

«У меня это хорошо получается»

*«Физкультура с увлечением:
проекты, которые вдохновляют»*

Александрова Татьяна
Инструктор по физической культуре
МА ДОУ № 19



Проектная деятельность

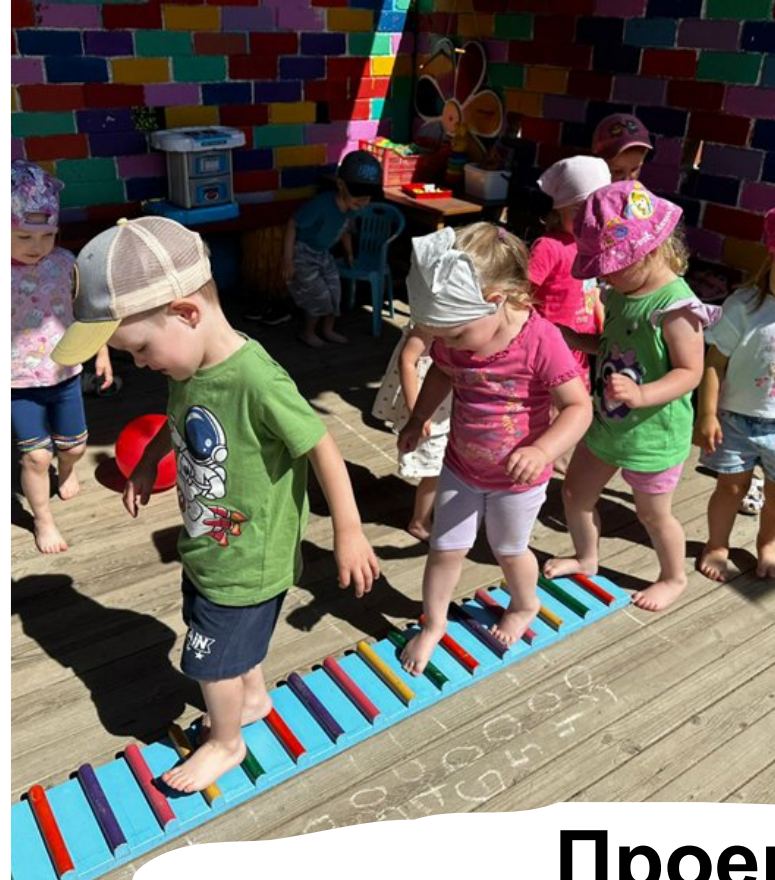
ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННЫЙ ПРОЦЕСС

ИНТЕГРАЦИЯ ЗНАНИЙ И ПРАКТИКИ

АКТИВНОСТЬ УЧАСТНИКОВ

ГИБКОСТЬ И ВАРИАТИВНОСТЬ

ОСЯЗАЕМЫЙ ИТОГ



**Проект
«Физкультура — это
класс!»**

Результаты:

- Малыши легче адаптировались к детскому саду.
- Появился интерес к физическим упражнениям.
- Укрепилось взаимодействие между детьми и родителями.





Проект «Здоровая школа»



Результаты:

- Дети узнали о витаминах, видах спорта и правилах ЗОЖ.
- Родители стали партнёрами: вместе готовили полезные блюда.
- Каждый ребёнок получил диплом «Юного защитника здоровья».



Салат «Витаминка»
Огурец
Помидор
Укроп
Петрушка
Зелёный лук
Стручок чеснока





Проект «Юные чемпионы ГТО»



Результаты:

- Дети освоили технику выполнения нормативов.
- Укрепились мышцы, улучшилась выносливость.
- Сформировалось желание участвовать в спортивных состязаниях.

Что у меня получается лучше всего?

- Делать физкультуру игрой.
- Вовлекать семьи.
- Учитывать возраст.

Мои выводы

- Движение — это язык детства.
- Здоровье начинается с радости.
- Первый год — это старт.

«У меня получается зажигать в
детях искру любви к движению и
здоровью».

Спасибо за внимание!

