

Симптомы трудной адаптации:

- нарушение эмоционального состояния ребёнка (напряжённость, беспокойство или заторможенность),
- беспричинный плач,
- стремление к эмоциональному контакту со взрослыми или, наоборот, отстранение от общения,
- затруднённое взаимодействие со сверстниками,
- нарушение сна, снижение аппетита,
- болезненное, бурное протекание разлуки и встречи с родными (не отпускает родителей, долго плачет после их ухода или при встрече),
- снижение двигательной и речевой активности,
- общее подавленное состояние.



Наличие у детей навыков, облегчающих адаптационный период:

- одеваться и раздеваться с небольшой помощью взрослого, обуваться и разуваться с помощью взрослых в застегивании пуговиц и завязывании шнурков,
- складывать свою одежду,
- знать назначение некоторых предметов и их местонахождение,
- выполнять поручения из 2 - 3 действий,
- уметь мыть руки с мылом, умываться, вытираться полотенцем,
- уметь пользоваться носовым платком,
- регулировать свои физиологические потребности,
- самостоятельно есть ложкой и пить из чашки, пользоваться салфеткой,
- не мешать за столом другим,
- говорить слова благодарности, здороваться, прощаться.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ по адаптации ребёнка к детскому саду

