

Фонологоритмические игры и упражнения

Дождик

Капля раз,	<i>Прыжок на носочках, руки на поясе.</i>
Капля два,	<i>Еще один прыжок.</i>
Очень медленно сперва.	<i>4 прыжка.</i>
А потом, потом, потом и	<i>прыжков.</i>
Все бегом, бегом, бегом.	
Мы зонты свои раскрыли,	<i>Развести руки в стороны.</i>
От дождя себя укрыли.	<i>Сомкнуть руки над головой</i>
<i>полукругом,</i>	

Листья

Листья осенние тихо кружатся,	<i>Дети кружатся, расставив руки в</i>
<i>стороны.</i>	
Листья нам под ноги тихо ложатся.	<i>Приседают.</i>
И под ногами шуршат, шелестят,	<i>Движения руками влево-вправо.</i>
Будто опять закружиться хотят.	<i>Снова кружатся на носочках.</i>
<i>Н. Нищева</i>	

Листья

В Летнем саду листопад.	<i>Дети кружатся на месте.</i>
Листья в саду шелестят.	<i>Приседают, водят руками по</i>
<i>полу.</i>	
В канавке Лебязьей купаются листья.	<i>Снова кружатся.</i>
Газоны от листьев дворники чистят.	<i>Машут воображаемой метлой.</i>
Грустные статуи в тихих аллеях.	<i>Встают на носочки и замирают.</i>
В тихих аллеях осенью веет.	<i>Снова кружатся.</i>
<i>Н. Нищева</i>	

Туман

Туман повис клоками	<i>Дети присели на карточки,</i>
<i>выполняют</i>	
в саду и во дворе,	<i>ритмичные удары ребром ладони и кулачками по</i>
<i>полу.</i>	
Поймать туман руками	<i>Ритмично сжимают и разжимают</i>
<i>кулачки.</i>	
решил я на заре,	
<i>Я взял его ладошкой</i>	<i>Медленно крепко сжимают кулачки.</i>
<i>и крепко-крепко сжал,</i>	
<i>Но прыткий он как кошка.</i>	<i>«Бегают» пальчиками по полу.</i>
<i>Он взял... и убежал.</i>	
<i>Висит туман над речкой</i>	<i>Встают, поднимают руки и</i>
<i>и дышит как живой,</i>	<i>качают ими из стороны в сторону</i>
<i>Как белая овечка с кудрявой головой.</i>	<i>Смыкают руки над головой.</i>
<i>И маленькие рожки на этой голове.</i>	<i>Показывают «рожки».</i>
<i>Но поутру остались лишь капли на траве...</i>	<i>Выполняют ритмичные</i>
<i>прыжки на носочках</i>	

Н. Нищева

Осенью

*Вдруг закрыли небо тучи,
вверх перекрещенные руки.
Начал капать дождь колючий.
на поясе.
Долго дождик будет плакать,
Разведет повсюду слякоть.
Грязь и лужи на дороге,
колени.
Поднимай повыше ноги.*

Н. Нищева

Дети встают на носочки, поднимают
Прыгают на носочках, держа руки
Приседают, держа руки на поясе.
Идут по кругу, высоко поднимая

Осень

*Осень. По утрам морозы.
руки вверх, а потом приседают.
В рошах желтый листопад.
поясе.
Листья около березы
движения
Золотым ковром лежат.
В лужах лед прозрачно-синий
На листочках белый иней.*

Е. Головин

Дети встают на носочки и поднимают
Кружатся на носочках. Руки на
Приседают, делают плавные
руками перед собой влево-вправо.
Бегут по кругу на носочках.
Останавливаются, приседают.

Ветер и листья

*Ветер по лесу летал,
взма-
Ветер листики считал.
Вот дубовый,
по одному
Вот кленовый,
каждую
Вот рябиновый резной, строку.
Вот с березки золотой.
И последний лист с осинки
Ветер бросил на тропинку.
Ветер по лесу кружил,
носочках и взма-
Ветер с листьями дружил.
Вот дубовый,
по одно-
Вот кленовый,
каждую
Вот рябиновый резной, строку.
Вот с березки золотой.
И последний лист с осинки*

Дети бегут по кругу на носочках и
хивают руками.
Встают лицом в круг, загибают
пальцу на обеих руках на

*Опускают руки, приседают.
Снова бегут по кругу на
хивают руками.
Встают лицом в круг, загибают
му пальцу на обеих руках на*

Ветер кружит над тропинкой.
К ночи ветер-ветерок
Рядом с листьями прилег.
по одно-
Вот дубовый,
каждую
Вот кленовый, *строку.*
Вот рябиновый резной,
Вот с березки золотой.
И последний лист с осинки
за-
Тихо дремлет на тропинке.
И. Нищева

За грибами

Все зверюшки на опушке
хороводе.
Ищут грузди и волнушки.
Белочки скакали,
воображае-
Рыжики срывали. *мые грибы.*
Лисичка бежала,
воображаемые
Лисички собирала. *грибы.*
Скакали зайчатки,
воображаемые
Искали опятки. *грибы.*
Медведь проходил,
правой
Мухомор раздавил. *ногой.*
Н. Нищева

Лягушка

На болотистой лужайке
ногах, при-
Забренчала балалайка.
колени,
двигаясь по кругу друг за другом.
Стадо целое лягушек
Отдыхает на опушке.
«Раз, два. Раз, два.
Кваки-кваки-кваки-ква.
Мы, лягушки-попрыгушки,
корточках.
Молодые и старушки,
Громко квакаем в болоте.
движения.

Кружатся на носочках на месте.
Приседают, опустив руки.
Сидят лицом в круг и погибают

му пальцу на обеих руках на

Ложатся на спину, расслабляются,
крывают глаза.

Дети идут в

Скачут вприсядку, срывают

Бегут по кругу, собирают

Скачут стоя, срывая

Идут вразвалку, затем топают

Совершают прыжки на обеих

сев на корточки, уперев руки в

Меняют направление движения.

Встают, поворачиваются лицом в круг,
совершают прыжки вприсядку.
Вновь прыгают по кругу на

Опять меняют направление

Где таких певиц найдете?

Раз, два. Раз, два.

круг,

Кваки-кваки-кваки-ква».

вприсядку.

Н. Нищева

Встают, поворачиваются лицом в

совершают прыжки

Садовник

Мы вчера в саду гуляли,

Мы смородину сажали.

ют в нее куст.

Яблони белили мы

Известью, белилами.

Починили мы забор,

Завели мы разговор:

— Ты скажи,

Садовник наш,

Что ты нам

В награду дашь?

— Дам в награду

Слив лиловых,

Груш медовых,

Самых крупных

Спелых яблок,

Вишен

Целый килограмм.

Вот что вам

В награду дам!

Г. Сатир

Дети идут по кругу, взявшись за руки.

Изображают, как копают яму и сажа

Движение правой рукой вверх-вниз.

Имитируют удары молотком.

*Стоят лицом в круг. В центр выходит
один ребенок. Ведут диалог.*

*На каждое название фруктов загибают
по одному пальцу на обеих руках, начиная
с больших.*

Овощи

Как-то вечером на грядке

Репа, свекла, редька, лук

Поиграть решили в прятки,

Но сначала встали в круг.

