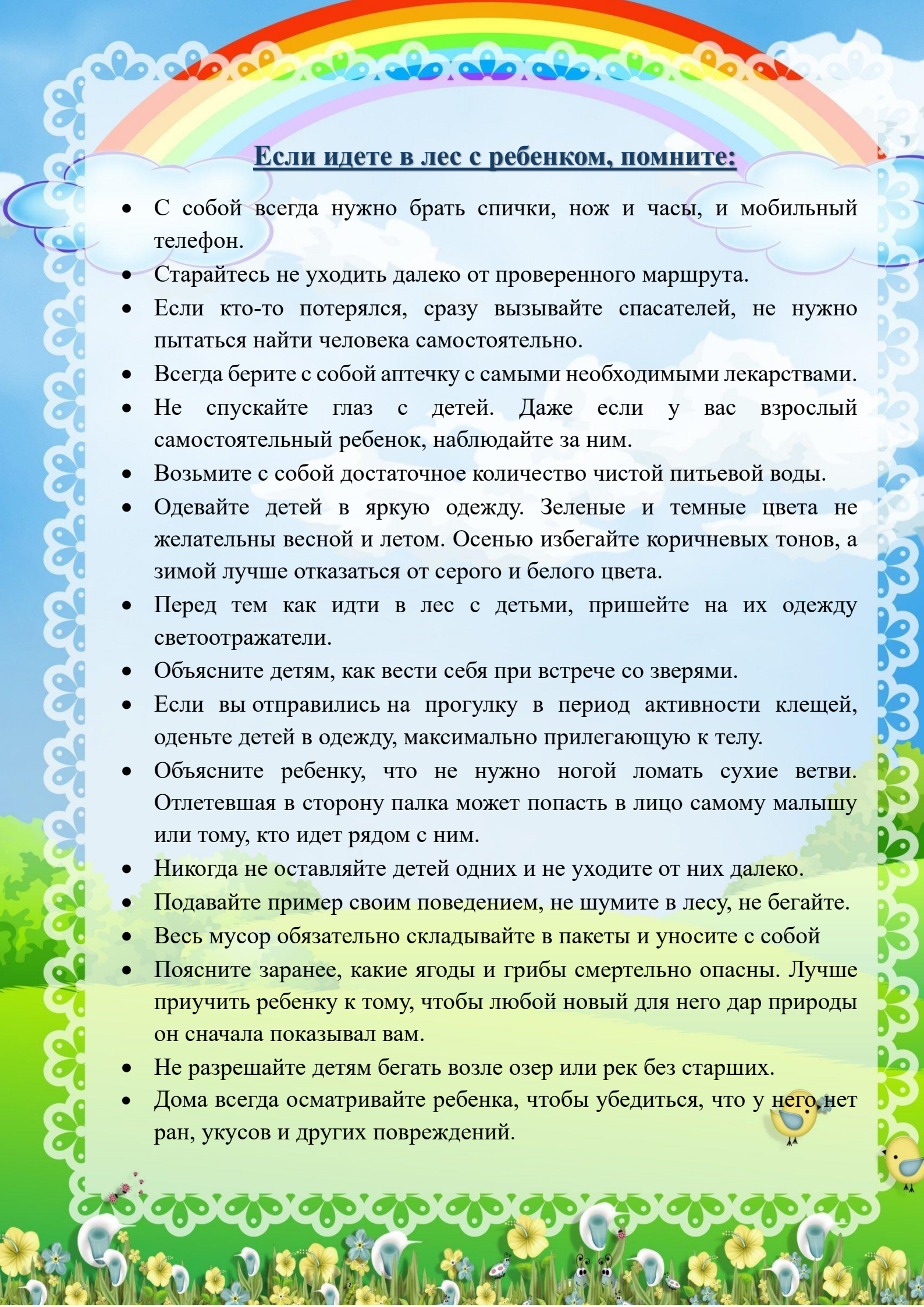
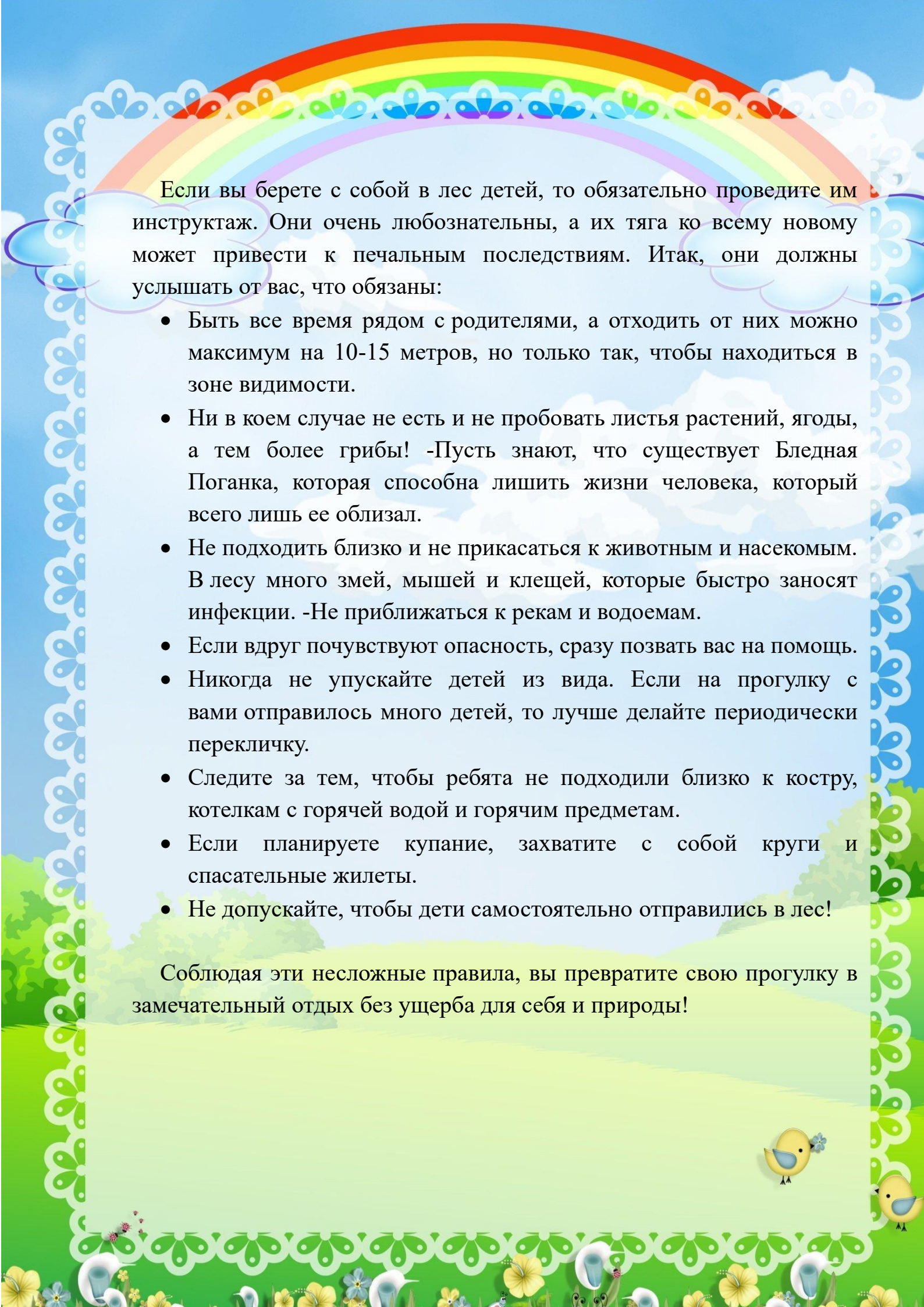




