

Осторожно, грипп! Несколько советов!



Привет! Меня зовут Петя Лентяев!

В жизни так много увлекательного:
учеба, занятия спортом, прогулки с друзьями.
Делай как я и соблюдай респираторную гигиену, чтобы
не заболеть и не пропустить ничего интересного!

Правило № 1



**При кашле и чихании прикрываю
рот и нос одноразовыми салфетками
или сгибом локтя**

Правило № 2



**Использованные салфетки
выбрасываю в мусорную корзину**

Правило № 3



**Мою руки, регулярно и тщательно.
Не касаюсь лица грязными руками**

Правило № 4



**В общественных местах ношу маски
и избегаю встреч с заболевшими**

Правило № 5



**Если плохо себя чувствую, то сообщаю
родителям и остаюсь дома**