

# Осторожно, грипп! Несколько советов!



Привет! Меня зовут Петя Лентяев!

В жизни так много увлекательного:  
учеба, занятия спортом, прогулки с друзьями.  
Делай как я и соблюдай респираторную гигиену, чтобы  
не заболеть и не пропустить ничего интересного!

# Правило № 1



При кашле и чихании прикрываю  
рот и нос одноразовыми салфетками  
или сгибом локтя

# Правило № 2



Использованные салфетки  
выбрасываю в мусорную корзину

# Правило № 3



Мою руки, регулярно и тщательно.  
Не касаюсь лица грязными руками

# Правило № 4



В общественных местах ношу маски  
и избегаю встреч с заболевшими

# Правило № 5



Если плохо себя чувствую, то сообщаю  
родителям и остаюсь дома