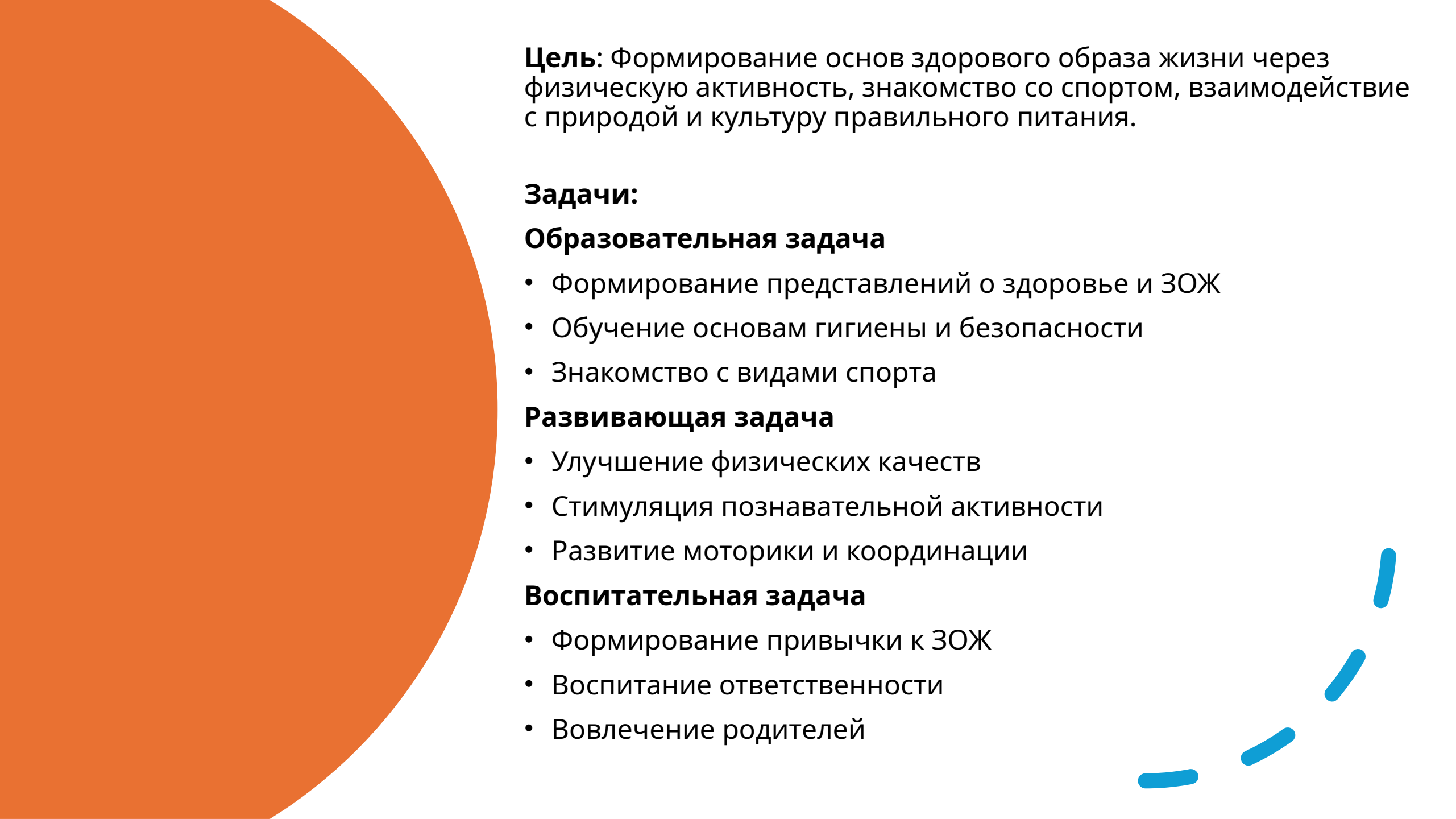




**Спортивно-оздоровительный проект
«Здоровая нация»
короткосрочный проект**

Разработчики:
Александрова Т.А.
Васина Н.С.



Цель: Формирование основ здорового образа жизни через физическую активность, знакомство со спортом, взаимодействие с природой и культуру правильного питания.

Задачи:

Образовательная задача

- Формирование представлений о здоровье и ЗОЖ
- Обучение основам гигиены и безопасности
- Знакомство с видами спорта

Развивающая задача

- Улучшение физических качеств
- Стимуляция познавательной активности
- Развитие моторики и координации

Воспитательная задача

- Формирование привычки к ЗОЖ
- Воспитание ответственности
- Вовлечение родителей



«Спорт — это
сила!»



