

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ

«ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ НА ВОДЕ»

НАДО

- Если его нет, определить постоянное место для купания, проверив его с точки зрения безопасности;
- Научиться хорошо плавать;
- Перед тем как совершать дальние заплывы, научиться отдыхать на воде, лежа на спине или поплавком.

НЕЛЬЗЯ

- Прыгать с обрывов и случайных вышек, не проверив дно;
- Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы;
- Купаться в нетрезвом состоянии;
- Устраивать в воде опасные игры;
- Долго купаться в холодной воде;
- Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах, если вы не умеете плавать;
- Находясь на лодках ОПАСНО – пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин.

ОТДЕЛЬНОЕ НЕЛЬЗЯ, КАСАЮЩЕЕСЯ ДЕТЕЙ:

- Нельзя оставлять детей без присмотра возле воды;
- Разрешать купаться в незнакомых местах, тем более прыгать с обрыва;
- Разрешать далеко заплывать;
- Заходить в воду без надувных кругов и дальше, чем по пояс, если ребенок не умеет плавать.

