Родительское собрание: «Использование здоровьесберегающих технологий в образовательной деятельности с воспитанниками ДОУ»

Физическое воспитание дошкольников  — это важнейшая составляющая формирования и развития личности. Именно в эти годы ребенок интенсивно растет, идет развитие всех основных систем организма, закладывается база духовного и физического развития. Правильно организованные занятия, а также применение здоровьесберегающих технологий является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Воспитатель познакомила родителей с понятием «здоровьесберегающие технологии» т.е. это комплекс мер направленный на сохранение и укрепление здоровья дошкольника.

Воспитатели Кристина Николаевна и Татьяна Николаевна продемонстрировали нетрадиционное спортивное оборудование, применяемое не только на занятиях по двигательной деятельности, но и в режимных моментах, а также для индивидуального использования воспитанниками. Применение нестандартных пособий вносит разнообразие в физические занятия и эффекты новизны, позволяет шире использовать знакомые упражнения. Оно объединяет физкультуру с игрой, что создает условия для наиболее полного самовыражения ребенка в двигательной деятельности.

Родителям были представлены коррегирующие дорожки для гимнастики после сна, тренажёры из пластиковых трубок для профилактики плоскостопия, тренажёр «Бильбоке», массажные перчатки с пуговицами, маски для проведения подвижных игр, тоннель, дуги для подлезания, кольцеброс, моталочки. Также родители опробовали представленное оборудование. Татьяна Николаевна предложила родителям дополнить имеющееся нестандартное спортивное оборудование и изготовить тренажёр «Бильбоке», массажные перчатки. Также родителям были предложены буклеты с рекомендациями «Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста» подготовила - Кистер К.Н. «Чем полезна зарядка» подготовила - Маурер