



---

***ПРИМЕРНЫЕ ФОРМЫ  
РИТУАЛА  
«УТРЕННИЙ КРУГ»***

Название ритуала	Содержание
<p align="center"><b>«Букет»</b></p>	<p>Вправо, влево повернись и в цветочек превратись. Собираемся в букеты: по два, по четыре, все вместе. Какой красивый, большой букет у нас получился. Кому бы вы хотели его подарить?</p>
<p align="center"><b>«Мой друг»</b></p>	<p>- Доброе утро! Собрались все дети в круг Я твой друг, и ты мой друг. Крепко за руки возьмёмся И друг другу улыбнёмся.  Я улыбнусь вам, а вы улыбнитесь друг другу. Чтобы у нас весь день было хорошее настроение.</p>
<p align="center"><b>«Передай улыбку по кругу»</b></p>	<p><i>Педагог:</i> У меня хорошее настроение, и я хочу передать свою улыбку вам по кругу (педагог улыбается рядом стоящему ребенку, этот ребенок улыбается своему соседу и т.д.)</p>
<p align="center"><b>«Давайте поздороваемся»</b></p>	<p>Дети по сигналу хаотично двигаются по комнате и здороваются со всеми, кто встречается на их пути, здороваются определённым образом:  Один хлопок- здороваются за руку, Два хлопка –здороваются плечиками, Три хлопка –здороваются спинками</p>
<p align="center"><b>«Здравствуй, солнышко родное!»</b></p>	<p>Все вместе в кругу: Здравствуй, солнышко родное! Здравствуй, небо голубое! Здравствуй, матушка-земля! Здравствуй, ты, и здравствуй ,Я!</p>
<p align="center"><b>«Солнечные лучики»</b></p>	<p>Протянуть руки вперёд и соединить их в центре круга. Тихо постоять, пытаясь почувствовать себя тёплым солнечным лучиком.  Мы все дружные ребята, Мы ребята – дошколята. Никого в беде не бросим, Не отнимем, а попросим. Никого не обижаем.</p>

	<p>Как заботиться – мы знаем.  Пусть всем будет хорошо  Будет радостно, светло!</p>
<b>«Милый друг»</b>	<p>Колокольчик озорной,  Ты ребят в кружок построй.  Собрались ребята в круг  Слева – друг и справа – друг.  Вместе за руки возьмёмся  И друг другу улыбнёмся.</p>
<b>«Волшебный клубочек»</b>	<p>Дети сидят по кругу. Педагог передаёт по кругу клубок ниток ребёнку, тот наматывает нить на палец и при этом говорит ласковое слово, доброе пожелание или ласково называет рядом сидящего ребёнка по имени или ласково называет рядом сидящего ребёнка по имени или произносит «волшебное вежливое слово» и т.п. Затем передаёт клубок следующему ребёнку, пока не дойдет очередь до взрослого.</p>
<b>«Круг радости»</b>	<p>-Добрый день, дорогие ребята! У меня сегодня прекрасное настроение и я хочу его передать всем вам. А поможет мне в этом –этот цветок.</p> <p>Я приглашаю всех встать в круг радости и сказать друг другу добрые пожелания, передавая из рук в руки «волшебный цветок».</p> <p style="text-align: center;">Желаю счастья и добра  Всем детям с самого утра!</p> <p>(Дети передают друг другу цветок и произносят добрые пожелания).</p>
<b>«Дружба начинается с улыбки»</b>	<p>Дети берутся за руки, смотрят соседу в глаза и молча улыбаются.</p> <p>Возьмёмся за руки ,друзья!  Друг другу улыбнёмся.  Мы пожелаем всем добра  И скажем: «Здравствуй, солнце!»</p>

