

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 19 комбинированного вида»
624450 Свердловская обл., г. Краснотурьинск, ул. Рюмина, дом 3**

**УТВЕРЖДЕНО
приказом № 118 -Д
от «16» августа 2024 г.**



**Режим дня в холодный период года
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 19 комбинированного вида»
в группах общеразвивающей направленности на 2024 – 2025 учебный год**



ГО Краснотурьинск, 2024 год

Режим дня в холодный период 2024 - 2025 учебного года*

Режимные моменты	Группа раннего возраста № 1 (с 2 до 3 лет)	Группа раннего возраста № 3 (с 2 до 3 лет)	Группа раннего возраста № 4 (с 1,5 до 2,5 лет)
Утренний фильтр (осмотр детей, опрос родителей), совместная и самостоятельная деятельность детей	07.15 -08.00	07.15 -08.00	07.15 -08.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 08.10	8.00 – 08.10	8.00 – 08.10
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30
Завтрак. Самостоятельная деятельность детей. Совместная игровая деятельность.	08.30 – 08.50	08.30 – 09.00	08.30 – 08.50
Занятия (общая длительность, включая перерыв)	08.50 – 09.30	09.00 – 09.30	08.50 – 09.40
Самостоятельная, совместная деятельность	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40	09.40 – 09.50
Второй завтрак	09.40 – 09.50	09.40 – 09.50	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность с детьми	09.50 – 11.15	09.50 – 11.15	10.00 – 11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15 – 12.00	11.15 – 12.00	11.15 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.10	12.00 – 15.10	12.00 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, гигиенические процедуры	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Полдник, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Совместная деятельность, подготовка к занятию	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Занятия (общая длительность)	16.00 -16.10	16.00 -16.10	16.00 -16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.10 – 17.45	16.10 – 17.45	16.10 – 17.45

Примечание: * - предусматривается гибкость при проведении режима дня с учетом климатических условий , индивидуальных особенностей воспитанников, расписания занятий с учетом требований СанПина.

Режим дня в холодный период 2024-2025 учебного года*

Режимные моменты	Младшая группа (с 3 до 4 лет) № 7	Младшая группа (с 3 до 4 лет) № 11	Средняя группа (с 4 до 5 лет) № 8	Средняя группа (с 4 до 5 лет) № 9	Старшая группа (с 5 до 6 лет) № 6	Старшая группа (с 5 до 6 лет) № 10	Подготовительная группа (с 6 до 7 лет) № 12
Утренний фильтр (осмотр детей, опрос родителей), совместная и самостоятельная деятельность детей	07.15 -08.00	07.15 -08.00	07.15 -08.00	07.15 -08.00	07.15 -08.12	07.15 -08.12	07.15 -08.24
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.12 – 08.22	08.12 – 08.22	08.24 – 08.34
Совместная деятельность. Подготовка к завтраку	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.22 – 08.35	08.22 – 08.40	08.34 – 08.40
Завтрак. Самостоятельная деятельность детей. Совместная игровая деятельность.	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.35 – 08.50	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50
Утренний круг	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Занятия (общая длительность, включая перерыв)*	09.00 – 11.45	09.00 – 11.45	09.00 – 12.15	09.00 – 12.15	09.00 -12.20	09.00 -12.20	09.00 -12.25
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность*	10.40 – 11.55	10.40 – 11.55	10.40 – 12.15	10.40 – 12.15	10.40 – 12.20	10.40 – 12.20	10.40 – 12.25
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.40	11.55 – 12.40	12.15 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15

Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, гигиенические процедуры	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Полдник, совместная образовательная деятельность с детьми, игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 16.10	15.25 – 16.10	15.25 – 16.10	15.25 – 16.10	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.50
Занятия (общая длительность)	-	-	-	-	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20	15.50 – 16.20
Вечерний круг	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.20 – 17.45	16.20 – 17.45	16.20 – 17.45	16.20 – 17.45	16.30 – 17.45	16.30 – 17.45	16.30 – 17.45

Примечание: * - предусматривается гибкость при проведении режима дня с учетом климатических условий, индивидуальных особенностей воспитанников, расписания занятий с учетом требований СанПина.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484435

Владелец Прутьян Александра Ильдусовна

Действителен с 28.11.2024 по 28.11.2025