Рассчитались четко тут же:

Раз, два, три, четыре, пять.

Прячься лучше, прячься глубже,

Ну а ты иди искать.

*Дети идут по кругу, взявшись за руки, в
центре на корточках сидит водящий с
завязанными глазами.*

Останавливаются, крутят водящего.

*Разбегаются, приседают, водящий их
ищет.*

Ёжик и барабан

С барабаном ходит ежик,

Бум-бум-бум!

Целый день играет ежик,

Бум-бум-бум!

С барабаном за плечами,

Бум-бум-бум!

Очень яблоки любил он,

*Дети маршируют по кругу, изображая
игру на барабане.*

Маршируют, спрятав руки за спину.

Подносят ко рту то одной, то другой

Бум-бум-бум!	<i>рукой воображаемое яблоко.</i>
Барабан в саду забыл он,	<i>Разводят руками.</i>
Бум-бум-бум!	
Ночью яблоки срывались,	<i>Руки на поясе, выполняют прыжки на</i>
Бум-бум-бум!	<i>месте.</i>
И удары раздавались,	
Бум-бум-бум!	
Зайцы здорово струхнули,	<i>Приседают, сделав «ушки» из ладошек.</i>
Бум-бум-бум!	
Глаз до зорьки не сомкнули,	
Бум-бум-бум!	

Капуста

Тук! Тук! Тук! Тук!	<i>Ритмичные удары ребром ладони по</i>
Раздается в доме стук.	<i>столу.</i>
Мы капусту нарубили,	
Перетерли,	<i>Хватательные движения обеими руками.</i>
Посолили	<i>Указательный и средний пальцы трутся</i>
<i>о большой.</i>	
<i>И набили плотно в кадку.</i>	<i>Удары обеими руками по столу.</i>
<i>Все теперь у нас в порядке!</i>	<i>Отряхивают руки.</i>
Н. Нищева	

Яблоня

- Яблоня! Яблоня!	Дети идут по кругу, взявшись за
руки.	
Где же твои яблоки?	В центре стоит один ребенок —
«яблоня».	
Заморозил их мороз?	Дети останавливаются, на каждую
строку	
Или ветер их унес?	Загибают по одному пальцу на обеих
руках.	
Или молния спалила?	
Или градом их побило?	
Или птицы поклевали?	
Куда они пропали?	Опускают руки,жимают
плечами.	
- Не морозил их мороз,	Эти слова произносит ребенок-«яблоня».
И не ветер их унес,	Дети загибают по одному пальцу на
обеих	
Не спалило их огнем,	руках, начиная с больших.
Града не было с дождем,	
Птицы их не поклевали...	
Дети оборвали!	Дети разбегаются, ребенок-«яблоня» пыта-
Сербская песенка	ется их запятнать.

За малиной

За малиной в лес пойдём,	Дети водят хоровод, взявшись за руки.
--------------------------	---------------------------------------

в лес пойдём.

Спелых ягод наберем, наберем.
собирая ягоды.

Идут по кругу, наклоняясь, как бы

Солнышко высоко,
вверх.

Встают лицом в круг, тянутся руками

А в лесу тропинка.

Наклоняются и пытаются достать пол.

Сладкая ты моя,

Идут по кругу, взявшись за руки.

Я годка - мал инка.

Русская народная песня

По ягоды

Мы шли-шли-шли,
поясе.

Маршируют по кругу, держа руки на

Много клюквы нашли.

Наклоняются, правой рукой достают

носок левой ноги, не сгибая колен.

Раз, два, три, четыре, пять,

Опять идут по кругу.

Мы опять идем искать.

Наклоняются, левой рукой

касаются

В. Волина

носок правой ноги, не сгибая колен.

Боровик

По дорожке шли —

Дети идут по кругу, взявшись за руки.

Боровик нашли.

Боровик боровой

Приседают, опускают голову.

В мох укрылся с головой.

Опускают голову еще ниже, группируются.

Мы его пройти могли,

Вновь идут по кругу.

Хорошо, что тихо шли.

Это я

Это глазки. Вот. Вот.
правый глаз.

Дети показывают сначала на левый, потом на

Это ушки. Вот. Вот.
вое.

Берутся сначала за левое ухо, потом — за пра-

Это нос. Это рот.
на

Левой рукой показывают на нос, правой —

рот.

Там спинка. Тут живот.
живот.

Левую ладошку кладут на спину, правую — на

Это ручки. Хлоп, хлоп .
пают.

Протягивают вперед обе руки, два раза хло-

Это ножки. Топ, топ.
гами.

Кладут ладони на бедра, два раза топают но-

Ой, устали. Вытрем лоб.
Нищева

Правой ладонью проводят по лбу. Н.

Умывалочка

Мы намылим наши ручки,
ладошку

Круговыми движениями трут одну

о другую. *Раз, два, три. Раз, два, три.*
Два раза выполняют по три ритмичных
хлопка.

А над ручками, как тучки,

Выбрасывают руки вверх.

Пузыри, пузыри.

Четыре ритмичных прыжка, руки на

Н. Нищева

поясе.

Зубная щётка

Эта щетка для Андрейки,

По два движения указательным пальцем

правой руки вдоль левой щенки, потом вдоль правой щечки.

Чисти зубки поскорей-ка.

Четыре движения горизонтально распо-

ложенным указательным пальцем правой руки вверх-вниз.

Раз, два, три. Раз, два, три.

Движения указательным пальцем правой

руки вдоль губ.

Вот так зубки! Посмотри!

Упражнение «Улыбка».

Н. Нищева

Мяч

Это мяч, круглый мяч,

«Рисуют» руками большой круг.

Красный мяч, гладкий мяч.

Два раза «рисуют» полукруг.

Любит мячик прыгать вскачь.

Четыре ритмичных прыжка на обеих

ногах, руки на поясе.

Вот так мяч, круглый мяч.

«Рисуют» руками большой круг.

Н. Нищева

Мячик

Раз, два, прыгай, мячик.

Взмахи правой ладонью, как бы удары

по

мячу.

Раз, два, и мы поскачем.

Ритмичные прыжки на носочках, руки

на

Девочки и мальчики

поясе.

Прыгают, как мячики.

Лошадка

Я люблю свою лошадку,

Поглаживание ладонью по голове

воображав -

Причешу ей шерстку гладко.

мой лошадки, потом по спинке, по

хвостик.

Гребешком приглажу хвостик

Бег по кругу, высоко поднимая колени.

И верхом поеду в гости.

А. Барто

Гном

Дождик, дождик за окном.

Четыре ритмичных прыжка на

обеих

ногах, руки на поясе.

Под дождем остался гном.

Приседают.

Поскорей кончайся, дождик,

Встают, смотрят вверх, тянут вверх

руки.

Мы гулять идти не можем.

Н. Нищева

Идут по кругу, взявшись за руки.

Строим дом

Раз, два, три, четыре, пять.

поясе,

выполняют повороты влево-вправо.

Будем строить и играть.

Дом большой, высокий строим.

руками

вверх.

Окна ставим, крышу кроем.

Вот какой красивый дом !

вытягивают

руки вперед.

