

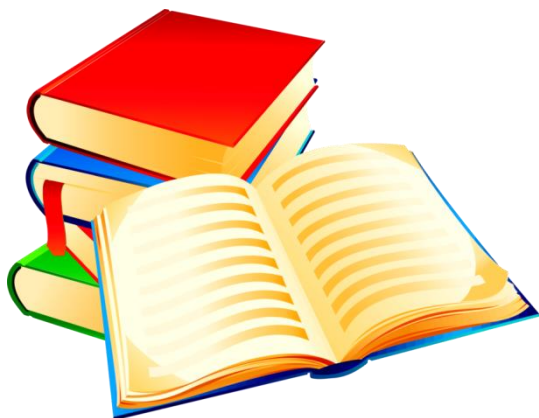
2022-2023 учебный год

Разработка методических материалов

старшим воспитателем

МА ДОУ № 19 ГО Краснотурьинск

Истоминой Елены Андреевны



- **Положение профессионального конкурса**
«Лучшее занятие (совместная деятельность) с использованием индивидуального, дифференцированного подходов и предоставлением права выбора»
- **Положение конкурса для родителей**
«Я-блогер» (о ЗОЖ)

Управленческий проект «Внедрение приемов сказкотерапии в образовательную деятельность ДОУ»

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 19 комбинированного вида»

Управленческий проект

*«Внедрение приемов сказкотерапии
в образовательную деятельность ДОУ»*

Составитель:
Истомина Елена Андреевна,
старший воспитатель



2022 год
ГО Краснотурьинск

- 2022 год - **Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа естественно-научной направленности «Скоро в школу»**

https://19kt.tvoysadik.ru/upload/ts19kt_new/files/ef/ce/efce0116aa8499d186af6190512ffe0e.pdf

- 2022 год – **Положение** об индивидуальном образовательном маршруте воспитанника
- https://19kt.tvoysadik.ru/upload/ts19kt_new/files/6e/44/6e443b3556dca2f2dda5f733dbdc7cb9.pdf
- 2022 год– **Положение** об адаптированных основных образовательных программах для детей с ОВЗ
- https://19kt.tvoysadik.ru/upload/ts19kt_new/files/93/0a/930a5bd00ebf5b1edc50671bea76b8a2.pdf
- 2022 год - **Положение** об основной образовательной программе
- https://19kt.tvoysadik.ru/upload/ts19kt_new/files/04/47/04471f43d9937300c9d94e08b8196ca8.pdf
- 2022 год – **Положение** о рабочей программе педагога
- https://19kt.tvoysadik.ru/upload/ts19kt_new/files/f3/d1/f3d188780251ca648686785f0a048296.pdf

Сборник

«Тематические физкультурные минутки»



- Тематические физминутки («Цветы», «Грибы», «Космос», «Предметы, игрушки» и т.д.).
- Физминутки с математическим содержанием
- Физминутки для отработки различных звуков
- Физминутки для занятий по обучению грамоте
- Физминутки для занятий изобразительной деятельностью
- Физминутки для воспитания культурно-гигиенических навыков

	"Обними плечи" Исходное положение: руки подтянуты горизонтально до уровня плеч, слегка расслаблены и согнуты в локтях. В момент вдоха следует резко сомкнуть руки, будто обнимая себя за плечи.
	"Большой маятник" При наклоне корпуса стараться тянуть кончиками пальцев к коленям, делая при этом резкий вдох. После выпрямления поясница прогибается, кисти рук идут к плечам (обнимают плечи).
	"Повороты головы" Из стойки «смирно» делаются повороты головы поочередно в правую и левую стороны. Упражнение сопровождается вдохом. После возвращения головы вперед уходит незаметно.
	"Ушки" Голова поочередно двигается по направлению к плечам, при этом важно не напрягать мышцы шеи. Упражнение следует сопровождать короткими вдохами, взгляд должен быть направлен строго горизонтально.
	"Маятник головой" Головой следует совершать подъемы и опускания, сопровождая их активными вдохами.
	"Перекаты" Одна вперед, другая сзади. Масса тела перемещается на стоящую вперед ногу, синхронно с этим делается едва заметная присядь и в это же мгновение – вдох. После этого вес корпуса переводится на стоящую сзади левую ногу. Слегка на ней приседаем и резко нюхаем воздух. Ноги меняем.
	"Передний шаг" Левая или правая сгибается одновременно в тазобедренном и коленном суставе. Вес тела концентрируется на второй ноге, начинается легкое и плавное приседание.
	"Задний шаг" Сохраняя положение тела, выполняется плавное приседание, которое должно сопровождаться вдохом. После каждого подхода положение ног меняют.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 19
комбинированного вида»

Дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой



Дыхательная гимнастика, разработанная
А. Н. Стрельниковой, способствует:

- повышению двигательной активности, подвижности тела;
- ликвидации венозного застоя в органах грудной и брюшной полости;
- обеспечению вентиляции легких с одновременным массирующим действием мускулатуры органов брюшной полости;
- тренировке и стимуляции отдельных мышц и их групп, необходимых для сужения проходов в различных органах и системах: дыхательной, мочевыделительной, пищеварительной, половых органов, кровеносных и лимфатических сосудов, органов зрения.

Составитель:
старший воспитатель
Истомина Елена Андреевна

2022 год

Буклет «Дыхательная гимнастика А.Н. Стрельниковой»

Правила выполнения.

- Вдох должен быть шумным, резким и коротким, как хлопок в ладоши.
- Выдох должен осуществляться после каждого вдоха самостоятельно.
- Вдох делается одновременно с движениями.
- Счет в гимнастике Стрельниковой – только на восемь, считать следует мысленно, не вслух.
- Все вдохи и движения делаются в ритме и темпе строевого шага.
- Упражнения можно делать стоя, сидя, лежа.

Методика проведения.

- Занятия по методике дыхательной гимнастики Стрельниковой следует проводить в небольшом помещении, при открытой форточке, натопка или через 1–2 ч после еды.
- При выполнении произвольных движений следует стараться, чтобы мысли следовали за ощущениями. Необходимо освобождаться от всего, что сковывает движения.
- В исходном положении нужно стоять прямо. Руки следует свободно опустить вдоль туловища, ноги поставить на расстоянии чуть меньше ширины плеч.
- Вдохи должны быть короткими и мгновенными, «щмыгающими». Необходимо заставить ноздри смыкаться. При вдохах плечи должны не подниматься, а опускаться.

ВАЖНО!

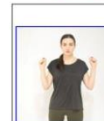
При плохом самочувствии, слабости или обострении заболевания гимнастику необходимо делать сидя или лежа. Начинать выполнение упражнений можно с 2–8 вдохов-движений, отдыхая в перерывах между ними 1–3 с и более в зависимости от состояния организма.

Чем хуже самочувствие, тем чаще следует повторять небольшое количество упражнений, увеличивая их по мере улучшения состояния и переходя к выполнению из положения лежа в положение сидя, из положения сидя в положение стоя.

Противопоказана гимнастика Стрельниковой в случаях:

- острых состояний с повышенной температурой;
- тяжелых патологий;
- острых тромбозов.

Основной комплекс дыхательных упражнений.



"Ладошки"
Встать ровно и прямо. Руки согнуты в локтях, локти вниз. Кисти рук расположить на уровне плеч ладонями к зрителю. Сделать вдох синхронно со сжатием ладоней в кулак.



"Погончики"

Руки резко, практически в толчке, направляются от пояса вниз. Синхронно следует делать короткий и шумный вдох. После окончания упражнения руки возвращаются в исходное положение, занимая расслабленное состояние в области пояса.

"Насос"

(накачивание шины)
Стоять ровно и прямо с опущенной вниз головой. Согнуть спину в поясничном отделе. Руки опустить вниз, кисти расслабить. Спина расслаблена. Делается плавный наклон вперед, одновременно необходимо сделать короткий вдох носом.

