него бросает мяч первой участнице, она следующей, которая бежит до третьего обруча и так далее. Итоговое время фиксируется, когда все участницы стоят в обручах и мяч передан самой первой участнице.

4 этап. «Каскад эмоций»

На дистанции устанавливаются 3 конуса, задача участниц преодолеть дистанцию челночным бегом следующим образом: добежать до ближнего конуса и обратно, далее добежать до среднего конуса и обратно, далее добежать до 3 конуса и обратно с передачей эстафеты следующей участнице. Задача команды пройти этап за наименьшее время.

5 этап. «Косы мои длинные...»

Команде выдаются 3 ленты. Одна из участниц держит 3 ленты, на другой конец лент встают участницы (на каждую ленту по одной участнице). Остальные 2 участницы могут помогать только «словесно». Задача команды заплести косу. Побеждает та команда, которая сделает это за наименьшее время.

6 этап. «Расставь и собери»

По 3 обруча лежат на полу на одинаковом расстоянии от каждой из команд. Первая участница получает три кегли и по сигналу преодолевает дистанцию расставляя их по одной в каждый из обручей, оббегает поворотный конус, возвращается в команду, передает кегли следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.

7 этап. «Секретный этап»

Данный этап засекречен и станет сюрпризом для всех участниц.

Организатор соревнований оставляет за собой право внесения изменений в регламент проведения и этапы соревнований.