Будет жить в нем старый гном.

Нищева

Дети стоят лицом в круг, руки на

Ритмично выполняют приседания.

Встают на носочки и тянутся

Выполняют прыжки на месте.

Указательным жестом

Приседают. Н.

Мячик мой

Друг веселый, мячик мой,

поясе.

Всюду, всюду он со мной.

удары по мячу.

Раз, два, три, четыре, пять.

поясе.

Хорошо с мячом играть.

В. Волина

удары по мячу.

4 прыжка на носочках, держа руки на

По два взмаха каждой рукой, как бы

5 прыжков на носочках, держа руки на

По два взмаха каждой рукой, как бы

Карусель

Мы примчались к карусели.

- *Все успели?*

руками.

Все успели.

Все ли сели?

Дети встают лицом в круг.

Наклоняют голову влево, разводят

Кивают головой.

Наклоняют голову вправо, разводят руками.

- *Все мы сели.*

Полетели?

Полетели.

И за тридевять земель

Понесла нас карусель.

Но земля зовет обратно,

руки.

Хоть и мило в синеве.

После космоса приятно

Поваляться на траве.

Кивают головой.

Пожимают плечами.

Кивают головой.

Бегут по кругу, взявшись за руки.

Медленно идут по кругу, держась за

Ложатся на ковер.

Колобок

*Колобок, колобок,
Колобок — румяный бок.
По дорожке покатился
И назад не воротился.
Встретил мишку, волка, зайку,
медведя,
волка, зайца.
Всем играл на балалайке.
У лисы спел на носу, —
Больше нет его в лесу.
Н. Нищева*

Идут в полуприседе, поставив руки на
пояс.
Бегут на носочках, держа руки на поясе.

Встав лицом в круг, изображают

Изображают игру на балалайке.
Пляшут вприсядку.
Разводят руками.

Посуда

*Вот большой стеклянный чайник.
поста-
Очень важный, как начальник.
Вот фарфоровые чашки,
пояс.
Очень крупные, бедняжки.
Вот фарфоровые блюда,
Только стукни — разобьются.
Вот серебряные ложки,
головой.
Голова на тонкой ножке.
Вот пластмассовый поднос.
Он посуду нам принес.
Н. Нищева*

Дети надули животик, одну руку
вили на пояс, другую изогнули.
Присели, одну руку поставили на

Кружатся, «рисую» руками круг.

Потянулись, сомкнули руки над

Легли, вытянулись.

Чайник

*Я — чайник,
ворчун, хлопотун, сумасброд,
поясе.
Я вам напоказ выставлю живот.
Я чай кипячу, клоочу и кричу:
«Эй, люди,
я с вами чай пить хочу»..
Американская народная песенка*

Дети стоят, изогнув одну руку, как
носик чайника, другую держат на

Животик надут.
Топают обеими ногами.
Делают призывные движения правой
рукой.

Каша

*Эта каша для Любаши,
ковшиком.
Пар над кашей поднялся .
Где же каша? Пожимают плечами.
Нету! Вся!
Н. Нищева*

Держат перед собой руки, сложенные

Тянутся руками вверх.
Отрицательно качают головой, а потом
машут рукой.

Тарелка

Вот тарелка для Валерки —

«Рисуют» руками большой круг.

*Желтые колечки.
маленькие круги.
Для котлеты, для пюре,
правой
Для блинов и гречки.*
Н. Нищева

Указательными пальцами «рисуют»
Загибают на левой руке пальчики
Рукой, начиная с большого.

Чашка

*Чашка синяя для Мити,
ручка
чашки.
Чтобы чаю мог попить он,
Соку, сливок, лимонаду.
напитков.
Нам украсить чашку надо.
точками.*
И. Нищева

Присели, правая рука на поясе, как
Встали, загибают пальчики правой руки
левой рукой на каждое название
Показывают, как украшают чашку

Платье

*Это платье для Наташки —
влево, руки на поясе.
Красные горошки.
ногах.
А на платье два кармашка,
Спрячем в них ладошки.
животику.*
Н. Нищева

Четыре ритмичных поворота вправо-
влево, ритмичных прыжка на обеих
ногах.
«Рисуют» на животике два кармашка.
Прикладывают обе ладошки к

Танки

*Это тапки для Антошки,
ногой. Чтобы в них не мерзли ножки.*

По два раза ритмично топают каждой

Четыре ритмичных прыжка на обеих ногах.

*Топ-топ-топотушки.
ногой.
Что за тапки! Как игрушки!*
Н. Нищева

По два раза ритмично топают каждой
ногой.
Сначала левую ногу ставят на носок,
потом — на пятку, потом — правую.

Ботинки

*Вот ботинки для Маринки,
ногой.
Не ботинки, а картинки.
ногах.
Чтобы в них гулять ходить,
Бегать, прыгать и шалить.*
Н. Нищева

По два раза ритмично топают каждой
ногой.
Четыре ритмичных прыжка на обеих
ногах.
Ходьба по кругу друг за другом.
Бегут, делают два прыжка, топают
обеими ногами.

Кровать

Вот Кирюшкина кровать,

Разводят руки в стороны.

*Чтобы спал Кирюшка сладко,
под левую щечку.*

*Чтоб во сне он подрастал,
Чтоб большим скорее стал.*

Н. Нищева вверх.

Стул

*Это стул. Сиденье, спинка,
согнутую*

*А на спинке две картинки.
руке.*

*А еще четыре ножки,
руках.*

*Чтоб сидеть под стулом кошке.
«ушки».*

Н. Нищева

Приседают, кладут сложенные ладони

Медленно поднимаются.

Встают на носочки, тянутся руками

К прямой правой ладони присоединяют

левую, чтобы получился стульчик.

Показывают два пальчика на правой

Показывают по два пальчика на обеих

Приседают, делают из ладошек

На горке

Бух! Бух! Бух! Бух!
ребенок.

*Белый снег как белый пух.
над собой.*

С горки катимся гурьбой.

Я на санках — за тобой.

Развалились на снегу.

Ой я больше не могу!

Н. Нищева

На каждое восклицание приседает один

Выпрыгивают вверх, резко выбросив руки

Бегут друг за другом «паровозиком» по
кругу.

Падают на ковер, раскинув руки и ноги.

По команде логопеда расслабляются,

Снежная баба

*Сегодня из снежного
мокрого кома*

*Мы снежную бабу
слепили у дома.*

*Стоит наша баба
у самых ворот.*

*Никто не проедет,
никто не пройдет.*

*Знакома она уже
всей детворе,*

*А Жучка все лает:
«Чужой во дворе!*

И. Демьянов

Идут по кругу, катят перед собой вооб-
ражаемый ком.

«Рисуют» руками три круга, начиная с
маленького.

Грозят указательным пальцем сначала
правой руки, потом — левой.

Идут по кругу, взявшись за руки, послед-
ние слова произносит один ребенок, сидя-
щий в центре круга.

Ёлочная игрушка

Синий шар купили Светке.

Ах, какой красивый!

Он теперь висит на ветке

Показывают руками круг.

Качают головой, изображая восторг.

Запрокидывают голову, смотрят наверх,

И похож на сливу.
Н. Нишева

Приседают.