<p><b>«Комплименты»</b></p>	<p>Сидя в кругу, все берутся за руки. Глядя в глаза соседу, надо сказать ему несколько добрых слов, за что-то похвалить. Принимающий комплимент кивает головой и говорит: «Спасибо, мне очень приятно!». Затем он произносит комплимент своему соседу.</p>
<p><b>«Эстафета дружбы»</b></p>	<p>Взяться за руки и передавать как эстафету рукопожатие. Начинает воспитатель: «Я передаю вам свою дружбу, и она идёт от меня к Маше, от Маши к Саше и т.д. и снова возвращается ко мне. Я чувствую, что дружбы стало больше, так как каждый из вас добавил частичку своей дружбы. Пусть же она вас не покидает и греет».</p>
<p><b>«Назови имя друга»</b></p>	<p>Улыбнитесь всем вокруг И скорей вставайте в круг Мячик ты передавай, Имя друга называй.</p>
<p><b>«Доброе утро!»</b></p>	<p>Придумано кем-то просто и мудро При встрече здороваться: «Доброе утро!» Доброе утро солнцу и птицам. Доброе утро улыбчивым лицам. И каждый становится добрым, доверчивым. Пусть доброе утро длится до вечера!</p>
<p><b>«Дружная семья»</b></p>	<p>Я, ты, он, она- Вместе дружная семья. Руку дай соседу справа. Руку дай соседу слева. Я, ты, он, она- Вместе дружная семья. Улыбнись соседу справа, Улыбнись соседу слева. Обними соседа справа, Обними соседа слева.</p>

	<p>Ущипни соседа справа, Ущипни соседа слева.</p> <p><i>Педагог:</i> Поднимаем правую руку над головой и гладим по голове соседа справа, приговаривая: -Он такой хороший! -Я такой хороший!(гладим себя), Я лучше всех!</p>
<b>"Доброе Животное"</b>	<p>Участники встают в круг и берутся за руки. Воспитатель тихим голосом говорит: «Мы — одно большое доброе животное. Давайте послушаем, как оно дышит!» Все прислушиваются к своему дыханию, дыханию соседей. «А теперь слушаем вместе!»</p> <p>Вдох — все делают шаг вперед, выдох — шаг назад. «Так не только дышит животное, так же ровно бьется его большое доброе сердце. Стук — шаг вперед, стук — шаг назад и т. д.</p>
<b>"Пожелание"</b>	<p>Все встают в круг, воспитатель пускает по кругу бубен.</p> <p>Ты катись, весёлый бубен, Быстро-быстро по рукам. У кого весёлый бубен, Тот пожелание скажет нам.</p> <p>Дети произносят друг другу пожелания. Можно упражнение проводить под музыку.</p>
<b>«Приветствие с разным настроением»</b>	<p>Для проведения упражнения используется «кубик настроений», на гранях которого расположены изображения смайликов с разным настроением. Ребёнок здоровается, стараясь передать то настроение, которое соответствует картинке.</p> <p>Воспитатель: Ребята, давайте поприветствуем друг друга с разным настроением. Поможет нам в этом «кубик настроений». Какое приветствие вызвало у вас приятные чувства?</p>
<b>Игра «Интервью»</b>	<p>Участники сидят полукругом, у ведущего микрофон. Произнося реплику, он одновременно передаёт микрофон партнёру справа. Тот должен передать его</p>