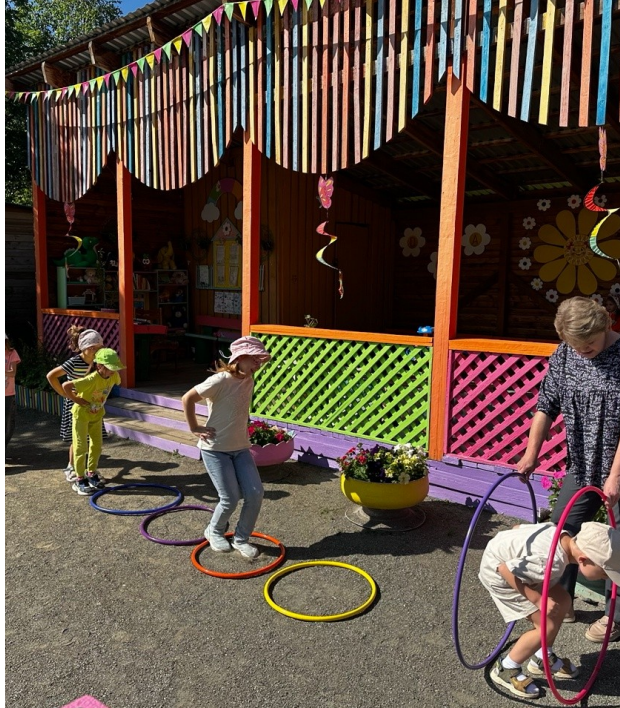
Рисунки «Я-спортсмен!»

«Веселые старты»



«Огород на подоконнике»





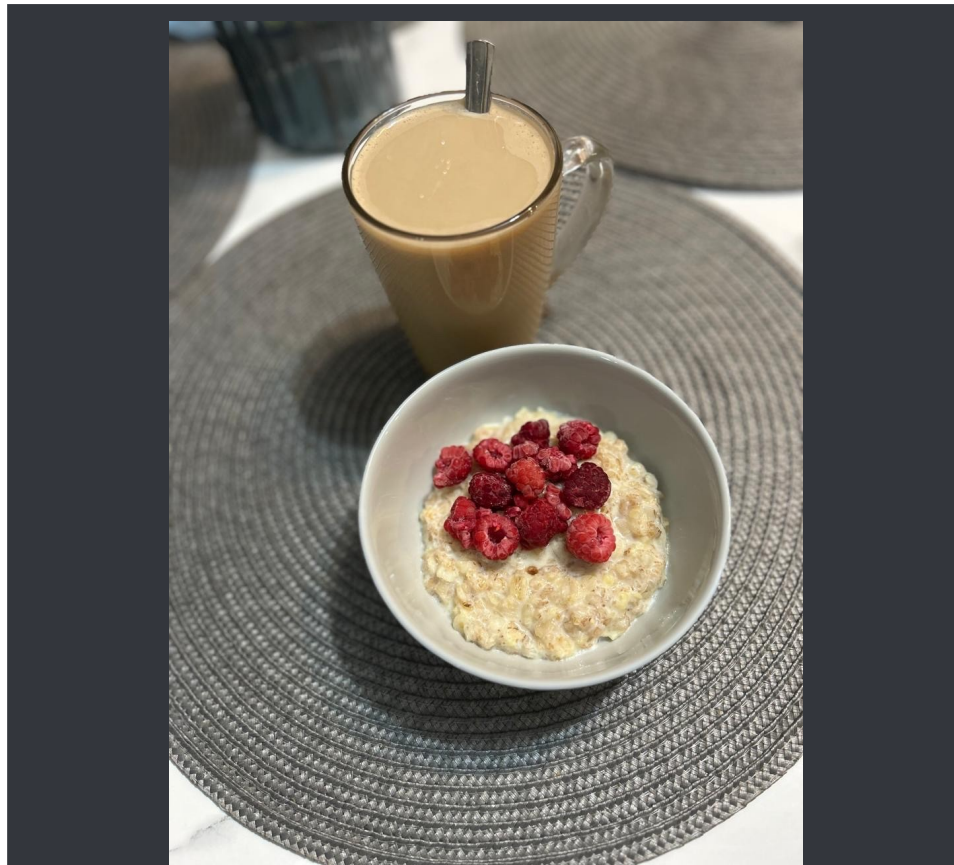
«Сказочное занятие»



«Спокойствие, только спокойствие»

Книга рецептов «Полезные завтраки»

Огурец
Помидор
Укроп
Петрушка
Зелёный лук
Стручок чеснока



«Фестиваль здоровья»





Спасибо за внимание!

