

Утверждаю:

Начальник муниципального органа
«Управление образованием
муниципального округа Краснотурьинск»

Е.К. Шрайнер

« 05 » февраля 2026 г.

Согласовано:

Начальник управления физической культуры,
спорта и молодежной политики Администрации
муниципального округа Краснотурьинск

И.М. Дубовиков

« 05 » февраля 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного праздника в рамках X открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России»
(для дошкольных образовательных учреждений)

1. Цель и задачи:

- 1) развитие и популяризация лыжного вида спорта, как одного из доступных, массовых и оздоровительных видов спорта;
- 2) развитие детского массового физкультурно-спортивного движения в городе Краснотурьинск;
- 3) пропаганда здорового образа жизни.

2. Время и место проведения:

Спортивный праздник проводится 14.02.2026 года на стадионе Лыжно-спортивного комплекса МБУ «СПОР». Начало в 12.00.

3. Организаторы праздника:

- 1) Общее руководство подготовкой и проведение соревнований осуществляется управлением физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации муниципального округа Краснотурьинск (УФКСиМП) и Муниципальный орган «Управление образования муниципальный округ Краснотурьинск»;
- 2) Организационный комитет:
 - Сергеева И.В. МАДОУ № 40;
 - Деревягина Н.В. МАДОУ № 50;
 - Полосухина А.В. МАДОУ № 34;
 - Пальмтаг Р.В. МАДОУ № 46;
 - Григорьева А.А. МАДОУ № 46.

4. Участники соревнований:

К участию в спортивном празднике допускаются воспитанники 5-7 лет, дошкольных учреждений города, подавших заявку. Состав команды – 6 человек (мальчики и девочки).

У каждого участника команды должна быть эмблема с номером ДОУ.

5. Программа праздника:

- 1) Общее построение;
- 2) Разминка для всех участников соревнований;
- 3) Эстафеты (приложение 1):
 - 1 эстафета – «Российский флаг»
 - 2 эстафета – «Олимпийские кольца»
 - 3 эстафета – «Мы едины»
 - 4 эстафета – «Снежные виражи»
 - 5 эстафета – «Лыжня дружбы»
 - 6 эстафета – «Богатырская сила»

Все команды, участники спортивного праздника, награждаются сладкими призами.

6. Заявки:

Заявки, заверенные врачом, подаются в организационный комитет, в день соревнований 14.02.2026 года, Сергеевой И.В..

7. Инвентарь для участия в соревнованиях:

- 1) Конус – 4 шт.
- 2) Мини-лыжи (у каждого участника)
- 3) Колшеброс и 6 колечек к нему
- 4) Канат длинный.
- 5) Обруч – 1 шт.
- 6) Флаг российский (небольшой)

**СБОР УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ НА ЛЫЖНОЙ БАЗЕ 14.02.2026 г.
в 11:40 (около здания старой лыжной базы).**

ЭСТАФЕТЫ к спортивному празднику

1. Эстафета «Российский флаг» (на лыжах) (Российский флаг)

Первый участник команды скользит на лыжах до конуса, в руках у него Российский флаг, скользит вокруг конуса и возвращается к команде, передает эстафету (передавая флаг) следующему участнику. Все участники по очереди повторяют действие.

2. Эстафета «Олимпийские кольца» (на лыжах) (колечки в руках у детей, взрослый стоит около кольцеброса)

Первый участник команды скользит на лыжах, выполняет метание кольца в кольцеброс, скользит вокруг конуса и возвращается к команде, передает «эстафету» следующему. Все участники команды повторяют действие.

3. Эстафета «Мы едины» (на лыжах) (Дети стоят парами + 1 обруч)

Первая пара детей держатся за обруч одной рукой, скользя на лыжах по прямой до конуса и вокруг него, затем скользят обратно, вместе до линии старта. Все участники команды повторяют действие.

4. Эстафета «Снежные виражи» (на лыжах) (3 конуса)

Первый участник команды скользит на лыжах змейкой вокруг трех конусов, возвращаясь обратно, скользит по прямой до линии старта. Все участники команды повторяют действие.

5. Эстафета «Лыжня дружбы» (на лыжах)

Вся команда, взявшись за руки стоят боком. По команде старт начинают передвижение приставным шагом всей командой до конуса. Обратно возвращаются скользя на лыжах не держась друг за друга.

6. Эстафета «Богатырская сила» (на лыжах) (канат)

Двое пап держат канат за середину. Дети по три участника выстраиваются с каждой стороны каната. По команде старт, папы тянут канат, дети, держась за канат скользят на лыжах до конуса и обратно.