

Памятка для родителей «Безопасность в лесу»

Поход в лес с дошкольником — это радость, но и большая ответственность. Одевайте ребенка в яркую одежду, чтобы он был замечен издали. Всегда держите его за руку, не разрешайте пробовать незнакомые ягоды и грибы, строго запретите уходить от вас дальше пределов видимости.

Перед выходом из дома

- **Экипировка:** Одежда должна полностью закрывать тело (длинные рукава, брюки заправлены в носки), на голове — головной убор. Выбирайте яркие цвета (желтый, красный, оранжевый) и обязательно используйте репелленты от клещей и комаров.
- **Обувь:** Высокие ботинки или плотные резиновые сапоги защитят от сырости, царапин и укусов змей.
- **Личные вещи:** Положите ребенку в рюкзачок яркий дождевик, бутылочку воды и свисток.

Правила поведения в лесу

- **Только со взрослыми:** Ребенок должен твердо усвоить: в лесу гуляют только за руку со взрослым.
- **Запрет на дегустацию:** Научите ребенка золотому правилу: *«Никогда не бери в рот лесные ягоды, грибы и растения без разрешения мамы или папы»*.
- **Безопасность с животными:** Объясните, что в лесу живут дикие звери. Нельзя шуметь, громко кричать, разорять муравейники и гнезда птиц. К лесным зверькам и их детенышам нельзя подходить и брать их на руки.
- **Защита от солнца и насекомых:** Наносите защитные средства заранее. Научите ребенка не трогать незнакомых гусениц и пауков.

Если ребенок потерялся

Малыши часто отвлекаются на бабочек или красивые цветы. Чтобы этого избежать, покажите ребенку, как правильно ориентироваться:

- **«Замри и стой на месте»:** Если ребенок понял, что потерял родителей из виду, он должен громко позвать на помощь и **оставаться стоять на месте**. Нельзя бежать вглубь леса или пытаться искать дорогу самостоятельно.
- **Изучите ориентиры:** Гуляя с ребенком, обращайтесь его внимание на приметные вещи (огромный камень, поваленное дерево странной формы), чтобы он учился запоминать путь.
- **Свисток:** Если с собой есть свисток, нужно свистеть в него — это гораздо громче, чем кричать.
- **Незнакомцы:** Повторите с ребенком правило: в случае опасности (или если кто-то чужой предлагает помощь) нужно кричать: *«Я вас не знаю, помогите!»*.

Советы для родителей

- Уходя в лес, всегда предупреждайте родных о том, куда вы направляетесь и когда планируете вернуться.
- Перед походом полностью зарядите мобильные телефоны, положите их во внутренний водонепроницаемый карман и, по возможности, возьмите с собой внешний аккумулятор (павербанк).

Повторяйте эти простые правила с ребенком перед каждой поездкой за город!