

Консультация для родителей

«Страх перед насекомыми»



Страх — это защитный механизм, который помогает человеку защищать свое тело от опасности. В умеренных проявлениях это абсолютно нормальная реакция, но

Навязчивые панические приступы являются отклонениями, которые называются фобиями.

Среди многих фобий «заслуженное» место занимает **энтомофобия—боязнь всякого рода насекомых.**

Для ребенка боязнь насекомых естественна и является признаком активного познавательного и личностного развития. Как правило, боязнь появляется внезапно, и часто для его возникновения ребенку требуется совсем немного.

Самая очевидная, лежащая на поверхности причина таких страхов — это **неприятный жизненный опыт ребенка, связанный с насекомыми.** Возможно, малыш увидел что-то неприятное на эту тему по телевизору. Тем более что сегодня душераздирающие кадры про насекомых можно увидеть не только в посвященных им документальных фильмах, но и в импортных детских мультках. Или ребенка напугало что-то из прочитанной книжки. Попробуйте в красках, как это делает ребенок, представить себе строки К. Чуковского: «Тараканеще».

Может быть, ребенок уже успел испытать последствия общения с некоторыми насекомыми на собственном здоровье: например, у него поднималась температура от укуса осы или появлялась жуткая аллергия на пыльцу бабочки. Тогда основания для страха у него вполне серьезные.

Не говоря уже о тех ситуациях, когда **близкие пугают ребенка насекомыми** напрямую, пусть даже из самых благих побуждений.

Другая вероятная причина такого детского страха — это, как ни странно, **соответствующая боязнь у окружающих его людей.**

Получается, что ребенок заражается страхом от взрослого человека. Особенно "заразными" являются для детишек страхи тех, с кем они живут, кого больше всех любят и кому больше всех доверяют — мам, пап, бабушек и дедушек.

Советы родителям



- Конечно, не стоит обманывать ребенка, говоря ему, что насекомых рядом стопроцентно нет.

Если насекомое все-таки обнаружится, будет истерика, скорее всего, и доверие к родителю, обманувшему в таком важном вопросе, будет подорвано. Лучше акцентировать внимание ребенка на том, что родитель может защитить малыша: «Я смогу защитить тебя». Начать можно с подобной фразы, чтобы ребенку стало спокойнее под защитой взрослого. Уверенность в силах взрослого успокаивает ребенка. Затем можно перейти к фразам типа: «Когда мы вместе – мы справимся с любым насекомым».

- Если ребенок после успокаивающих слов взрослого продолжает тревожиться, можно взять его за руку и обойти помещение вместе, чтобы проверить, как обстоят дела с насекомыми и убедиться, что ничего не угрожает.

- Человеку, как правило, свойственно бояться того, чего он не понимает, или того, о чем мало знает. Поэтому, постарайтесь узнать о насекомых больше информации.

- Хорошо почитать с ребенком сказки, где главными положительными героями являются насекомые. Наиболее известна, конечно, сказка о «Мухе- Цокотухе», но кроме нее, есть ряд сказок у В. Сутеева с его же замечательными иллюстрациями. Может быть, ребенок сначала просто послушает сказку, не пожелав взглянуть на картинки, или даже вовсе откажется слушать. Ничего страшного, к этому предложению можно вернуться позже.

- Когда ребенок уже без трепета слушает сказку о насекомых, можно предложить ему слепить из пластилина того, кто ему понравился. Хорошо, если взрослый также принимает участие в лепке, а не просто наблюдает. Когда пластилиновых героев накопится достаточное количество, можно организовать пластилиновый театр, в котором главным кукловодом, управляющим когда-то пугающими животными, будет сам ребенок, теперь их совсем не боящийся. Немного фантазии и творческой увлеченности помогут взрослому избавить ребенка от тревоги опасений, связанных с насекомыми.

- Посещайте с ребенком зоомагазины, где продают насекомых, рассматривайте их через стекло или вольер.

Ребенок должен знать, что насекомые на нашей планете выполняют определенную функцию и без них никак нельзя!