	<p>следующему игроку, ответив при этом на заданный ему вопрос. Например:</p> <p>-Какое у тебя настроение?</p> <p>-Хорошее.</p> <p>-Кого ты рад видеть сегодня?</p> <p>-Что ждёшь от сегодняшнего дня? и т.д.</p>
<b>«Улыбка»</b>	<p>Приятно смотреть на человека, лицо которого украшает тёплая и доброжелательная улыбка. Давайте поприветствуем друг друга своими улыбками. Подарите свои улыбки соседу справа и слева.</p>
<b>Упражнение «Язык фотографий»</b>	<p>Воспитатель раскладывает на полу фотографии по какой-либо теме. Каждый ребёнок выбирает одну фотографию и коротко комментирует свой выбор. При этом он высказывает возникшие у него в связи с фотографией ассоциации, мысли, чувства и устанавливает их связь с темой занятия.</p> <p><b>Комментарий.</b> Предложенные фотографии служат толчком к размышлению над темой встречи.</p>
<b>«Здравствуй, солнышко!»</b>	<p><i>Педагог:</i> Здравствуй, дети! <i>Дети:</i> Здравствуй.</p> <p><i>Педагог:</i> Сегодня возле детского сада я встретила солнышко, которое пришло к нам в гости. Но солнышко это не простое, а волшебное. Кто возьмет его в руки, тот станет самым ласковым и добрым ребенком в мире. Давайте проверим! (Передаем воздушный шарик - солнышко, говоря друг другу ласковое слово). Это правда, мы стали самыми добрыми и ласковыми.</p>
<b>«Солнечные лучики»</b>	<p><i>Педагог:</i> Здравствуй, дети! <i>Дети:</i> Здравствуй.</p> <p><i>Педагог:</i> Ребята, вы сегодня такие славные, как красиво улыбаетесь, такие все веселые и красивые. Покажем всем, какие вы веселые?</p> <p>Солнышко проснулось и потянуло лучики. Покажите, как солнышко просыпается? (<i>мимикой, жестами дети изображают солнце, улыбаются</i>). Теплые лучики ласковое солнышко посылает к нам. Поднимем руки, они лучики – ласковые, добрые, нежные. Прикоснемся осторожно ручками-лучиками друг к другу, погладим и улыбнемся. От прикосновения солнечного лучика мы стали добрее,</p>

	радостнее.
<b>«Волшебная палочка»</b>	<p>Воспитатель держит в руках “волшебную палочку” и приглашает детей:</p> <p>- Раз, два, три, четыре, пять. Приглашаю всех играть. Кто быстрее подойдет, тот быстрее секрет найдет. Всем расскажет и покажет, объяснит и путь укажет Во что дальше поиграть и кто будет начинать....</p> <p>Дети подходят, берутся рукой за “волшебную палочку” и такими же словами приглашают остальных детей к игре, пока не соберутся все желающие поиграть.</p>
<b>«Хорошее настроение»</b>	<p><i>Педагог:</i> Дети ,здравствуйте! <i>(Звучит лёгкая приятная музыка).</i></p> <p>Сделайте глубокий вдох, выдох. Вдохните здоровье, выдохните болезни! Вдохните добро, выдохните неприятности! Вдохните уверенность, выдохните скованность и беспокойство! Нам легко и приятно.</p>
<b>Игра «Назови ласково своё имя»</b>	<p>Сегодня такой чудесный день, у меня очень хорошее настроение. Чтобы оно было такое же чудесное у вас, давайте назовём ласково каждый своё имя</p>
<b>«Снежинка»</b>	<p>Дети передают по кругу большую снежинку и приветствуют друг друга, говорят друг другу ласковые слова.</p>
<b>«Солнышко»</b>	<p><i>Педагог:</i> Доброе утро ребята! Я очень рада видеть вас сегодня. Посмотрите, к нам заглянуло солнышко, и оно хочет с вами поздороваться. Мы будем передавать солнышко по кругу, и проговаривать стихотворение. У кого останется солнышко в руках тот поздоровается с солнышком и назовет себя ласково.</p> <p>«Ходит солнышко по кругу Дарит деточкам свой свет.</p>

