

**"Неделя психологии в ДОУ".**  
**«Неделя психологического и физического здоровья»**  
**План мероприятий**  
2022 -2023 уч.год

Разработчик педагог-психолог ДОУ  
Чурина Жанна Валерьевна

**Цель:** оказать поддержку семьям, воспитывающим детей в сохранении, укреплении физического и психического здоровья воспитанников, способствовать установлению теплых неформальных отношений между педагогами и родителями, а также способствовать построению доверительных взаимоотношений между родителями и детьми.

**Задачи:** 1. Сформировать доступные представления и знания о пользе занятий физическими упражнениями, об основных гигиенических требованиях и правилах, основы безопасности жизнедеятельности.

2. Формировать представление о способах гармонизации эмоциональной сферы всех участников воспитательно-образовательного процесса, об адекватных способах снятия напряжения.

3. Реализовать системный подход в использовании всех средств и форм воспитательно-образовательной деятельности с дошкольниками для своевременного развития жизненно важных двигательных навыков и одновременно создавать условия для внутренней активности личности воспитанников.

4. Направлять совместную деятельность педагогов и родителей на обеспечение здоровья детей и приобщение их к здоровому образу жизни.

День недели	Тема и форма мероприятия	Участники	Ответственные
<b>Понедельник</b> «Быть здоровым я хочу»	Начало недели спортивный флэш-моб «Если хочешь быть здоров...»	Дети, педагоги и родители (законные представители) воспитанников ДОУ	Юровских И.А., Солохина Т.В., Александрова С.И.
	Психологическая акция «Солнечные советы здоровья»	Родители (законные представители) воспитанников 1,5 - 3 лет (гр. № 3)	Сарманова Л.Ю.
	Коллективное создание эмблемы группы «В здоровом	Дети 5 – 7 лет (гр.№ 7, 11, 6,	Козлова И.А., Белекова С.В.,

	<p>теле здоровый дух»</p> <p>Игротренинги "Глазки, уши и носы быть здоровыми должны"</p> <p>Акция «Эстафета приветов здоровья»</p> <p>Лечебно-музыкальная игротерапия:  - пальчиковая игра Дождик, просыпайся»,  - игра с элементами кинезиологии «Ребята – зверятам»,  - п/игра «Грибники»,  - самомассаж «Паучки»</p> <p>- «Побежали ножки»  - «Игра с мячом»</p>	<p>8, 9)</p> <p>Дети 1,5 – 3 лет (гр.№ 1, 3, 4)</p> <p>Дети 6-7 лет и родители (законные представители) воспитанников гр. № 9</p> <p>Дети 5-6 лет (гр.№ 7, 11)</p> <p>Дети 1, 2 лет (гр.№ 7, 11)</p>	<p>Пуртова Е.Н., Чеснокова О.Г., Веденяпина М.Ю., Васина Н.С., Пронь С.И.</p> <p>Гостюхина О.Г., Сарманова Л.Ю., Метельштен С.В., Чурина Ж.В., И.А.</p> <p>Пуртова Е.Н., Веденяпина М.Ю.</p> <p>Солохина Т.В.</p> <p>Александрова С.И.</p>
<p><b>Вторник</b> «В сказку за здоровьем»</p>	<p>Консультация – практикум «Использование технологии адвент – календарь в работе с дошкольниками по валеологическому развитию»</p> <p>Игротренинг «В здоровом теле - здоровый дух!»</p> <p>Галерея рисунков «Я и моё здоровье»</p> <p>Сказочный массаж волшебных точек ушей «Поиграем с ушками»</p>	<p>Сотрудники ДОУ</p> <p>Дети 3-4 лет</p> <p>Дети и родители (законные представители) ДОУ</p> <p>Дети 4-5 лет (гр. № 12)</p>	<p>Чурина Ж.В., Круглова Н.Е., Хренова А.В.</p> <p>Круглова Н.Е, Хренова А.В., ГаппельК.А., Чурина Ж.В., Юровских И.А.</p> <p>Истомина Е.А., Чурина Ж.В, Юровских И.А., воспитатели групп, участвующих в галереи.</p> <p>Чурина Ж.В.</p>

