

Консультация для родителей

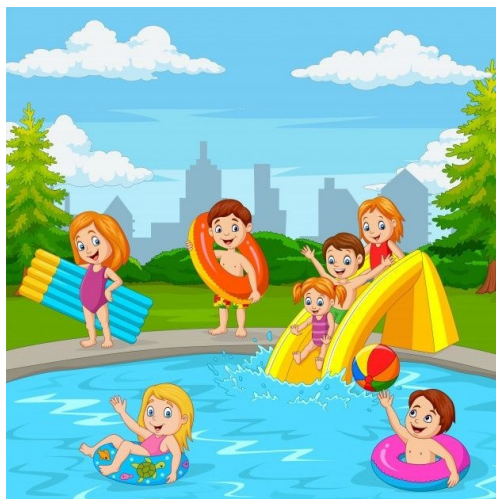
Безопасность детей на водоёме



Когда наступает теплое время года, удержать ребенка от плескания в море, озере или речке практически невозможно. И этого даже не стоит делать, ведь водные процедуры под лучами ласкового летнего солнышка – уникальный шанс укрепить здоровье и поднять иммунитет. Однако, купание – одно из опасных занятий, в особенности, для детей, и даже умение плавать не является гарантией полной безопасности. Поэтому, прежде чем брать своего ребёнка на пляж или на прогулку к водному источнику, родители совместно с детьми должны изучить правила безопасности детей на воде.

- ✚ В первую очередь объясните, что нарушение правил безопасности на воде чревато серьезной угрозой жизни и здоровью.*
- ✚ Расскажите ребёнку, что купаться можно лишь в местах, пригодных для этого. В других местах на дне могут находиться брёвна, осколки, ямы.*
- ✚ Нельзя входить в воду во время шторма или грозы.*
- ✚ Если ребёнок плохо плавает, ему не нужно заходить глубоко в воду и даже, имея надувной матрас или круг, следует плавать как можно ближе к берегу.*
- ✚ Если температура воды ниже 16°C, то в такой воде не купаются - ведь могут начаться судороги или может произойти потеря сознания. При судорогах нужно лечь на спину и плыть к берегу, руками растирая сведённую часть тела.*
- ✚ При температуре воды от +17 до +19°C и температуре воздуха около 25 °C, в воде не следует находиться более 10-15 минут.*
- ✚ Объясните ребёнку, что если его несет сильное течение, не стоит пытаться преодолевать и сопротивляться - это бесполезно. Надо поддаться течению, но постараться плыть в сторону берега.*

- ✚ Если в воде купаются несколько детей, объясните им, что игры с захватами и борьбой в воде опасны, какими бы весёлыми они ни были.
- ✚ Чтобы избежать перегревания на солнце не стоит купаться в период с полудня и до 16 часов, на солнце обязательно пользоваться солнцезащитными кремами и надевать головной убор.



**При возникновении чрезвычайных ситуаций звоните
01 или 112**

Приятного и безопасного Вам отдыха этим летом.