

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Безопасность на железнодорожном транспорте»



Ваш ребёнок ещё мал, чтобы оценивать скорость поезда. Он верит вам на 100%. Используйте это — станьте для него главным «светофором» безопасности.

Что должен знать ребёнок (проговаривайте вслух)

1. «Рядом с поездом — только за руку». На платформе и при переходе держите ребёнка крепко. Объясните: «Если отпущу руку — поезд может меня не увидеть, и мы потеряем друг друга».

2. «Рельсы — для поездов, не для людей». Скажите просто: это «дорога» для железных машин. Людям туда нельзя, там очень быстро и громко. Если уронил игрушку на рельсы — не лезь за ней сам, позови взрослого.

3. «Стой как вкопанный». Научите: как только мама сказала «Стоп!» — надо замереть и не двигаться, даже если рядом никого нет. Это правило спасает, когда ребёнок не видит приближающийся состав из-за изгиба пути.

4. «Наушники и капюшон — снимаем». Малыши часто не слышат сигналов поезда из-за музыки или шапки. Перед подходом к путям говорите: «Давай снимем капюшон, чтобы ушки слышали, а глазки смотрели».



Что делать родителям (ваша зона ответственности)

✓ Выбирайте безопасные маршруты. Всегда переходите пути только по пешеходному переходу или мосту. Даже если это крюк — делайте его.

✓ Не доверяйте коляскам и санкам. У ребёнка 5–7 лет может вырваться из рук. На платформе стойте спиной к краю, а ребёнка держите за капюшон или ручку рюкзака.

✓ Научите сигналу опасности. Договоритесь: если поезд приближается, а вы не успеваете отойти, вы громко говорите «СТОЙ!» и резко тянете ребёнка назад. Отработайте это дома — так малыш не испугается в реальной ситуации.

✓ Закрепите через игру. По дороге домой спрашивайте: «Где тут опасно? Что мы делаем у рельсов?». Пусть сам покажет рукой, где нельзя стоять, и получит за это похвалу.

**Главная формула безопасности:
«Стой — смотри — держись за маму»**

Напомните себе: дети не способны оценить опасность — за них это делаете вы. Не отвлекайтесь на телефон во время нахождения у железной дороги. Ваше внимание — единственная защита ребёнка!