

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 19 комбинированного вида»

Конструкт занятия по двигательной деятельности

с детьми 3-го года жизни

Тема: «Зимнее путешествие»

*Воспитатель: Гаппель Кристина
Александровна*

ГО Краснотурьинск

2024

Конструкт занятия
с детьми 3-го года жизни
образовательная область «Физическое развитие»

Тема: «Зимнее путешествие».

Возрастная группа: ранний возраст.

Форма занятия: интегрированная.

Форма организации: подгрупповая.

Учебно-методический комплект: Инновационная программа дошкольного образования «От рождения до школы» / Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой. - М.МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2017. – с.71

Средства:

Игровые: игровое упражнение на дыхание «Метелица», пальчиковая игра «Зайка», подвижная игра «Зайцы и волк».

Литературные: стихотворения.

Музыкальные: музыкальное сопровождение.

Оборудование: бутылка с трубочками, снежный тоннель, «ледовая дорожка» со следами, снежное покрывало для игры, маска волк, маски зайцев, султанчики, ёлочка, снежные сугробы, дорожка здоровья «цветы».

<i>Цель</i>	<i>Задачи</i>	<i>Задачи с учётом индивидуальных особенностей воспитанников группы</i>
Развитие двигательной активности детей.	<u>Обучающие:</u> - Учить детей подлезать под тремя дугами, в положении стоя на коленях и опираясь на руки. - Упражнять в умении ходить по ограниченной плоскости след в след. - Закрепить прыжок через предмет, мягко приземляясь. - Учить детей выразительности движений. - Учить детей соотносить речь с движением. <u>Развивающие:</u> - Развивать внимание, воображение. - Развивать слух.	Детей с низким уровнем физической активности – просить повторять за педагогом.

Организация	Вот теперь вы не ребята, а шустрые зайчата, а я ваша мама зайчиха! Подходите все ко мне! Собираемся в дорожку, разминаем наши ножки. -Ой, ребятки, кто- то плачем. Мишка, а что ты плачешь? - Я заболел -А чтоб Мишка не болел, нужно физкультурой заниматься. Вот посмотри, как наши зайчики занимаются физкультурой -Ну-ка, зайки, не ленитесь, друг за другом становитесь. Очень ровно нужно стать, слегка головки всем поднять. Плечики расправить, спинки всем поправить. -А теперь вот друг за другом пошагаем дружным кругом. -На носочки встанем, снова зашагаем. -Впереди лежат сугробы, пойдем, высоко поднимая ноги. -Лапки нужно нам размять, немного надо пробежать. -Впереди видна дорожка, пошагаем наши	Проводит динамические упражнения.	Идут разными видами ходьбы по показу воспитателя.	Совершенствовать у детей навыки ходьбы и бега.
--------------------	---	--	--	---

Совместная деятельность	ножки. -К елочке дорожка привела зайчат, а под елочкой сюрприз, посмотрите, зайки, вниз (находят султанчики). ОРУ 1) Султанчики к небу поднимаем, землю снегом засыпаем! 2) «Вот поднимется ветерок, полетел вперед снежок» И.П. наклон туловища вперед, султанчики в пряных руках (5 раз) 3) «Закружился снегопад, лес такому очень рад» И.П.- кружатся в правую сторону, руки в стороны, влево (по 2 раза в каждую сторону). 4) «Ветер снова утихает, снег на землю оседает» И.П.- приседания, руки с султанчиками вперед (5 раз) 5) «Зайки-побегайки, разомните ножки. Попрыгайте, зайки, дружно по	Показывает и объясняет упражнения	Выполняют упражнения по показу воспитателя	
-------------------------	---	-----------------------------------	--	--

«Зайка»	<u>Пальчиковая игра «Зайка»</u> Зайка прыг, заяка скок Спрятался он под кусток Под кусточком – молчком Только ушки торчком. -Где-то воет серый волк (Как воет волк ууууу) Он в зайчатах знает толк На полянке для зайчишек Ждет подарок непростой Очень полезный, вот какой – Волшебное снежное покрывало. - Можно зайчикам играть, бегать, прыгать и скакать Только волк появится, зайчикам нужно прятаться.	Воспитатель показывает	Выполняют по показу воспитателя	Развитие мелкой моторики
Подвижная игра «Зайцы и волк»	<u>Подвижная игра «Зайцы и волк»</u>	Организует детей	Настраивает на игру. Активно играют	Развитие ловкости, координации движений.

Рефлексия Открытый конец	-Волк ушел, выходите дружно, отправляться в путь - дорогу вам, зайчики, нужно. Вы за мамой зайчихой идите, спинки ровно, вперед вы смотрите. -Ой, ребята, снег пошел, это очень хорошо! <u>Релаксация «снежинки»</u> Мы покружим как снежинки, легко, нежно, как пушинки. Кружатся, летают, землю укрывают. Там тихонечко лежат, будто сном волшебным спят. -Раз, два, три, четыре, пять, мы закончили играть. Откройте глазки и представьте, что вы не зайчата, а снова веселые ребята -Глазки откройте, оглянитесь, мы попали в детский сад, снова гости здесь сидят. Вам понравилось быть зайчатами? Прыгать через сугробы? А по скользкой дорожке ходить? Вы были	Задает вопросы	Отвечают на вопросы	Расслабление мышечной системы
--	--	-----------------------	----------------------------	--------------------------------------

молодцы! Мишенька посмотрел, как
нужно заниматься физкультурой и
больше не болеть!

А у меня есть для вас подарок. Дорожка
здоровья.