"Кошка"

«Пружинистое» упражнение на приседание, которое сопровождается поворотом туловища в правую и левую сторону поочередно. Одновременно необходимо поддерживать ритм дыхания, синхронизируя его с движениями корпуса

- Методические материалы
«Речевые игры для детей 6-7 лет,
посвящённые Победе в Великой Отечественной войне»

<https://www.art-talant.org/raboty/item-893418>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №19 комбинированного вида»



Речевые игры для детей 6-7 лет, посвящённые
Победе в Великой Отечественной войне

Составила: старший воспитатель
высшей квалификационной категории
Истомина Елена Андреевна

Красноуральск, 2023

5 игра: «Доскажи словечко».

Цель: Развивать у детей фонематическое восприятие и умение подбирать слова-рифмы.



Еды – еды – еды – это день ... (Победа!)



Юты – юты – юты – в Москве гремит ... (салюты)



Ад – ад – ад – на Красной площади ... (парад)



Апы – апы – апы – шагают ... (ветераны).

6 игра: «Продолжите пословицу»

Родина-мать – надо её ... (защитить).

Один в поле ... (не воин).

За край родной или бесстрашно ... (в бой).

Человек без Родины как ... (соловей без песни).

Когда народ один – он ... (непобедим).

7 игра: «Ребусы о Великой Отечественной войне»

Неофициальное название советской боевой машины Великой Отечественной войны с ракетной установкой.



Название территории страны в которой идут боевые действия враждующие государства по обе стороны линии фронта.

Краткосрочный социально-значимый проект

«Помощь солдату»

(31.03.2023 – 22.04.2023)

«Своих не бросаем!»



Под таким девизом в нашем детском саду реализован краткосрочный проект «Помощь солдату» по сбору гуманитарной помощи участникам СВО.

- **Основная цель проекта** — выразить поддержку российским военным, участвующим в спецоперации на Украине, и показать единство граждан. В такой непростой период, главное для жителей всей нашей страны быть единым и сплоченным народом, быть вместе, не бросать своих соотечественников и наших военнослужащих, которые каждый день демонстрируют героизм и силу.
- Сотрудниками и родителями, воспитанниками из старших и подготовительных групп МА ДОУ № 19 была организована ярмарка «Уральские мастера и мастерицы», где участники приносили изготовленные своими руками поделки, картины, рисунки, вязаные изделия, изделия в техники макраме, тряпичных кукол и т.д.
- «Русские красавицы» (педагоги ДОУ) и воспитанники подготовительной группы предлагали родителям приобрести понравившуюся поделку.

Благотворительная акция

«Уральские мастера и мастерицы»

В России благотворительная деятельность регулируется Федеральным законом №135 от 11.08.1995 г., т.е. *благотворительность рассматривается как часть государственной политики.*

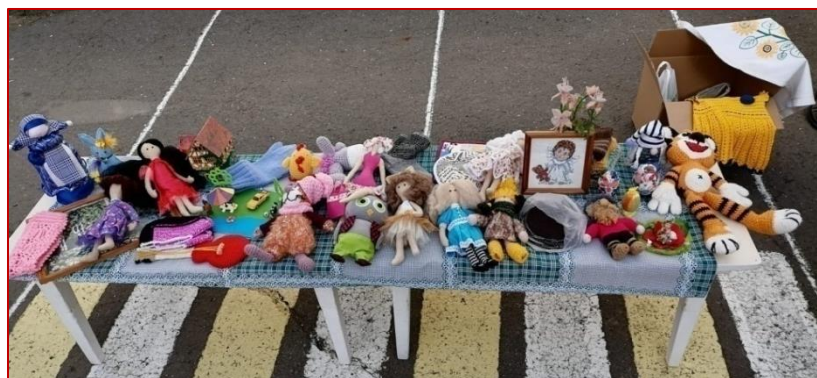
Благотворительность — это способность творить благо, т. е. делать добро, действовать по-доброму. Благотворительностью называют главным образом дела, совершаемые в пользу других людей.

