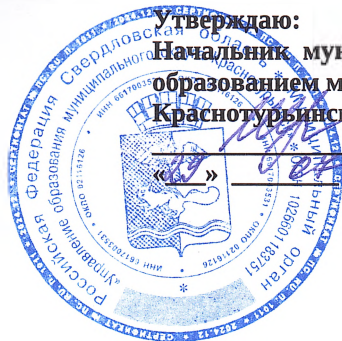




Утверждаю:
Начальник муниципального органа «Управление
образованием муниципального округа
Краснотурьинск»

Е.К. Шрайнер
2025 г.



Согласовано:
Начальник управления физической культуры,
спорта и молодежной политики Администрации
муниципального округа Краснотурьинск

И.М. Дубовиков
2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении веселых стартов для дошкольных образовательных учреждений в рамках спортивного городского праздника, посвящённого Дню физкультурника

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- 1) пропаганда и популяризация массовых и оздоровительных видов спорта;
- 2) развитие детского массового физкультурно–спортивного движения в городском округе Краснотурьинск;
- 3) крепление здоровья и развитие физкультурно-массовой работы с населением.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство организацией осуществляет управление физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации городского округа Краснотурьинск.

Ответственность за проведение соревнований возлагается на муниципальное бюджетное учреждение «Центр спортивных сооружений». Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

Организационный комитет ДОУ:

- Сергеева И.В. - инструктор по ФК МА ДОУ № 40;
- Деревягина Н.В. – инструктор по ФК МА ДОУ № 50;
- Бельш Ю.В. – инструктор по ФК МА ДОУ № 29;
- Давидян А.В. – инструктор по ФК МА ДОУ № 47;
- Тюгаева К.С. – инструктор по ФК МА ДОУ № 25.

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в соревнованиях допускаются команды в составе 6 человек, представившие заявочные списки, заверенные медицинским работником (Приложение 1).

4. ВРЕМЯ И МЕСТО, УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

09 августа 2025 года на спортсооружениях: стадион «Маяк» ул. Чкалова 20, стадион «Центральный» (в 10.45 – построение, в 11:00 – парад, в 11.30 – эстафета).

5. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Расходы по организации и проведению соревнований несет МБУ «Центр спортивных сооружений» городского округа Краснотурьинск

Заявка на участие в «Веселых стартах»
МА ДОУ № _____

п/п	ФИО участника	Дата рождения	Допуск врача (подпись, печать)

6.2. Фигурное вождение на велосипедах:

п/п	ФИО взрослого	ФИО, дата рождения ребенка	Допуск врача (подпись, печать)

Ответственные:

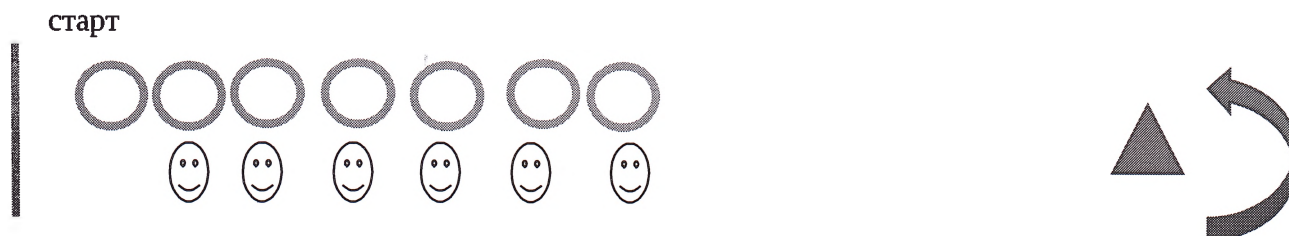
Заведующий МА ДОУ №

Подпись

ФИО

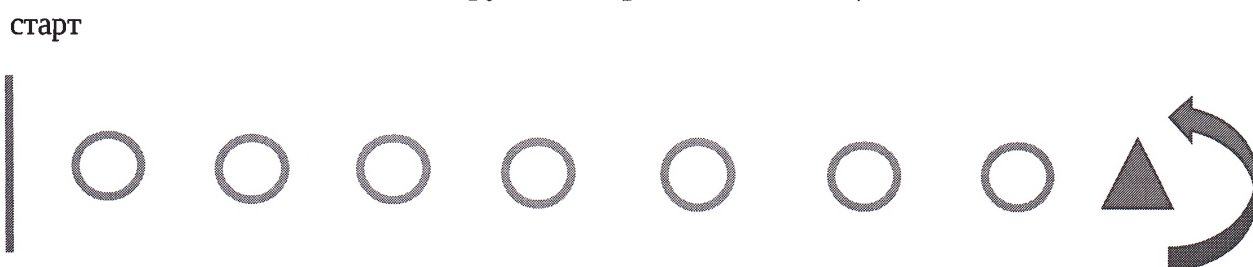
**«Веселые старты»
(День физкультурника – 2025)**

