муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 19 комбинированного вида»

Конструкт занятия по двигательной деятельности

с детьми 3-го года жизни

Тема: «Зимнее путешествие»

Воспитатель: <u>Гаппель Кристина</u> Александровна

ГО Краснотурьинск

2024

Конструкт занятия с детьми 3-го года жизни

образовательная область «Физическое развитие»

Тема: «Зимнее путешествие».

Возрастная группа: ранний возраст.

Форма занятия: интегрированная.

Форма организации: подгрупповая.

Учебно-методический комплект: Инновационная программа дошкольного образования «От рождения до школы» / Под ред. Н.Е. Вераксы,

Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой. - М.МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2017. - с.71

Средства:

Игровые: игровое упражнение на дыхание «Метелица», пальчиковая игра «Зайка», подвижная игра «Зайцы и волк».

Литературные: стихотворения.

Музыкальные: музыкальное сопровождение.

Оборудование: бутылка с трубочками, снежный тоннель, «ледовая дорожка» со следами, снежное покрывало для игры, маска волк, маски зайцев, султанчики, ёлочка, снежные сугробы, дорожка здоровья «цветы».

Цель	Задачи	Задачи с учётом индивидуальных особенностей воспитанников группы
Развитие двигательной активности детей.	 Обучающие: Учить детей подлезать под тремя дугами, в положении стоя на коленях и опираясь на руки. Упражнять в умении ходить по ограниченной плоскости след в след. Закрепить прыжок через предмет, мягко приземляясь. Учить детей выразительности движений. Учить детей соотносить речь с движением. Развивать внимание, воображение. Развивать слух. 	Детей с низким уровнем физической активности – просить повторять за педагогом.

		 Развивать ловкость, быстрот силу вдоха во время упражнен умения перевоплощаться во в Воспитательные Воспитывать осторожность, 	ния на дыхание; ремя релаксации.		
Этапы (последовательность) деятельности	Содержані	ие совместной деятельности	Деятельность педагога	Деятельность детей	Планируемый результат
Организационный момент	дарят, зайти взрослым	е гости нас встречают, улыбки приглашают. В ответ всем улыбнитесь, здравствуйте мне повернитесь.	Задает положительный эмоциональный настрой.	Внимательно слушают.	Готовы к совместной деятельности.
Мотивация на совместную деятельность	Предлагаю сказочное п этом взрослы в медвежат	вы любите путешествовать? прямо сейчас осуществить ревращение. Помогут нам вые гости. А превратимся мы не и в лисят, а в маленьких Гости наши, помогите, в превратите!		Высказывают свое согласие или несогласие.	Появление у детей желания путешествовать.

Организация	Вот теперь вы не ребята, а шустрые зайчата, а я ваша мама зайчиха! Подходите все ко мне! Собираемся в дорожку, разминаем наши ножки. Ой, ребятки, кто- то плачем. Мишка, а что ты плачешь? Я заболел А чтоб Мишка не болел, нужно физкультурой заниматься. Вот посмотри, как наши зайчики занимаются физкультурой Ну-ка, зайки, не ленитесь, друг за другом становитесь. Очень ровно нужно стать, слегка головки всем поднять. Плечики расправить, спинки всем поправить. А теперь вот друг за другом пошагаем дружным кругом. На носочки встанем, снова зашагаем. Впереди лежат сугробы, пойдем, высоко поднимая ноги. Лапки нужно нам размять, немного надо пробежать. Впереди видна дорожка, пошагаем наши	Проводит динамические упражнения.	Идут разными видами ходьбы по показу воспитателя.	Совершенствовать у детей навыки ходьбы и бега.
-------------	--	-----------------------------------	---	--

	ножки. -К елочке дорожка привела зайчат, а под елочкой сюрприз, посмотрите, зайки, вниз (находят султанчики).			
Совместная деятельность	 Султанчики к небу поднимаем, землю снегом засыпаем! «Вот поднимется ветерок, полетел вперед снежок» И.П. наклон туловища вперед, султанчики в пряных руках (5 раз) «Закружился снегопад, лес такому очень рад» И.П кружатся в правую сторону, руки в стороны, влево (по 2 раза в каждую сторону). «Ветер снова утихает, снег на землю оседает» И.П приседания, руки с султанчиками вперед (5 раз) «Зайки-побегайки, разомните ножки. Попрыгайте, зайки, дружно по 	Показывает и объясняет упражнения	Выполняют упражнения по показу воспитателя	

-Вот снежный сугроб, перепрыгнем его — осторожно! Берегитесь насколько	Игровое упражнение на дыхание «Метелица»	• • • • •	Показывает и объясняет Показывает Напоминает о правилах безопасности. Следит за правильностью выполнения упражнений. Оказывает страховку	Делают массаж по показу воспитателя Делают дыхательные упражнения Выполняют упражнения по показу воспитателя	Развитие мелкой моторики Восстановление дыхания Совершенствование основных видов движения
--	--	-----------	--	--	---

«Зайка»	<u>Пальчиковая игра «Зайка»</u>		Выполняют по показу	Развитие мелкой моторики
	Зайка прыг, зайка скок	Воспитатель показывает	воспитателя	1
	Спрятался он под кусток	HORASBIBACI		
	Под кусточком – молчком			
	Только ушки торчком.			
	-Где-то воет серый волк			
	(Как воет волк <i>ууууу</i>)			
	Он в зайчатах знает толк			
	На полянке для зайчишек			
	Ждет подарок непростой			
	Очень полезный, вот какой –			
	Волшебное снежное покрывало.			
	- Можно зайчикам играть, бегать, прыгать и скакать			
	Только волк появится, зайчикам нужно			
	прятаться.			Развитие ловкости,
Подвижная игра «Зайцы и волк»		Организует детей	Настраивает на игру.	координации
DOMN'	Подвижная игра «Зайцы и волк»	организует детен	Активно играют	движений.

	-Волк ушел, выходите дружно, отправляться в путь - дорогу вам, зайчики, нужно. Вы за мамой зайчихой идите, спинки ровно, вперед вы смотрите. -Ой, ребята, снег пошел, это очень хорошо! Релаксация «снежинки» Мы покружим как снежинки, легко, нежно, как пушинки. Кружатся, летают, землю укрывают. Там тихонечко лежат, будто сном волшебным спят.			Расслабление мышечной системы
	-Раз, два, три, четыре, пять, мы закончили играть. Откройте глазки и представьте, что вы не зайчата, а снова веселые ребята			
Рефлексия	-Глазки откройте, оглянитесь, мы попали в детский сад, снова гости здесь сидят.			
Открытый конец	Вам понравилось быть зайчатами? Прыгать через сугробы? А по скользкой дорожке ходить? Вы были	Задает вопросы	Отвечают на вопросы	

молодцы! Мишенька посмотрел, как нужно заниматься физкультурой и больше не болеть!		
А у меня есть для вас подарок. Дорожка здоровья.		