

СОГЛАСОВАНО

Заместитель начальника управления
физической культуры, спорта и молодежной
политики Администрации муниципального
округа Краснотурьинск



А.В. Колотовкина

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора МБУ «Центр спортивных
сооружений»



Т.П.Новикович

2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении спортивного мероприятия «Веселые старты»
среди предприятий и организаций муниципального округа Краснотурьинск,
посвященного Дню города**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- привлечения трудящихся к активному досугу;
- пропаганды физической культуры и спорта среди населения;
- пропаганды здорового образа жизни;
- выявления сильнейших спортсменов и команд;
- проявления чувства коллективизма и сплоченности.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 28 июня 2025 года на стадионе «Маяк» города Краснотурьинска. Сбор команд в 10.30 ч. Начало соревнований в 11.00 часов.

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются команды трудовых коллективов в составе 6 человек (3 женщины, 3 мужчины). Возраст участников от 18 лет и старше. Команды представляют название команды, девиз, эмблему команды (отличительный знак по возможности).

Форма одежды-спортивная (приветствуются футболки в одном цвете у команды), наличие эмблемы.

У каждой команды должна быть своя группа поддержки в составе, не менее 5-ти человек. Фан-группа может использовать для поддержки команды плакаты, помпоны, кричалки, духовые приспособления для извлечения звуков (дудки, горны) и прочие атрибуты. По решению судий наличие группы поддержки и их активность могут улучшить результат команды при подведении итогов по шкале до 5 баллов.

Представители команд подают коллективную заявку на участие с визой врача о допуске к соревнованиям или личной подписью игрока о персональной ответственности за свое здоровье, только на участников веселых стартов. Заявки предоставляются в печатном виде в день соревнований главному судье. Предварительные заявки в электронном виде направляются на электронный адрес natalya.css@mail.ru до 12-00 часов 26.06.2025 включительно (приложение 1)

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

10:40 Регистрация, жеребьевка и построение команд

11:00 Парад команд

11:15 Разминка/флешмоб

11:20 Старт соревнований

12:50 Подведение итогов

13:00 Награждение команд

Организатор соревнований оставляет за собой право внесения изменений в регламент проведения и этапы соревнований.

5. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление физической культуры, спорта и молодежной политики, в лице муниципального бюджетного учреждения «Центр спортивных сооружений». Непосредственное руководство возлагается на главную судейскую коллегию.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Подведение итогов проводится с учетом всех проведенных конкурсов спортивного мероприятия, с учетом активности группы поддержки. Команды, занявшие 1,2,3 место награждаются грамотами и памятными призами. Участники команд, не занявшие призовые места, награждаются грамотами за участие и поощрительными призами.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Основные расходы по организации, проведению и награждению соревнований несёт муниципальное бюджетное учреждение «Центр спортивных сооружений».

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей при проведении соревнования возлагается на лицо их сопровождающее.

Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований являются: главный судья соревнований и руководитель спортивного сооружения.

Справки по телефону (34384) 4-11-35, 8-902-876-15-14 – Гальчанская Наталья Владимировна

9. Дополнительные условия

Персональные данные участников, предоставленные при заполнении заявки, будут использоваться исключительно в связи с реализацией настоящего мероприятия.

Факт подачи заявки на участие в мероприятии, а также непосредственное участие в мероприятии, означает, что участник дает свое согласие на обработку своих персональных данных, а именно: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, блокирование, уничтожение организатором мероприятия, исключительно для целей настоящего мероприятия в соответствии требованиями

действующего законодательства Российской Федерации. Участник мероприятия дает свое согласие на передачи его персональных данных любым иным третьим лицам только для целей, связанных с проведением и участием в данном мероприятии.

Факт участия в настоящем мероприятии означает полное согласие участника с настоящим Положением.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования

Приложение 1

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Домашний адрес	Виза врача или личная подпись игрока, подтверждающая персональную ответственность за свое здоровье

1 конкурс: «Представление команд»

Название команды, девиз, эмблема, гимнастический номер, не менее, чем из 3-ех участников команды (например, вынести девушку, сидящую на шпагате, жонглирование, трюки с гириями и прочее) или флэшмоб.

Правило: Каждая команда должна дружно сказать название и девиз своей команды, учитывается слаженность, четкость представления своей команды. Демонстрируется наличие эмблемы. Далее команда показывает гимнастический номер или флэшмоб, продолжительностью не более 2-х минут. Номер должен быть с участием не менее 3-х участников команды, оцениваться будет креативность, артистичность и уровень сложности номера.