С новым годом!

С Новым годом! С Новым годом!
кланяются.

Дети стоят лицом в круг,

Здравствуй, Дедушка Мороз!

Он из леса мимоходом
несут

Идут по кругу, изображают, что

Елку нам уже принес.

на плече елку.

На верхушке выше веток
руки
вверх.

Встают лицом в круг, поднимают

Загорелась, как всегда,
Самым ярким жарким светом
пояс.

Поднимаются на носочки.

Бегут по кругу, поставив руки на

Пятикрылая звезда.

Е. Трутнева

Снеговик

Давай, дружок, смелей, дружок,
Кати по снегу свой снежок.
Он превратится в толстый ком,
круг.

Идут по кругу, изображая, что катят
перед собой снежный ком.

«Рисуют» обеими руками большой

И станет ком снеговиком.

«Рисуют» снеговика из трех комков.

Его улыбка так светла!

Широко улыбаются.

Два глаза, шляпа, нос, метла.

Показывают глаза, прикрывают голову

ладошкой, дотрагиваются до носа, встают прямо, как бы держа
воображаемую метлу.

Но солнце припечет слегка —

Медленно приседают.

Увы! — и нет снеговика.
пленами.

Разводят руками,жимают

В. Егоров

Художник - невидимка

Художник-невидимка

Маршируют по кругу друг за другом с

По городу идет:

высоким подниманием колена.

Всем щеки нарумянит,

Останавливаются, встают лицом в круг,

трут щеки ладонями.

Всех за нос ущипнет.

Щиплют себя за нос.

А ночью он, пока я спал,

Идут на цыпочках друг за другом.

Пришел с волшебной кистью

И на окне нарисовал

Останавливаются лицом в круг, «рисуют»

Сверкающие листья.

листья воображаемой кистью.

Ясени

Ясени роняют семена.
опуска-

Стоя лицом в круг, приседают,

ют руки на ковер.

На сугроб ложатся письма:
ковру.

Черточки прямые и косые.

прикладывают
ладони к коврику.

Замерзают ясени босые,
руки

вверх, трясут ими.

А февраль со всех сторон пуржит,
часовой
стрелки.

Письмена стирает и кружит.
стрелке.

Н. Нищева

Ритмично прикладывают ладони к

Ритмично прямо и косо

Встают на носочки, поднимают

Кружатся на носочках против

Кружатся на носочках по часовой

Ворона

На фонарь ворона села,

Посидела, посмотрела.

«Кар! — она сказала громко. —
указательным пальчиком правой руки.

Не капризничает Ромка?»
левой

Н, Нищева

руки.

Присели.

Повороты головы влево-вправо.

Нахмуривают брови, грозят

Грозят указательным пальчиком

Воробьишка

Шустро скачет воробьишка,

Птичка — серая малышка.

По двору шныряет,

Крошки собирает.

Н. Нищева

Прыгают по кругу на обеих ногах.

Выполняют по два поворота головы
влево-вправо на каждую строчку.

Снегири

Вот на ветках, посмотри,

В красных майках снегири.

Распушили перышки,

Греются на солнышке.

Головой вертят,

Улететь хотят.

- Кыш! Кыш! Улетели!

За метелью, за метелью!

Н. Нищева

4 хлопка руками по бокам и 4 наклона
головы.

Частые потряхивания руками, опущен-
ными вниз.

2 поворота головы на каждую строку.

Разбегаются по комнате, взмахивая ру-
ками, как крыльями.

Воробей

Среди белых голубей

спину, это «голуби».

Скачет шустрый воробей.

бенок — «воробей».

Дети идут по кругу, заложив руки за

В центре скачет на корточках один ре-

*Воробушек-пташка,
Серая рубашка.
Откликайся, воробей,
Вылетай-ка, не робей.
Русская народная потешка*

Встают лицом в круг, берутся за руки,
идут приставным шагом. «Воробей» пы-
тается «вылететь», а «голуби» его не
пускают.

Старый клён

*На поляне перезвон —
Это пилят старый клен.
Поперечная пила Охватила полствола,
Рвет кору и режет жилки,
Брызжут желтые опилки.
Только крикнул старый ствол
И пошел, пошел, пошел.
Грянул наземь левым боком,
Утонул в снегу глубоком.
С. Маршак*

Дети встают парами, изображают ра-
боту пилой.
Поднимают руки вверх, медленно накло-
няются.
Ложатся на левый бок, потягиваются.

Домашние птицы

*Наши уточки с утра —
Кря-кря-кря! Кря-кря-кря!
Наши гуси у пруда —
Га-га-га! Га-га-га!
Наши курочки в окно —
Ко-ко-ко! Ко-ко-ко!
А как Петя-петушок
Раным-рано поутру
Нам споет: «Ку-ка~ре-ку!»
Русская народная потешка*

Дети идут по кругу вперевалячку, подра-
жая походке уток.
Идут по кругу, вытянув шеи и отставив
руки назад.
Останавливаются, встают лицом в круг,
бьют руками по бокам.
Поворачиваются спиной в круг, поднима-
ются на носочки, отставляют руки
назад.

Утки

*Ути-ути-утки,
Уточки- малютки.
На волнах качались,
Брызгались, плескались.
Н. Нищева*

Дети вперевалячку идут по кругу друг за
другом.
Приседают.
Встают, машут руками, как крылыш-
ками.

Петух

*Петя, Петенька, петух,
Что за перья! Что за пух!
Разноцветный, весь цветной
руки за спину.
И кричит как заводной:
лицом в круг.
— Ку-ка-ре-ку!
Н. Нищева*

Стоят лицом в центр круга, ритмично
бьют руками по бокам, как крыльями.
Идут по кругу друг за другом, заложив
Останавливаются, поворачиваются
«Кукарекают».

Корова

*«Му-му-му! — мычит корова. —
указательных*

Идут по кругу, сделав «рога» из

*Забодаю Катю с Вовой.
поворота вправо-влево.
Вы не пьете молоко?
Убегайте далеко!»*
Н. Нищева

пальцев.

Поворачиваются в круг, делают по два

Руки на пояс, делают сердитое лицо.
Разбегаются по группе.

Коза рогатая

Идет коза рогатая

Идут по кругу, сделав «рожки» из пальцев.

*за малыши ребятами.
Забодает, забодает, забодает.
Русская народная пёструшка*

*Кто не ест, кто не спит,
Останавливаются, поворачиваются
лицом друг к другу, «бодаются».*

Конь

*Звонко цокают копытца.
подниманием
Конь идет к реке напиться.
Хвост пушистый у коня,
правой
рукой «хвостик».
Как косичка у меня.
Н. Нищева*

Ходьба по кругу с высоким

колена.

Останавливаются, показывают

Левой рукой показывают «косичку».