Добровольчество и участие в благотворительной деятельности в современном обществе дает возможность любому из нас выразить свою гражданскую и духовную позицию, познать значимость принадлежности к своему сообществу. Здесь важным является необходимость привития чувств милосердия и сопереживания ребенку уже в дошкольном детстве. Среди целевых ориентиров дошкольного образования ФГОС выделяет способность ребенка «сопереживать неудачам и радоваться успехам других».

С приобретением опыта участия в благотворительной деятельности у дошкольников формируются устойчивое отношение помощи нуждающимся, воспитываются чувства сопричастности, милосердия, равнодушия к чужим нуждам.

Участие ребенка в акциях доброты способствует приобщению к особой финансовой культуре – благотворительности, которая позволяет ребенку познать сущность взаимосвязи между экономическими понятиями: «труд», «товар», «деньги», «стоимость», «цена», «прибыль» – с одной стороны, и этическими категориями: щедрость, бережливость, честность, ответственность - с другой.

Результат проекта
Ярмарка
«Уральские мастера и мастерицы»





*На собранные средства
приобретены
медикаменты,
средства личной
гигиены, продукты,
одежда для участников
СВО.*



Рисунки и письма солдатам



Воспитанники детского сада нарисовали рисунки, поздравительные открытки нашим солдатам и вместе с воспитателями написали слова пожеланий, где были сказаны теплые и искренние слова поддержки.



МА ДОУ "Детский сад № 19" Краснотурьинск

24 апр в 16:23

...

В нашем детском саду (МА ДОУ «Детский сад № 19 комбинированного вида») была организована и проведена благотворительная ярмарка «Уральские мастера и мастерицы»

Предварительно нашим родителям, детям и сотрудникам ДОУ было предложено поучаствовать в изготовлении поделок, они охотно согласились.

Мы были приятно удивлены разнообразием представленных на выставке изделий. Сколько любви, фантазии, мастерства в каждой работе!

Посмотреть, действительно, было на что! Вниманию посетителей ярмарки были представлены авторские работы, уникальные разработки и идеи для подарков, созданные нашими мастерами и мастерицами в самых разных видах и техниках рукоделия. Вышитые работы, коллекции кукол и игрушек, мыло ручной работы, прихватки, фартуки, различные варианты декупажа и скрапбукинга, вязанные аксессуары, украшения для волос, мыло ручной работы, декоративные панно, деревянные и текстильные сувениры, а так же авторские украшения из полимерной глины, бисера и искусственных камней и мн. др.

Наша весенняя ярмарка началась в назначенный день и час под русские народные мелодии. На площадке у центрального входа были оформлены столы. Продавцы (дети подготовительной группы № 9, воспитатель Пуртова Е.Н., педагог-психолог Чурина Ж.В. и музыкальный руководитель Александрова С.И.) облаченные в яркие костюмы бойко зазывали покупателей! На ярмарку пришло много гостей: мамы, папы, дедушки, бабушки, вместе с детьми.

Цены на ярмарке были более чем демократичными. Никто не ушел с пустыми руками! Весенняя ярмарка в детском саду принесла много ярких и незабываемых эмоций и впечатлений, как детям, так и их родителям, а также самому коллективу ДОУ.

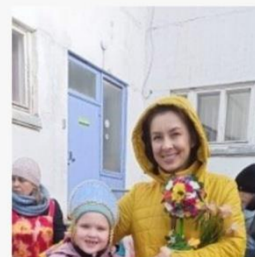
Благотворительная ярмарка «Уральские мастера и мастерицы»

https://vk.com/wall-213927893_554



Официальная группа "...

В нашем детском саду (МА ДОУ «Детский сад № 19 комбинированного вида») была организована и проведена благотворительная ярмарка «Уральские мастера и мастерицы»...