**1 Эстафета «Олимпийские кольца»
(7 обручей)**



Команда стоит в колонне по одному, с лежащими перед ним обручами на полу. Первый участник запрыгивает в обруч лежащий перед ним, обруч лежащий рядом берет в руки и с ним перебегает до конца обручей. Положив обруч на пол, встает рядом с ним. После начинает движение следующий участник. И так вся команда по очереди передвигается к конусу. Как только кто то из участников доносит свой обруч до конуса, все участники берут свои обручи, оббегают конус и возвращаются назад. Побеждает команда, которая первой выполнит задание.

**2 Эстафета «Тоннель»
(7 обручей, 1 взрослый человек)**



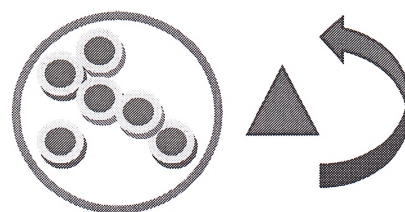
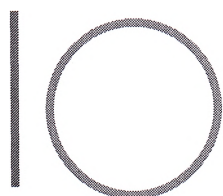
Команда стоит в колонне по одному перед линией старта. Обручи разложены по всей длине площадки. Первый обруч держит взрослый. Первый участник бежит до первого обруча (пролезает сквозь него), берет следующий обруч и встает вместе с ним. Следующий участник бежит до первого обруча (пролезает сквозь него), бежит до второго обруча (пролезает сквозь него), берет следующий обруч и встает вместе с ним. Эстафета выполняется до тех пор, пока последний участник возьмет свой 7 обруч и встанет с ним. Потом все участники со своими обручами оббегают конус и возвращаются назад. Побеждает команда, которая первой выполнит задание.

3 Эстафета «Близнецы» **(4 обруча, 6 мячей)**

Команда стоит в колонне по два человека, перед линией старта, находящихся в обручах, в руках у каждого участника мяч от сухого бассейна. Около конуса в конце лежит обруч. Каждая пара по очереди передвигаются в обруче до конуса, где лежит обруч, кладут свои мячи в обруч, оббегают конус и возвращаются обратно. Эстафета продолжается до тех пор, пока все участники не выполнят свое задание. Побеждает команда, которая первой выполнит задание.

4 Эстафета «Собери горох» **(2 конуса или стаканчики, 6 мячей, 2 обруча)**

старт



Команда стоит в колонне по два человека, перед линией старта, в руках у первой пары находятся маленькие конусы либо одноразовые стаканчики 0.5л. Около конуса, в конце, лежит обруч, в нем находятся 6 мячей с прошлой эстафеты. Каждая пара по очереди передвигаются с маленькими конусами в руках, где лежит обруч с мячами, берут конусами один мяч, оббегают конус (большой) и бегут обратно, кладут мяч в обруч лежащий перед линией старта. Отдают свои конусы следующим участникам. Эстафета продолжается до тех пор, пока все мячи не вернутся в обруч на линию старта. Побеждает команда, которая первой выполнит задание.

5 Эстафета «Перевертыш» **(3 обруча)**

Команда стоит в колонне по два. Один участник первой пары встает ногами в обруч, лежащий на земле, второй поднимает обруч над головой и кладет обруч дальше. Таким образом участники передвигаются до конуса. Как только пара доберется до конуса, участники меняются местами и продолжают движение к линии старта. Аналогично задание выполняют оставшиеся две пары. Побеждает команда, которая первой выполнит задание.

6 Эстафета «Попробуй прокати» **(1 обруч, 1 мяч средних размеров)**

Команда стоит в колонне по одному. Первый участник берет обруч, кладет в него мяч и катит мяч обручем туда и обратно, оббегая конус. Аналогично задание выполняют оставшиеся участники. Побеждает команда, которая первой выполнит задание.

Оборудование:

Конус для разметки – 2 шт.

Обруч – 7 шт.

Мяч для сухого бассейна - 6 шт.

Конус малый (стакан одноразовый 0.5. л) – 2 шт.

Мяч средних размеров – 1 шт.