

Как подготовить ребенка к посещению детского сада?

Подготовка к детскому саду заключается в максимальном приближении домашних условия к тем, что ожидают его в детском саду.

В первую очередь, это касается режима дня.

Малышу будет значительно легче адаптироваться, если он будет вставать рано утром, и последовательно выполнять все пункты режима детского сада (завтрак, прогулки, дневной сон, занятия).

Очень важны навыки самообслуживания.

Малыш должен уметь мыть руки, пользоваться горшком, пить из чашки и есть с ложки.



Научите малыша знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки, предлагать свои.



Поговорите с ребенком о возможных трудностях, к кому он может обратиться за помощью. Например: «Если ты захочешь пить, подойди к воспитателю и скажи: „Я хочу пить“, если захочешь в туалет, скажи об этом. Не создавайте у ребенка иллюзий, что все будет исполнено по первому требованию и так, как он хочет. Объясните, что в группе много детей и иногда ему придется подождать своей очереди. Попробуйте проиграть все эти ситуации с ребенком дома. Например, вы — воспитатель, а медвежонок, за которого вам тоже придется говорить, просит пить.

Первые дни или даже недели могут быть тяжелыми - ребенок может отказываться от «детсадовской» еды, плохо спать днем, сильно уставать, много плакать, выглядеть вялым и подавленным... Естественные чувства любой матери – жалость, сострадание и, возможно, даже чувство вины за причиненные страдания.

Как справиться с этим состоянием?

- Будьте уверены и последовательны в своем решении.
- Будьте оптимистичны сами и заражайте этим оптимизмом окружающих. Не показывайте ребенку своей тревоги.
- Поделитесь переживаниями с мужем, своими или его родителями, подругами и коллегами по работе. Вы услышите много утешительных историй про то, как дети привыкали к детскому садiku и потом не хотели оттуда уходить.