	<p>Лечебно-музыкальная игротерапия: - «Зайчики и лисички» - «Воробушки»</p> <p>Анкетирование родителей «О сохранении здоровья ребенка» (через ВК сайт ДОУ)</p>	<p>Дети 3 - 4 лет (гр.№ 5, 10)</p> <p>Родители (законные представители) воспитанников ДОУ</p>	<p>Александрова С.И.</p> <p>Чурина Ж.В., Истомина Е.А., Юровских И.А., А.И.</p>
<p><b>Среда</b> «Я и дома и в детском саду со спортом дружу»</p>	<p>Игротренинг - путешествие «В мире здоровья»</p> <p>Игротренинг «Ладушки-ладошки»</p> <p>Выставка рисунков «Спортивная семейка»</p> <p>Информационный буклет для родителей «Психологическое здоровье дошкольника» (через ВК сайт ДОУ)</p> <p>Спортивно - музыкальная игротерапия: - упражнение для укрепления мышц спины «Котята». - пальчиковая игра «Котята», - самомассаж «Мурка», - дыхательное упражнение «Шкатулочка»</p> <p>- «Непослушные воробьи» - игра с элементами кинезиологии «Ребята-зверятам»</p>	<p>Дети 4-5 лет</p> <p>Дети 5- 7 лет (гр. № 6 лог.)</p> <p>Дети 6-7 лет и родители (законные представители) воспитанников гр. № 9</p> <p>Родители (законные представители) воспитанников ДОУ</p> <p>Дети 1,5 - 3 лет (гр.№ 1, 3)</p> <p>Дети 4 -5 лет (гр.№ 12)</p>	<p>Кистер К.Н., Мауэр Т.Н., Чурина Ж.В., Юровских И.А.</p> <p>Васина Н.С., Пронь С.И., Солохина Т.В., Красникова Р.Н., Чурина Ж.В., Юровских И.А.</p> <p>Пуртова Е.Н., Веденяпина М.Ю.</p> <p>Чурина Ж.В., Истомина Е.А., Юровских И.А., А.И.</p> <p>Солохина Т.В.</p> <p>Александрова С.И.</p>
<p><b>Четверг</b> «День»</p>	<p>Игротренинг «Веселая компания» (игры – эстафеты)</p>	<p>Дети 5-6 лет (гр.№ 7, 11)</p>	<p>Беликова С.В., Козлова И.А., Юровских И.А., Чурина Ж.В.</p>

<p>ЧИСТЮЛЬ»</p>	<p>Акция доброты. Изготовление спортивного инвентаря для гимнастики после сна «Дорожка - весёлые ножки» и торжественное вручение в дар детям группы 3-4 лет.</p> <p>Тренинг по профилактике педагогического выгорания «Женский клуб «Всё для души и тела»</p> <p>Музыкальная игротерапия:  - пальчиковая игра Дождик, просыпайся»,  - игра с элементами кинезиологии «Ребята – зверятам»,  - п/игра «Грибники»,  - самомассаж «Паучки»</p> <p>- «Весёлые лягушки  - «Совушка – сова»</p>	<p>Дети 6-7 лет (гр. № 9)</p> <p>Педагоги ДОУ</p> <p>Дети 5-7 лет (гр.№ 8, 6)</p> <p>Дети 6-7 лет (гр.№ 9)</p>	<p>Пуртова Е.Н., Веденяпина М.Ю.</p> <p>Чурина Ж.В.</p> <p>Солохина Т.В.</p> <p>Александрова С.И.</p>
<p><b>Пятница</b> «В здоровом теле - здоровый смех!»</p>	<p>Игротренинг «Тропинка к психологическому комфорту» 6 -7 лет</p> <p>Спортивно-юмористическое развлечение «В здоровом теле - здоровый смех!»</p>	<p>Дети 6-7 лет (гр.№ 9)</p>	
<p><b>В течение всей недели</b></p>	<p>Акция для изучения настроения детей в детском саду «Полянка настроения» («Дерево настроения», «Цвет дня», «Радуга настроения» и т.п.)</p> <p>Психологическая акция «Лестница любви»</p> <p>Психологическая акция «Коридорчик любви»</p>	<p>Воспитанники ДОУ</p> <p>Дети 3 - 7 лет и их родители (законные представители)</p> <p>Дети 1, 5 - 3 лет и их родители (законные представители)</p>	<p>Педагоги ДОУ</p> <p>Педагоги воспитанников 3-7 лет</p> <p>Педагоги воспитанников 1,5 - 3 лет</p>

	<p>Информационные стенды «Как поддержать психологическое здоровье детей»</p> <p>Шутки-минутки (игры кричалки)</p> <p>Консультации «Как сохранить психофизическое здоровье детей дошкольного возраста» (ИКТ сайт ДОУ личная страничка педагога-психолога)</p> <p>Консультация «» (ИКТ сайт ДОУ личная страничка педагога-психолога)</p>	<p>Родители (законные представители) воспитанников ДОУ</p> <p>Дети 5-7 лет</p> <p>Родители (законные представители) воспитанников 5-6 лет</p> <p>Педагоги ДОУ</p>	<p>Педагоги ДОУ</p> <p>Педагоги воспитанников 5-7 лет, педагог-психолог, физинструктор</p> <p>Педагог-психолог Чурина Ж.В.</p> <p>Педагог-психолог Чурина Ж.В.</p>
--	--	---	--