	<p>А со светом к нам приходит.</p> <p>Дружбы - солнечный привет»</p>
<b>«Привет»</b>	<p>Хлопая по ладошкам ребенку, педагог приветствует его: - Привет, Алеша! Ребенок, хлопая в ответ педагогу по ладошкам: - Привет, Татьяна Константиновна! И так с каждым ребенком, по очереди.</p>
<b>«Здравствуй, это я...»</b>	<p>Я с утра сюда пришла, Здравствуйте, мои друзья! Здравствуй, солнце! Здравствуй, небо! Это я (имя и отчество воспитателя)! Это я (каждый ребенок по очереди называет свое имя)!</p>
<b>«Давайте поздороваемся»</b>	<p>Дети по сигналу хаотично двигаются по комнате и здороваются со всеми, кто встречается на их пути, здороваются определённым образом:</p> <p>Один хлопок - здороваются за руку, Два хлопка – здороваются плечиками, Три хлопка – здороваются спинками.</p>
<b>«Приветствие»</b>	<p><i>Педагог:</i> Возьмите за руки того, кто рядом с вами, ощутите тепло рук ваших друзей, которые будут вам добрыми помощниками, посмотрите им в глаза и улыбнитесь, передайте им своё хорошее настроение.</p> <p>Что за чудо-чудеса. Раз рука и два рука! Вот ладошка правая, вот ладошка левая. И скажу вам, не тая, руки всем нужны, друзья! Сильные руки не бросятся в драку. Добрые руки погладят собаку, Умные руки умеют лепить Чуткие руки умеют дружить!</p>



<p><b>«Утром солнышко проснулось...»</b></p>	<p>Утром солнышко проснулось  Потянулось, потянулось.  Свои лучики раскрыло  Всем улыбки подарила.  Оглядело все вокруг  Слева друг, справа друг.  День с улыбки начинайте,  Всем здоровья пожелайте.  Здравствуйте!  Добрый день!</p>
<p><b>«Давайте порадуемся»</b></p>	<p>Давайте порадуемся солнцу и птицам,  <i>(дети поднимают руки вверх)</i>  А также порадуемся улыбчивым лицам  <i>(Улыбаются друг другу)</i>  И всем, кто живет на этой планете,  <i>(разводят руками)</i>  «Доброе утро!» скажем мы вместе  <i>(берутся за руки)</i>  «Доброе утро!» — маме и папе  «Доброе утро!» — останется с нами.</p>
<p><b>«Улыбка в кругу»</b></p>	<p>Дети стоят в кругу, воспитатель улыбается детям берет «улыбку» в соединенные ладони и бережно передает ее ребенку стоящему около него. Так продолжается пока все дети не передадут «улыбку» и она вернется ведущему.</p>
<p><b>«Наша добрая улыбка»</b></p>	<p>Пусть наша добрая улыбка (руки прикасаются к уголкам губ)  Согреет всех своим теплом, (руки прикладываются к сердцу)  Напомнит нам, как важно в жизни (руки вперед, пальцы, как солнечные лучи)  Делиться счастьем и добром! (руки в стороны)</p>

<p><b>«Милый друг»</b></p>	<p>Колокольчик озорной, Ты ребят в кружок построй. Собрались ребята в круг Слева – друг и справа – друг. Вместе за руки возьмёмся И друг другу улыбнёмся.</p>
<p><b>«Как хорошо на свете жить!»</b></p>	<p>Как хорошо на свете жить! (руки в стороны и вверх) Как хорошо уметь дружить! (руки соединяются в приветствие) Как хорошо, что есть друзья! (берутся за руки друг с другом и раскачивают их) Как хорошо, что есть и Я! (прижимают руки к себе).</p>
<p><b>«Круг радости»</b></p>	<p><i>Педагог:</i> Здравствуйте, ребята! Начнем этот день с формулы любви. Встанем в «круг радости», улыбнемся друг другу. Повторяйте за мной следующие слова и движения: Я так люблю себя (руку на сердце), Что я могу любить тебя (руку на плечо соседа). И ты начнешь любить себя (руку на плечо соседа). И сможешь полюбить меня (руку на сердце).</p>
<p><b>Круг «От сердца к сердцу»</b></p>	<p><i>Педагог:</i> Дети! Нам всем приятно, когда рядом с нами человек с хорошим настроением. Всем вокруг становится тепло и радостно. Давайте все будем поддерживать доброе и хорошее настроение каждую минуту, каждый час, каждый день. А теперь протянем ручки навстречу солнцу и скажем дружно, вместе: Я улыбаюсь миру, Мир улыбается мне. Я желаю всем людям планеты Хорошего настроения.</p>
<p><b>«Дружба начинается с улыбки»</b></p>	<p>Дети берутся за руки, смотрят соседу в глаза и молча улыбаются. Возьмёмся за руки ,друзья! Друг другу улыбнёмся. Мы пожелаем всем добра И скажем: «Здравствуй, солнце!»</p>