Телёнок

*Бу-бу, Два прыжка.
Я рогатый. -«Рожки» из пальчиков.
Бу-бу, Два прыжка.
Я хвостатый. «Хвостик» из руки — за спиной.
Бу-бу, Два прыжка.
Я ушастый. «Ушки» из ладошек.
Бу-бу, Два прыжка.
Очень страшный. «Рожки» из пальчиков.
Бу-бу, Два прыжка.
Испугаю. Топают.
Бу-бу, Два прыжка.
Забодаю. «Бодаются»,
А. Введенский*

Кошка

*Вы со мной знакомы близко.
Я приветливая киска.
Кверху — кисточки на ушках,
Когти спрятаны в подушках.
«когти» из пальчиков.
В темноте я зорко вижу,
Понапрасно не обижу.
Но дразнить меня опасно —*

Идут по кругу на носочках, крадучись,
держа согнутые руки перед грудью.
Останавливаются, встают лицом в круг,
делают «ушки» из ладошек, затем —

Вновь идут по кругу крадучись.

Опять останавливаются, встают лицом

*Я царапаюсь ужасно.
В. Стоянов*

в круг и показывают «когти».

Котик

Вот какой коташка, Крадутся по кругу друг за другом на носочках.

Круглая мордашка, Останавливаются, показывают обеими
руками мордашку, покачивают головой.

И на каждой лапке Ритмично вытягивают вперед то левую,
Коготки-царапки. то правую руку.

Все ему игрушки — Прыгают на носочках. Держат руки на
Кубик и катушки. поясе.

Котик, точно мячик, Выполняя поскоки, двигаются по кругу
По квартире скачет. друг за другом.

О. Высоцкая

Хозяюшка

Наша-то хозяйюшка Идут по кругу, взявшись за руки.

Сметлива была,

Всем в избе работушку

К празднику дала:

Чашечку собачка Сложили ладони чашечкой, «лизут язы-
Моем языком. ком чашечку».

Хрюшка собирает Присели, делают ритмичные на-
Крошки под окном. клоны головой.

По столу котише Встали, делают руками движения
Лапою скребет, к себе.

Половичку козочка «Метут пол».

Веничком метет.

Русская народная потешка

Кролики

Мы на ферме побывали, Идут по кругу, взявшись за руки.

Белых кроликов видали.

Шустренькие кролики Прыгают по кругу, сделав «ушки»
из пальчиков.

То ложились, Ложатся.

То кружились Кружатся.

В проволочном домике.

Лапками стучали, Хлопают в ладоши.

Весело пищали. Топают ногами.

Мы зверькам Шут по кругу, взявшись за руки.

Не травки жесткой —

Клеверу достанем...

Вырастайте Вновь прыгают по кругу, сделав

С нежной шерсткой, «ушки» из пальчиков.

С круглыми хвостами. К. Кубишискас

Я, младёшенька, Бурёнушку пасу

Я, младшенька, Буренушку пасу.
Я с Буренушкой до вечера в лесу.
Я медведя повстречать боюсь,
Я медведю низко в пояс
поклонюсь:
«ДедушкоМедведушко,
Не тронь мою коровушку,
Не губи мою головушку!»
Русская народная песня

Идут в хороводе.

*Меняют направление движения.
Останавливаются лицом в круг.*

Три раза низко кланяются.

Игра в стадо

Мы вчера играли в стадо,
И рычать нам было надо.
Мы рычали: «Р-р-р!»
пальников.

*Дети идут по кругу, взявшись за
руки.*

Встали, сделали «коготки» из

И мычали: «Му!»

Сдемыи «рожки».

По-собачьи лаяли: «Гав! Гав!»

Встали на четвереньки.

Не слышали замечаний

Опять идут по кругу.

Анны Николаевны.

А она сказала строго:

Останавливаются.

- Что за шум такой у вас?

Я детей видала много —

Мы сказали ей в ответ:

Стоят в круге,

- Никаких детей тут нет!

Отрицательно кивают головой.

Мы не Пети и не Вовы -

Загибают пальцы.

Мы собаки

Встают на четвереньки.

И коровы!

Делают «рожки».

А она в ответ:

Встают.

- Да что вы?

Слова логопеда.

Ладно, если вы коровы,

Дети идут по кругу друг за другом.

Я тогда — пастух.

И прошу иметь в виду:

Я коров домой веду.

А. Барто

Тузик

Вот он крутится волчком,
держат

Дети кружатся на месте. Руки

на поясе.

Тузик, Тузик, хвост крючком.
сторону,

Кружатся в противоположную

Вот летит во весь опор
поскоки.

Двигаются по кругу, совершая

То на речку, то во двор.

То дежурит у ворот -

Приседают.

Словом, дел неупорот.
по-

Снова двигаются по кругу, совершая

А. Прокофьев скоки.

Котята

Вы послушайте, ребята, Я хочу вам рассказать: Родились у нас котята — Их по счету ровно пять. Их по счету ровно пять. Мы решали, мы гадали: Как же нам котят назвать. Наконец мы их назвали: Раз, Два, Три, Четыре, Пять. С. Михалков руках.	<i>Дети идут по кругу, держась за руки. Останавливаются. Встают лицом в круг. Показывают правую ладонь, растопырив пальцы. Стоят лицом в круг. Держатся за Покачивают сцепленными руками. Ритмично хлопают в ладоши. Загибают по одному пальцу на обеих</i>
--	---

Кони

Кони гуляют гурьбой на лугу. Я всех коней перечислить могу: по Черный как уголь, белый как снег, Рыжий как пламя, красивее всех. Серый, весь в яблоках, с гривой седой. Конь шоколадный, совсем молодой. Кони пасутся у речки гурьбой. Их посчитаем еще раз с тобой: Черный как уголь, белый как снег, Рыжий как пламя, красивее всех. Серый, весь в яблоках, С гривой седой. Конь шоколадный, совсем молодой. Н. Нищева	<i>Идут по кругу, высоко поднимая колени. На каждое описание коня загибают одному пальцу на обеих руках. Вновь идут по кругу, высоко Вновь загибают пальцы.</i>
---	--

Козочка

Я козочка Ме-ке-ке, Я гуляю на лужке. Острые рожки, Тоненькие ножки. На самой макушке — Бархатные ушки. Язык полотняный, Хвостик конопляный... Литовская песенка	<i>Идут по кругу, взявшись за руки. Показывают «рожки». Прыгают на двух ногах. Делают «ушки» из ладошек. Показывают язык «лопатой». Рукой показывают «хвостик».</i>
--	---

Зайка

Зайка в травке скок-скок.	Четыре прыжка по кругу друг за другом,
---------------------------	--

указательные пальцы держат как ушки.
Зайка прыг за кусток.
Смелый зайка не боится,
Не поймать его лисице.
Н. Нищева

Присели.
Опять четыре прыжка по кругу.
Разбегаются, логопед их ловит.

Весёлые зверята

Зайка скачет по кусточкам,
По болоту и по кочкам.
Белка прыгает по веткам,
Гриб несет бельчатам-деткам.
Ходит мишка косолапый,
У него кривые лапы.
Без тропинок, без дорожек
Катится колючий ежик.
Н. Нищева

Скачут на двух ногах, сделав «ушки» из ладоней.
Прыгают, согнув руки перед грудью.
Идут вперевалку.
Двигаются в полуприседе, сделав спинки.

