

Памятка для родителей

«Безопасность на водоёмах в зимний период»

Ежегодно в зимний период тонкий лед на водных объектах становится источником гибели людей. Одна из частых причин трагедий на водоемах – несоблюдение мер личной безопасности. Необходимо отметить, что чаще всего среди пострадавших оказываются дети и подростки, гуляющие вблизи замерзших водоемов без присмотра взрослых.

Правила поведения

- Необходимо помнить, что выходить на лед можно только в крайнем случае с максимальной осторожностью.
- Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения и возможного возвращения на берег.
- Следует остерегаться мест, где лед запорошен снегом, под снегом лед нарастает медленнее.
- В местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где имеются родники или ручей впадает в водоем, образуются промоины, проталины или полыни. Здесь вода покрывается очень тонким льдом.
- Особо опасны места сброса в водоемы промышленных сточных вод, растопленного снега с улиц города, насыщенного разного рода реагентами. В таких местах вода практически не замерзает всю зиму.
- Безопаснее всего переходить водоем по прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при его толщине не менее 7 см.

- ◆ Прежде чем встать на лед нужно убедиться в его прочности, используя для этого палку. Во время движения палкой ударяют по льду впереди и по обе стороны от себя по несколько раз в одно и то же место.
- ◆ Если вы видите чистое, ровное, не занесенное снегом место, значит здесь полынья или промоина, покрытая тонким свежим льдом.
- ◆ Если на ровном снеговом покрове темное пятно, значит под снегом - неокрепший лед.
- ◆ Очень опасно скатываться на лед с обрывистого берега, особенно в незнакомом месте. Даже заметив впереди себя прорубь, пролом во льду или иную опасность, бывает трудно затормозить или отвернуть в сторону, особенно, если катаются маленькие дети.
- ◆ Для катания на санках, лыжах, коньках необходимо выбирать места с прочным ледяным покровом, предварительно обследованным взрослыми людьми.
- ◆ Необходимо соблюдать особую осторожность на льду в период оттепелей, когда даже зимний лед теряет свою прочность.

ПОМНИТЕ!

1. Человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду.
2. В случае треска льда, пригибания, появления воды на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег.
3. Не ходите по льду толпой или с тяжелым грузом. Лучше всего без необходимости не выходить на лед!!!

4. Если Вы провалились под лед, старайтесь передвигаться к тому краю полыни, откуда идет течение. Это гарантия, что Вас не затянет под лед. Добравшись до края полыни, старайтесь как можно больше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и забросить ногу на край льда. Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите как-нибудь согреться. Охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

5. Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед, вооружитесь любой палкой, шестом или доской и осторожно, ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды. Выбравшись из полыни, отползите подальше от ее края.

В случае, когда по близости нет теплого помещения необходимо:

- 1.** Раздеться и хорошо выжать одежду так, как переход в мокрой одежде более опасен.
- 2.** Развести костер (если есть возможность) или согреться движением.
- 3.** Растиреться руками, сухой тканью, но не снегом.

ОПАСНО! ЛЁД!

Каждый год в России тысячи людей проваливаются под лёд.

Каждый год сотни из них погибают в ледяной воде.

Большая часть – дети.

НЕ ИГРАТЬ!

НЕ ГУЛЯТЬ!

СЛЕДИТЬ!

ГОВОРИТЬ!



Уберечь детей - наше общее дело!