**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 19 комбинированного вида»**

**Проект подготовки к городскому турниру по мини-футболу «Юные чемпионы: путь к победе!»**

**С 21.04.2025 по 18.05.2025**

****

Разработчик:

Инструктор по физической культуре

Александрова Т.А.

Краснотурьинск

2025 год

**Актуальность проекта «Юные чемпионы: путь к победе!»** обусловлена следующими факторами:

* **Физическое развитие через игровую деятельность.** Мини-футбол сочетает ходьбу, бег, прыжки и работу с мячом, что способствует комплексному развитию двигательных навыков. Как отмечается в исследованиях, такие занятия укрепляют мышечный корсет, улучшают координацию и ловкость, а также снижают риск сердечно-сосудистых патологий.
* **Формирование командного духа.** Участие в командных соревнованиях развивает у детей навыки сотрудничества, умение слушать партнеров и принимать решения в условиях ограниченного времени. Это соответствует задачам социального воспитания, выделенным в работах по дошкольному образованию.
* **Раннее выявление спортивных талантов.** Подготовка к соревнованиям позволяет оценить прогресс каждого ребенка и сформировать команду с учетом индивидуальных особенностей. Это согласуется с рекомендациями по работе с одаренными детьми в ДОУ.
* **Развитие морально-волевых качеств.** Соревновательный элемент учит детей справляться с эмоциями, принимать поражения и стремиться к победе. Это формирует стрессоустойчивость и целеустремленность.
* **Интеграция образовательных областей.** Проект сочетает физическую подготовку с творческими заданиями (изготовление плакатов, танцевальная разминка) и работой с родителями, что усиливает его воспитательный эффект.

**Цель:**

* Развить базовые навыки мини-футбола
* укрепить физическую подготовку и командный дух.

**Задачи:**

* Формирование устойчивого интереса к мини-футболу через игровые формы и творческие задания.
* Развитие физических качеств: быстрота, ловкость, выносливость, координация.
* Совершенствование технических навыков: ведение мяча, передачи, удары по воротам, отбор мяча.
* Освоение тактических принципов: простейшие схемы атаки и защиты, распределение ролей в команде.
* Формирование командного духа через эстафеты, парные упражнения и психологические тренинги.

**Структура проекта**

**Длительность:** 4 недели (3 тренировки в неделю по 25–30 минут).
**Ключевые направления:**

* Техника владения мячом.
* Тактика командной игры.
* Физическая выносливость.
* Правила мини-футбола.
* Психологическая подготовка.

**План по неделям**

**Неделя 1: «Знакомство с футболом»**

**Задачи:**

* Отработка базовых движений.
* Знакомство с правилами.
* Формирование командного духа.

**Занятия:**

1. **«Мяч — наш друг»**
	* Эстафеты с ведением мяча змейкой между конусами.
	* Игра «Горячая картошка» (передачи в кругу).
	* Теория в игровой форме: мультфильм о правилах футбола.
2. **«Стремительный гол!»**
	* Удары по воротам с близкого расстояния.
	* Игра «Снайперы» (попадание мячом в цель).
	* Рисование эмблемы команды.
3. **«Команда — это сила!»**
	* Парные упражнения (передачи в движении).
	* Игра «Футбольные салки» (игрок с мячом догоняет других).
	* Придумывание командной кричалки.

**Неделя 2: «Технический рывок»**

**Задачи:**

* Развитие дриблинга.
* Точность передач.
* Укрепление координации.

**Занятия:**

1. **«Ловкие ножки»**
	* Ведение мяча между препятствиями на скорость.
	* Упражнение «Паровозик» (дети передают мяч друг другу в движении).
2. **«Точный пас»**
	* Передачи мяча в парах на расстояние.
	* Игра «Футбольный боулинг» (сбивание кеглей пасом).
3. **«Футбольный челлендж»**
	* Полоса препятствий с мячом (прыжки, обводка, удар по воротам).
	* Эстафета «Кто быстрее?».

**Неделя 3: «Тактика и стратегия»**

**Задачи:**

* Отработка игровых комбинаций.
* Распределение ролей в команде.
* Изучение простейших тактических схем.

**Занятия:**

1. **«Защита и атака»**
	* Игра 2×2 на мини-поле.
	* Упражнение «Стена» (отработка передач в тройках).
2. **«Вратарь — герой команды»**
	* Тренировка реакции: броски мяча в ворота.
	* Игра «Охранники сокровищ» (защита ворот от «пиратов»).
3. **«Секретная миссия»**
	* Тактическая игра «Захвати флаг» (команды атакуют и защищают зоны).
	* Анализ матчей чемпионов (короткие видео).

**Неделя 4: «Готовимся к победе!»**

**Задачи:**

* Закрепление навыков.
* Психологическая подготовка.
* Проведение контрольных игр.

**Занятия:**

1. **«Футбольный марафон»**
	* Круговая тренировка: ведение, передачи, удары.
	* Игра «Футбольный биатлон» (штрафные за ошибки).
2. **«Турнир друзей»**
	* Товарищеские матчи между группами детского сада.
3. **«День чемпионов»**
	* Итоговый мини-турнир.
	* Создание команды болельщиков из числа родителей.

**Дополнительные элементы**

* **Творческие задания:**
	+ Изготовление плакатов с мотивационными слоганами.
	+ Танцевальная разминка под футбольные кричалки.
* **Работа с родителями:**
	+ Присутствие на турнире.
	+ Беседы о важности поддержки детей.

**Итоговый результат**

* 19.05.2025 состоялся первый матч, в котором была одержана победа со счетом 6:0
* 21.05.2025 состоялся второй матч, в котором была одержана победа, со счетом 3:0
* 26.05.2025 состоялся полуфинальный матч, в котором была одержана победа, со счетом 4:0
* 27.05.2025 состоялся финальный матч, в котором была одержана победа со счетом 1:0

Таким образом, можно считать проект успешным, так как итогом его реализации стала победа в городском турнире.