

# Памятка для родителей «Осторожно, клещи!»

## ОСТОРОЖНО КЛЕЩИ!

Клещи – переносчики и источники вируса клещевого энцефалита и клещевого боррелиоза (болезнь Лайма).



### ПОМНИТЕ!

1. Перед походом в лес защитите себя от нападения клеща: застегните рукава, брюки заправьте в носки и в обувь. Лучше если одежда будет светлой – на ней легче заметить клеща;
2. Осматривайте себя каждые 15-20 минут. Клещ присасывается не сразу. Сначала он цепляется за одежду, а затем ползет вверх в поисках места для «трапезы»;
3. Не пренебрегайте химическими средствами защиты (аэрозоли, специальные карандаши), убивающими и отпугивающими клещей. Наносите их круговыми полосами вокруг щиколоток, коленей, бедер, талии, воротника;
4. Не ходите под низкими зарослями. Выбирайте места, где нет высокой травы. Клещи, вопреки расхожему мнению, никогда на голову с дерева не падают и на высоту выше метра не поднимаются.
5. Клещ может укусить и через несколько дней. Вернувшись домой, внимательно осмотрите свою одежду, себя и близких, домашних животных, букеты цветов.
6. В случае обнаружения клещей на домашних животных их нужно удалить, а любимца показать ветеринару.

### ЭКСТРЕННЫЕ МЕРЫ:

1. При обнаружении присосавшегося клеща попытайтесь сразу же удалить его, так как он постепенно внедряется все больше и больше, раздвигая ткани кожи и закрепляясь в них – в его слюне есть цементирующее вещество;
2. Захватите клеща как можно ближе к голове пинцетом (или обернутыми чистой марлей пальцами), держа его строго перпендикулярно к коже, и осторожно выкручивайте, стараясь не раздавить. Поскольку клещи дышат не головой, а «попкой» (через дыхальца), перед процедурой можно капнуть на него растительным маслом или смазать его вазелином, тогда он начнет выползать сам.
3. Место укуса продезинфицируйте спиртом, йодом, одеколоном. Если полностью извлечь клеща не удалось и его передняя часть осталась в ранке, смажьте это место йодом и обратитесь к врачу.
4. После процедуры тщательно вымойте руки с мылом.
5. Остатки клеща необходимо сдать в лабораторию на исследование. Там вам скажут, был ли клещ заразен и надо ли начинать лечение.
6. Наиболее эффективная форма профилактики инфекции – трехэтапная вакцинация, которую необходимо начинать в холодное время года. Как правило, она дает 99 % защиту.