Конкурс оценивается по 5-ти бальной шкале

2 конкурс: «Эстафета «Ура, акция!»

Команды выстраиваются в колонну по одному перед линией старта. У сигнального конуса лежит обруч в котором находятся кегли по количеству участников 6 штук. На каждую команду выдается продуктовая корзина из Пятерочки.

По сигналу первый участник с корзиной бежит до обруча, кладет кеглю в корзину, огибает сигнальный конус и обратно бежит по прямой. Первый участник передает второму участнику корзину с кеглей, для дальнейшего прохождения этапа и он возвращается уже с двумя кеглями в корзине. И так далее, последний участник прибегает на финиш с 6-тью кеглями. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.

Инвентарь: кегли-18 шт., обруч-3 шт., корзины -3 штуки.

3 конкурс: «Счастливые штанишки»

Участники команды делятся по парам. Команде выдается пара командных штанов. Каждая пара одевает штаны и вместе проходят дистанцию, преодолевая препятствия, далее передавая эстафету следующей паре. Побеждает команда, преодолевшая дистанцию за наименьшее время.

ИНВЕНТАРЬ: Штаны

4 конкурс: «Пирамида»

У сигнального конуса расположено основание пирамиды. Недалеко от него на дистанции расположены детали от пирамиды. Задача каждого участника пробежать до места, где расположены детали, выбрать нужную деталь, донести ее до основания пирамиды и одеть деталь. Далее участник огибает сигнальный конус и бежит к финишу для передачи эстафеты. Так каждый участник преодолевает дистанцию, пока пирамида не будет собрана. Пирамиду необходимо собрать от большей детали к меньшей. Время фиксируется по последнему участнику, который пересек финишную черту.

В случае, если пирамида собрана не верно- штраф 0.5 секунд (за каждую деталь)

Инвентарь: пирамида-3 штуки

5 конкурс: «Полоса препятствий»

На дистанции расположены препятствия через, которые нужно пройти участникам команд. Препятствия организаторами будут определяться в день соревнований.

ИНВЕНТАРЬ:

6-эстафета: «Ковбои»

Участникам команд выдаются по метле и шляпе. Каждый игрок перед стартом должен надеть шляпу, сесть верхом на метлу, как на коня и проходить дистанцию прискоками (подскоками) до сигнального конуса, обогнуть его и вернуть к команде, передав инвентарь и эстафету. Так участники поочередно проходят дистанцию. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.

За нарушение вида бега- штраф 0,5 секунд.

Инвентарь: метла-3 шт., шляпы-3 шт.

7 конкурс: «Конкурс капитанов в слепую»

В конкурсе участвует 2 человека от команды. Капитану команды завязывают глаза, раскручивают и дают в руки мяч. Задача участника донести его до корзины, положить туда, далее обогнуть сигнальный конус и вернуться к команде. Всю дистанцию нужно пройти вслепую. Второй участник- направляет капитана словестно. Если вдруг мяч не попал в корзину, то именно капитану нужно будет найти мяч и определить его в корзину. Конкурс проводится на время. Время фиксируется после того, как Капитан пересек финишную прямую.

ИНВЕНТАРЬ: мяч-3 шт., корзина-3 шт.

8 конкурс: Конкурс «Круговорот воды»

Команда на своей дистанции усаживается в один общий паровоз. В начале состава команды стоит таз, наполненный водой, в конце состава стоит пустой таз. В пустом тазике есть отметка, до которой нужно наполнить его водой. Задача команды с помощью пластикового стакана переместить воду из одного тазика в другой, передавая стаканчик с водой каждому участнику команды над головой. Побеждает та команда, которая наполнит пустой таз до отметки водой за наименьшее время.

ИНВЕНТАРЬ: тазы-6 штук; стаканчики-6 шт., вода.

9 конкурс: «Гусеница»

Командам выдается надувной инвентарь «Гусеница». Все участники команды должны в нее встать и синхронно двигая ногами и руками, дойти до конуса и обратно. Побеждает та команда, которая первая вернется на линию старта.

Инвентарь: гусеница

За нарушение правил прохождения конкурсов, за споры с судьями может быть введен штраф 10 секунд к общему времени команды

По решению главного судьи в конкурсах допустимы изменения по уважительным причинам.