Медвежонок

Медвежонок Жак простужен,
руки, в
центре один ребенок.
Мед ему сегодня нужен.
ре-
Мед дадим ему на ужин,
Потому что мы с ним дружим.
вместе. Н. Нищева

Дети идут по кругу, взявшись за
Останавливаются, протягивают к
бенку руки «ковшиком».
Берут ребенка в круг, идут все

Медведь

Как на горке — снег, снег.
И под горкой — снег, снег,
И на елке — снег, снег,
И под елкой — снег, снег.
А под снегом спит медведь.
Тише, тише... Не шуметь!
И. Токмакова

Дети стоят лицом в круг, в центре
лежит «медведь». Дети медленно поднимают руки вверх.
Медленно приседают, опускают руки.
Вновь встают и поднимают руки.
Приседают и опускают руки.
На цыпочках бегут по кругу. Держат
руки на поясе.

На водопой

Жарким днем лесной тропой
другом.
Звери шли на водопой.
За мамой-лосихой топал лосенок,
За мамой-лисицей крался лисенок,
За мамой-ежихой катился ежонок,
За мамой-медведицей шел медвежонок,
За мамой-белкой скакали бельчата,
перед грудью.
За мамой-зайчихой — косые зайчата,

Дети идут по кругу друг за
Идут, громко топая.
Идут крадучись.
Передвигаются в глубоком приседе.
Идут вперевалку.
Скачут на носочках, согнув руки
Скачут, сделав «ушки» из ладоней.

Волчица вела за собою волчат.
Все мамы и дети напиться хотят.

*Идут на четвереньках.
Останавливаются.*

В лесу

Шла медведица к реке
С медвежонком бурым.
Повалялась на песке,
Отряхнула шкуру.
Сына дальше повела,
Поискала броду,
Поискала и нашла,
И полезла в воду.
Смотрит маленький медведь,
Хмурится упрямо,
А потом давай реветь:
— Как же я-то, мама?
*А медведица идет,
Прибавляет ходу,
Сына ласково зовет
За собою в воду.
Мишка в воду не полез,
Мать окликнул снова
И на весь зеленый лес
Закатился ревом!
Оглянулась мать, ворча,
шлепнула
И вернулась к мишке,
Мокрой лапой сгоряча
Шлепнула трусишку.
Мишка в воду угодил,
Забарахтался, поплыл!
Ну а если плавать начал,
Нет причины плакать, значит!*
Е. Стюарт

*Дети идут вперевалку по кругу друг за другом.
Ложатся на ковер, валяются.
Встают, отряхиваются.
Вновь идут по кругу.*

Идут, высоко поднимая колени.

Встают лицом в круг, закрывают лицо руками, качают головой.

Вновь идут по кругу.

*Встают лицом в круг, делают зовущее движение рукой.
Опять изображают, как плачет мишка.*

*Показывают, как медведица
медвежонка.*

Двигаются по кругу, изображая, что плывут.

Грузовик

*Грузовик песок везет.
руль.*

*Удивляется народ:
лицом в*

круг, разводят руками, делают удивленное лицо.

*«Вот так чудо-чудеса,
влево.*

*В нем песок под небеса!»
вверх. Н. Нищева*

Идут по кругу, изображая, что крутят

Останавливаются, поворачиваются

Два раза наклоняют голову вправо-

Тянутся на носочках, подняв руки

Поливальная машина

Эта «тучка» на колесах
изоб-
Дождь по городу везет.
Станут чистыми дороги,
подмета-
Если тучка их польет.
Н. Нищева

Дети идут по кругу друг за другом,
ражая, что крутят руль.
Идут по кругу, изображая, что
ют метлой.

Мчится поезд

Чух-чух! Чух-чух!
Мчится поезд во весь дух.
ребенка.
Паровоз пыхтит.
- Тороплюсь! — гудит. —
Тороплюсь! Тороплюсь!
Э. Мошковская

Дети бегут по кругу друг за другом, по-
ложив руки на плечи впереди стоящего
Первый ребенок делает круговые движе-
ним руками, согнутыми в локтях, и про-
износит слова паровоза.

Шофёр

Качу, Дети бегут по кругу и крутят вообра-
Лечу жаемый руль.
Во весь опор.
Я сам — шофер
И сам — мотор.
Нажимаю Останавливаются, нажимают правой
На педаль — ногой на воображаемую педаль и бегут в
И машина противоположную сторону.
Мчится вдаль.

Самолёт

Самолет построим сами,
Понесемся над лесами.
Понесемся над лесами,
А потом вернемся к маме.
А. Барто

Дети бегают по группе, разведя руки в
стороны.

Зима прошла

Воробей с березы
На дорогу — прыг!
Больше нет мороза,
Чик-чирик!
Вот журчит в канавке
Быстрый ручеек,
И не зябнут лапки —
Скок, скок, скок!
Высохнут овражки!
Прыг, прыг, прыг!
Вылезут букашки,
Чик-чирик!

Ритмично прыгают, хлопают руками по
бокам.

Бегут по кругу, взявшись за руки.

Ритмично прыгают по кругу сначала по
часовой стрелке, потом — против.

М. Клокова

Заяц Егорка

*Заяц Егорка
Свалился в озерко.
Бегите под горку!
Спасайте Егорку!*

Дети бегут по кругу, взявшись за руки.
В центре на корточках сидит один ребенок.
Подбегают к сидящему ребенку и помогают ему встать.

Русская народная потешка

Зебра

*По саванне зебра мчится,
Над землей летит как птица.
Полосатая коняшка,
Словно папина тельняшка.
Н. Нищева*

Дети бегут по кругу с высоким подниманием колена.
Меняют направление движения.

Лимпопо

*Вот и вылечил он их,
Лимпопо!*

Двигаются поскоками по кругу.
Выполняют два прыжка на месте.

*Вот и вылечил больных,
Лимпопо!*

Двигаются поскоками по кругу.
Выполняют два прыжка на месте.¹

*И пошли они смеяться,
Лимпопо!*

Выполняют прыжки, кружась на месте.
Выполняют два прыжка на месте.

*И плясать и баловаться,
Лимпопо!*

Выполняют прыжки, кружась на месте
в противоположную сторону.

Лимпопо!

Выполняют два прыжка на месте.

К. Чуковский

Летучая рыба

*Я летучая, прыгучая,
Улетела бы за тучу я.*

Дети двигаются по кругу поскоками.
Двигаются, взмахивая руками, как крыльями.

*Да соскучилась бы вскоре —
До того люблю я море.*

Вновь двигаются по кругу, совершая поскоки.

На дне

*Улитки ползут,
Свои домики везут.*

Дети передвигаются по кругу в полуприседе, сложив руки за спиной.

*Рогамы шевелят,
На рыбок глядят.*

Делают «рожки» из пальчиков, ритмично
наклоняют голову влево-вправо.

*Рыбки плывут,
Плавничками гребут.*

Передвигаются по кругу, делая гребковые
движения руками.

*Влево, вправо поворот,
А потом наоборот.*

Выполняют повороты туловища влево,
вправо и наоборот.