<p><b>«Солнышко»</b></p>	<p>Утром ранним кто-то странный, Заглянул в моё окно. На ладони появилось Ярко-рыжее пятно. Это солнце заглянуло: Будто руку, протянуло Тонкий лучик золотой. И, как с первым лучшим другом, Поздоровалось со мной. Давайте обнимемся и поприветствуем друг друга.</p>
<p><b>«Доброе утро лесам и полям!»</b></p>	<p>Доброе утро лесам и полям! (руки вверх) Доброе утро скажу всем друзьям! (руки в стороны) Доброе утро, родной детский сад! Видеть друзей своих очень я рад! (поворачиваются лицом в круг и хлопают в ладоши) Ребята, давайте жить дружно!</p>
<p><b>«Утреннее приветствие»</b></p>	<p>Мы скажем небу: «Здравствуй!» «Пусть утро будет ясным!» — Природе скажем мы. Пусть будет мир прекрасным! И даже в день ненастный Ему желаем счастья, любви и красоты! — С добрым утром, мама, папа! — Здравствуйте, в саду ребята, — Солнце, небо и зверята! — Утра доброго всем вам!</p>
<p><b>«Собрались все дети в круг»</b></p>	<p>Собрались все дети в круг. Я - твой друг и ты - мой друг! Дружно за руки возьмёмся И друг другу улыбнёмся. Мы по кругу пойдём. Хоровод заведём (ходьба по кругу) С добрым утром, глазки! Вы проснулись? С добрым утром, ушки! Вы проснулись? С добрым утром, ручки! Вы проснулись? С добрым утром, ножки! Вы проснулись? Глазки смотрят. Ушки слушают, Ручки хлопают, Ножки топают. Ура, мы проснулись!</p>

<p><b>«Мой дружочек!»</b></p>	<p>Играем в парах Здравствуй, здравствуй, Мой дружочек! (Здороваемся за руку) Как живёшь ты? (Ладонь направляется на друга) Как животик? (Ладонью гладим себя по животу) За руки с тобой возьмёмся, (Берёмся за руки) И друг другу улыбнёмся! ( Улыбаемся друг другу) (После можно поменяться парами и ещё раз сыграть)</p>
<p><b>«Ладонка к ладошке»</b></p>	<p>Играем в парах Ладонка к ладошке, в глаза посмотри, (Взялись за руки, смотрят друг на друга) Что думает друг твой, узнай и пойми!  (Кружатся в парах) Печалится он, поддержи, пожалей! (Гладят друг друга по голове) Доволен, смеётся – и тебе веселей! (Кружатся в парах)</p>
<p><b>«Дружное солнышко»</b></p>	<p>Выполняется в кругу Давай с тобой обнимемся, И над землей поднимемся, Тепло сердец соединим, И станем солнышком одним.</p>
<p><b>«Целый день мы будем вместе»</b></p>	<p>Целый день мы будем вместе, <i>потирают ладошку о ладошку</i> Заниматься и играть, <i>загибают по очереди все пальчики</i> Кушать, спать, Петь песни, прыгать, И, конечно же, гулять!</p>
	<p>Рады видеть всех, друзья! <i>хлопают</i> Крикнем весело: «Ура!» <i>поднимают руки вверх</i></p>