## Если идете в лес с ребенком, помните:

- С собой всегда нужно брать спички, нож и часы, и мобильный телефон.
- Старайтесь не уходить далеко от проверенного маршрута.
- Если кто-то потерялся, сразу вызывайте спасателей, не нужно пытаться найти человека самостоятельно.
- Всегда берите с собой аптечку с самыми необходимыми лекарствами.
- Не спускайте глаз с детей. Даже если у вас взрослый самостоятельный ребенок, наблюдайте за ним.
- Возьмите с собой достаточное количество чистой питьевой воды.
- Одевайте детей в яркую одежду. Зеленые и темные цвета не желательны весной и летом. Осенью избегайте коричневых тонов, а зимой лучше отказаться от серого и белого цвета.
- Перед тем как идти в лес с детьми, пришейте на их одежду светоотражатели.
- Объясните детям, как вести себя при встрече со зверями.
- Если вы отправились на прогулку в период активности клещей, оденьте детей в одежду, максимально прилегающую к телу.
- Объясните ребенку, что не нужно ногой ломать сухие ветви. Отлетевшая в сторону палка может попасть в лицо самому малышу или тому, кто идет рядом с ним.
- Никогда не оставляйте детей одних и не уходите от них далеко.
- Подавайте пример своим поведением, не шумите в лесу, не бегайте.
- Весь мусор обязательно складывайте в пакеты и уносите с собой
- Поясните заранее, какие ягоды и грибы смертельно опасны. Лучше приучить ребенка к тому, чтобы любой новый для него дар природы он сначала показывал вам.
- Не разрешайте детям бегать возле озер или рек без старших.
- Дома всегда осматривайте ребенка, чтобы убедиться, что у него нет ран, укусов и других повреждений.





Если вы берете с собой в лес детей, то обязательно проведите им инструктаж. Они очень любознательны, а их тяга ко всему новому может привести к печальным последствиям. Итак, они должны услышать от вас, что обязаны:

- Быть все время рядом с родителями, а отходить от них можно максимум на 10-15 метров, но только так, чтобы находиться в зоне видимости.
- Ни в коем случае не есть и не пробовать листья растений, ягоды, а тем более грибы! -Пусть знают, что существует Бледная Поганка, которая способна лишить жизни человека, который всего лишь ее облизал.
- Не подходить близко и не прикасаться к животным и насекомым. В лесу много змей, мышей и клещей, которые быстро заносят инфекции. -Не приближаться к рекам и водоемам.
- Если вдруг почувствуют опасность, сразу позвать вас на помощь.
- Никогда не отпускайте детей из вида. Если на прогулку с вами отправилось много детей, то лучше делайте периодически перекличку.
- Следите за тем, чтобы ребята не подходили близко к костру, котелкам с горячей водой и горячим предметам.
- Если планируете купание, захватите с собой круги и спасательные жилеты.
- Не допускайте, чтобы дети самостоятельно отправились в лес!

Соблюдая эти несложные правила, вы превратите свою прогулку в замечательный отдых без ущерба для себя и природы!