И. Нищева

На лужайке

На лужайке поутру *Дети встают в круг, берутся за руки.*
 Мы затеяли игру.
 Я — подснежник, ты — вьюнок.
 Становитесь в наш венок.
 Раз, два, три, четыре, *Делают 4 шага назад, расширяя круг.*
 Раздвигайте круг пошире.
 А теперь мы ручейки, *Бегут по кругу, взявшись за руки.*
 Побежим вперегонки.
 Прямо к озеру спешим,
 Станет озеро большим.
 Становитесь в круг опять, *Смыкают круг.*
 Будем в солнышко играть. *Опять бегут по кругу.*
 Мы — веселые лучи, *Останавливаются, тянутся на носочках.*
 Мы — резвы и горячи. *Прыгают на носочках, руки на поясе.*
В. Волина

На окне в горшочках

На окне в горшочках *Дети сидят на корточках лицом в круг.*
 Поднялись цветочки. *Медленно встают.*
 К солнцу потянулись, *Тянутся на носочках, подняв руки вверх.*
 Солнцу улыбнулись.
 К солнышку листочки *Разводят руки в стороны ладонями вверх.*
 Повернут цветочки,
 Развернут бутоны, *Соединяют руки над головой и медленно*
 В солнышке утонут. *покачиваются.*
Н. Нищева

Лесной переполох

В весенний, ясный, *Дети идут по кругу, взявшись за*
 Теплый день *руки.*
 На голый лес *С внешней стороны круга, раски-*
 Упала тень. *нув руки, бежит ребенок.*
 Охватил зайчонка страх — ах, ах, ах! *Дети приседают, качают голова-*
 Страшный коршун *ми, произносят междометия.*
 В небесах — ах, ах, ах!
 Убегайте все быстрее — эй, эй, Эй! *Бегут по кругу, произносят*
меж-
 Берегитесь *дометия.*
 Злых когтей — эй, эй, эй!
 Там, где коршун, — Там беда
 — да, да, да! Острый клюв —
 Не ерунда — да, да, да!
 Заяц лапой *Останавливаются.*
 Бьет в чурбан — бан, бан, бан! *Имитируют игру на барабане.*
 Как в огромный Барабан —
 бан, бан, бан!
 Полетел сигнал *Вновь бегут по кругу, произнося*

Тревоги *междометия.*
Над землей: - Уноси Быстрее ноги — ой,
ой, ой!
А. Вольский

Веснянка

Солнышко, солнышко, *Дети идут по кругу, взявшись за руки.*
Золотое донышко,
Гори, гори ясно,
Чтобы не погасло.
Побежал в саду ручей, *Бегут по кругу друг за другом на*
носочках.
Прилетели сто грачей, *Бегут, взмахивая руками, как крыльями.*
А сугробы тают, тают, Медленно приседают.
А цветочки подрастают. Тянутся вверх, встав на носочки и подняв
Н. Нищева руки.

Живой уголок

Любят ребята живой уголок — Дети идут по кругу, взявшись за
Каждую птицу и каждый цветок. руки.
Как-то зимой здесь гостил соловей Бегут на носочках, взмахивая ру-
И не скучал меж веселых друзей. коми, поменяв направление.
Много зверюшек живет в уголке: Вновь идут по кругу.
Рыжая белка сидит на сучке, Приседают. Руки сгибают перед
грудью.
Рыбки в воде затевают игру, Выполняют волнообразные
движе-
ния сложенными ладонями.
Кролик грызет на поляне кору. Делают «ушки» из ладоней.
Здесь черепаха и ежик живут — Показывают панцирь черепахи из
сложенных ладоней и иголки ежа из перекрещенных пальцев.
Каждому дети гостинцы несут. Вновь идут по кругу.
Рады зверюшки гостям дорогим,
Даже цветы словно тянутся к ним. Останавливаются, тянутся вверх,
И. Молчанов подняв руки.

Весна, весна красная

Весна, весна красная! Дети идут по кругу, взявшись за руки.
Приди, весна, с радостью,
С радостью, с радостью, Поворачивают в противоположную сто-
С великой милостью: рону.
Со льном высоким, Останавливаются, поднимаются на но-
сочки, тянут руки вверх, делают вдох.
С корнем глубоким, Опускают руки, приседают, делают
выдох.
С хлебами обильными. Взявшись за руки, бегут по кругу.
Русская народная песенка

Весенняя песня

А уж ясно солнышко Дети идут по кругу, взявшись за руки, I
Припекло, припекло медленно поднимают руки.
И повсюду золото Продолжают идти и медленно опускают
Разлило, разлило. руки.
Ручейки по улице Бегут на носочках в противоположную
сторону.
Всё журчат, журчат. Руки на поясе.
Журавли курлыкают Меняют направление движения. Идут
И летят, летят. высоко поднимая колени и взмахивая руками.
Белорусская народная песня

Берёзка

Береза моя, березонька, Дети идут по кругу, взявшись за руки.
Береза моя белая,
Береза кудрявая.
Стоишь ты, березонька, Останавливаются, поднимают руки, тя-
Посредь долинушки, нутся вверх.
На тебе, березонька, Опускают руки.
Листья зеленые, Медленно приседают.
Трава шелковая.
Русская народная песенка

Грядка

Я давно весну ждала. Дети идут по кругу, взявшись за руки.
У меня свои дела.
Мне участок в огороде Меняют направление движения.
Нынче мама отвела.
Я возьму свою лопатку, Останавливаются, показывают, как ко-
Я пойду вскопаю грядку. пают.
Мягкой грядка быть должна, Показывают, как рыхлят грядку граб-
Это любят семена. лями.
Посажу на ней морковку Идут по кругу, изображая, что разбра-
И редиску. А с боков сывают семена.
Будут кустики бобов.
В. Глущенко

Бабочка

Словно бант у нашей Ани, Дети бегут по кругу, изображая полет
Эта бабочка-краса. бабочки.
Кружит, вьется над цветами. Кружатся на месте, взмахивая руками,
Где, как мед, блестит роса. словно крыльями.
Н. Нищева

Пчела

Прилетела к нам вчера Дети бегут по кругу на носочках и
Полосатая пчела, машут воображаемыми крылышками,
А за нею — шмель-шмелек Встают, загибают по одному пальчику
И веселый мотылек, на обеих руках на каждое название
насекомых.

*Два жука и стрекоза,
Как фонарики глаза.
их к глазам.*

*Пожужжали, полетали,
От усталости упали.*

Н. Нищева

Делают кружки из пальчиков и подносят

Вновь бегут по кругу.

Медленно опускаются на ковер.

Мотылёк

Мотылек-витилек,

Принеси нам ветерок:

От ворот — поворот,

Гнать кораблик в ручеек.

Вей, вей, ветерок,

Натяни парусок,

Гони стружок

С запада на восток.

Русская народная песенка

Дети бегут на носочках, взмахивая рука -

ми, как крыльями.

Меняют направление движения.

Останавливаются, поворачиваются ли-

цом в круг, тянутся руками вверх.

Бегут по кругу, взявшись за руки.

Стрекоза

Летит стрекоза,

Как горошины глаза.

Вверх-вниз,

полуприседе.

Взад-вперед,

Как прозрачный самолет.

Н. Нищева

Дети бегут по кругу, расставив руки.

Сомкнутыми большим и указательным

пальцами **показывают** глаза **стрекозы**.

Сначала бегут на носочках, потом в

Меняют направление бега.

Свободно бегают по коврику.

Аквариум

Улитки ползут,

Свои домики везут.