Приказы

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
городской округ Красноурьинск

ПРИКАЗ
по муниципальному автономному дошкольному
образовательному учреждению
«Детский сад № 19 комбинированного вида»

от «31» марта 2023 года

№ 63/1-д

«О проведении благотворительной ярмарки «Уральские мастера и мастерицы»

В целях осуществления нравственно-патриотического воспитания детей дошкольного возраста, формирования гражданско-патриотических чувств у воспитанников МА ДОУ № 19, приобретения опыта участия в благотворительной деятельности у старших дошкольников, для оказания моральной поддержки военным, принимающим участие в специальной военной операции в рамках реализации краткосрочного социально-значимого проекта «Помощь солдату»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Назначить ответственных педагогов за организацию и проведение благотворительной акции «Уральские мастера и мастерицы». Старшему воспитателю Истоминой Елене Андреевне, педагогу-психологу Чуриной Жанне Валерьевне, музыкальному руководителю Александровой Светлане Игоревне, воспитателям Кистер Кристине Николаевне, Пуртовой Елене Николаевне, Маурер Татьяне Николаевне организовать подготовку к благотворительной ярмарке «Уральские мастера и мастерицы» с 31.03.2023 года по 20.04.2023 года.
2. Педагогам МА ДОУ № 19 принять участие в подготовке благотворительной ярмарки «Уральские мастера и мастерицы» с 31.03.2023 года по 20.04.2023 года.
3. Чуриной Ж.В., Александровой С.И., Пуртовой Е.Н. провести ярмарку «Уральские мастера и мастерицы» 21.04.2023 года.
4. Воспитателям Кистер К.Н., Маурер Т.Н. организовать приобретение медикаментов, продуктов для военных, принимающих участие в СВО, на вырученные средства от благотворительной ярмарки «Уральские мастера и мастерицы». Организовать передачу писем и посылок в МАУ «Центр патриотического воспитания «Крепость» ГО Красноурьинск до 24.04.2023 года.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на старшего воспитателя Истомина Е.А., педагога-психолога Чурину Жанну Валерьевну.

Заведующий МА ДОУ № 19



А.И. Прутьян

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
городской округ Красноурьинск

ПРИКАЗ
по муниципальному автономному дошкольному образовательному учреждению
«Детский сад № 19 комбинированного вида»

от «26» апреля 2023 года

№ 87-д

«О вынесении благодарности»

За развитие современных общественно-активных форм гражданско-патриотической работы с детьми дошкольного возраста, за участие в благотворительной деятельности в целях оказания моральной поддержки военным, принимающим участие в специальной военной операции

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Вынести благодарность старшему воспитателю МА ДОУ № 19 Истоминой Елене Андреевне, педагогу-психологу Чуриной Жанне Валерьевне, музыкальному руководителю Александровой Светлане Игоревне, воспитателям Кистер Кристине Николаевне, Пуртовой Елене Николаевне, Маурер Татьяне Николаевне за организацию и участие в благотворительной ярмарке «Уральские мастера и мастерицы» в рамках реализации краткосрочного социально-значимого проекта «Помощь солдату».
2. Вынести благодарность за участие в благотворительной ярмарке «Уральские мастера и мастерицы» в рамках реализации краткосрочного социально-значимого проекта «Помощь солдату» следующим педагогам МА ДОУ № 19:
 - Васиной Наталии Сергеевне
 - Пронь Светлане Ивановне
 - Красниковой Розе Николаевне
 - Солохиной Татьяне Владимировне
 - Чесноковой Ольге Григорьевне
 - Веденяпиной Марине Юрьевне
 - Разгуляевой Анастасии Сергеевне
 - Поповой Юлии Владимировне
 - Мальцевой Алёне Леонидовне
 - Кругловой Наталье Евгеньевне
 - Гапель Кристине Александровне
 - Гостюхиной Ольге Геннадьевне
 - Козловой Ирине Анатольевне
 - Хреновой Ане Владимировне
3. Старшему воспитателю Истоминой Елене Андреевне оформить благодарности в электронном виде педагогам за организацию и участие в благотворительной ярмарке «Уральские мастера и мастерицы» в рамках реализации краткосрочного социально-значимого проекта «Помощь солдату» до 27.04.2023 года.
4. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Заведующий МА ДОУ № 19



А.И.Прутьян

Благодарности организаторам и участникам социально-значимого проекта «Помощь солдату»