Рогамы шевелят,

На рыбок глядят.

вправо.

Рыбки плывут,

Плавничками гребут.

назад.

Влево, вправо поворот,

А теперь наоборот.

Н. Нищева

Передвигаются по кругу в полуприседе,

соединив руки за спиной.

Останавливаются, делают «рожки»

из пальчиков, наклоняют голову влево,

Передвигаются по кругу, опустив руки

и выполняя движения ладонями вперед-

Поворачивают туловище влево, вправо.

Ласточки

Ласточки летели,

Все люди глядели.

Ласточки садились,

Все люди дивились.

Сели, посидели,

Взвились, полетели.

Бегут по кругу, взмахивая руками, как

крыльями.

Приседают, сложив руки за спиной.

Делают ритмичные наклоны головы.

Опять бегут по кругу, взмахивая руками.

*Полетели, полетели,
Песенки запели.
Болгарская народная песенка*

Машины

*На улице нашей
Машины, машины.
Машины-малютки,
Машины большие.
Спешат грузовые,
Фырчат легковые.
Торопятся, мчатся,
Как будто живые.*

*- Эй, машины, полный ход!
Я — примерный пешеход:
Торопиться не люблю,
Вам дорогу уступлю.
Я. Тайц*

Дети двигаются из одного конца группы
в другой, держа в руках воображаемый
руль.

Делают разворот, двигаются в противо-
положную сторону.

Когда все «машины проехали», ребенок-
«пешеход» «переходит улицу» и произно-
сит эти слова.

Пузырь

*Раздувайся, пузырь,
Раздувайся большой,
Да не лопайся!
Он летел, летел, летел,*

За колючку задел.

Ш...

Русская народная игра

Дети идут по кругу, держась за руки,
постепенно расширяют круг.

Бегут по кругу, держась за руки.
Останавливаются, сужают круг.

Делают «чашечку» из языка, убирают ее

за верхние зубы, дуют в нее.

Одуванчик

*Как воздушный шар на ножке,
руки
над головой.*

Одуванчик у дорожки.

Одуванчик — шарик белый.

*Дунул я. И улетел он!
щек.*

Н. Нищева

Дети стоят на носочках, сомкнув

Делают наклоны влево-вправо.

Опять встают на носочки.

Дуют, округлив губы, не раздувая

Васильки

Синие звезды упали с небес.

Смотрит на них зачарованно лес,

ки, покачивают поднятыми вверх руками из стороны в сторону.

Ветер тихонько над ними кружит,

Смотрит на синие звезды во ржи,

Нежно качает волну васильков,

вверх руками.

Синих, как звезды, волшебных цветков. Бегут по кругу, взявшись за руки.

Н. Нищева

Дети медленно приседают.

Поднимаются, встают на носоч-

Кружатся на месте. Руки дер-
жат на поясе.

Вновь покачивают поднятыми

На лужайке

На зеленой на лужайке
Заиграла балалайка.
Заиграла дудочка,
Дудочка-по гудочка.
В сарафане красненьком
Заплясала Настенька.
А. Прокофьев

*Дети становятся лицом в круг и изобра-
жают игру на балалайке.
Изображают игру на дудочке.*

Пляшут.

Речка

К речке быстрой мы спустились,
Наклоняют-
Наклонились и умылись.
Раз, два, три, четыре —
движения
Вот как славно освежились.
А теперь поплыли дружно.
Делать так руками нужно:
Вместе — раз, это брасс,
Одной, другой — это кроль,
Все как один плывем как дельфин.
вытянутые руки.
Вышли на берег крутой
марши-
И отправились домой.
В. Волина

Дети идут к центру круга.

ся, трут лицо руками.

На каждую строчку четыре

ладонями к лицу.

Идут по кругу, взявшись за руки.

Показывают «брасс».

Показывают «кроль».

Идут по кругу, сложив

Меняют направление движения,

руют.

На закате тучки тают

На закате тучки тают,
Ходит ветер круговой,
Чайки легкие летают
Над холодной Невой.
Н. Браун

Идут по кругу, взявшись за руки.

*Бегут по кругу, взмахивая руками, как
крыльями.*

Летний дождь

Шлеп! Шлеп! Шлеп! Шлеп!
иле-
Шлепаем по лужам.
Шлеп! Шлеп! Шлеп! Шлеп!
Зонтик нам не нужен.
Нам не страшен сильный дождь!
Лето наступило!
Ну, промокли мы. И что ж?
Будем мыться с мылом!
Н. Нищева

Дети идут по кругу друг за другом,

ная ногами.

*Останавливаются лицом в круг, смыка-
ют руки над головой.*

Выполняют прыжки на носочках, руки на

поясе.

Тянутся вверх, раскинув руки.

Пожимают плечами.

Улыбаются. Показывают., как намыли-

вают руки.

Радуга - дуга

Здравствуй, радуга-дуга,

Дети выполняют поклон.

*Разноцветный мостик!
«рисую» в воздухе дугу.
Здравствуй, радуга-дуга!
Принимай нас в гости.
Мы по радуге бегом
Пробежимся босиком.
Через радугу-дугу
прыжка на носках.
Перепрыгнем на бегу.
И опять бегом, бегом
Пробежимся босиком.
Н. Нищева*

*Луг совсем как ситцевый
Всех цветов платок -
Не поймешь, где бабочка,
Где живой цветок.
над головой.
Лес и поле в зелени,
Синяя река,
Белые, пушистые
В небе облака.
Е. Трутнева*

*Перменка! Перменка!
Отдохните хорошенько:
Можно бегать и шуметь,
Танцевать и песни петь,
Можно сесть и помолчать,
Только — чур! —
нельзя скучать!
держат на поясе.*

*Прокати меня, Москва,
По колечку, по кольцу!
У тебя большие кольца,
И тебе они к лицу.
Одно кольцо Садовое,
садовое.
Садовое — домовое.
Там и тут, там и тут
На кольце дома растут.
Кольцо другое, новое, —
Метро- метро - метровое.*

*Широко разводят руки в стороны,
Вновь выполняют поклон.
Идут по кругу, взявшись за руки.
Бегут по кругу друг за другом, высоко
поднимая колени.
Встают яйцом в круг, делают четыре
Делают еще четыре прыжка на носках.
Бегут по кругу друг за другом, высоко
поднимая колени.*

Летом

*Дети бегут по кругу на носочках. Руки
на поясе.
Бегут, взмахивая руками, как крыльями.
Приседают, поднимают и смыкают руки
Встают, разводят руки в стороны.
Покачивают руками, изображая волны.
Вновь бегут по кругу на носочках.*

Переменка

*Дети двигаются по кругу друг за другом,
выполняя поскоки.
Бегут по кругу.
Танцуют.
Приседают.*

Выполняют прыжки на носочках. Руки А. Шибаяев

Кольца

*Дети бегут по кругу, взявшись за руки.
Меняют направление движения.
Останавливаются, поворачиваются лицом в
Выполняют ритмичные приседания.
Бегут по кругу, взявшись за руки.*

По кольцу под землей
по кругу.
Мчится поезд голубой.
Е. Аксельрод

Выстраиваются «паровозиком» и двигаются