

Памятка для родителей: безопасность на дороге и на железной дороге

Правила дорожного движения для детей

- Учите ребёнка переходить дорогу только там, где есть пешеходный переход («зебра») или соответствующий дорожный знак — это специально оборудованные и самые безопасные места.
- Даже если машин не видно, на красный сигнал светофора выходить на проезжую часть нельзя: транспорт может появиться внезапно, а водитель не всегда успеет среагировать.
- Перед тем как ступить на дорогу, нужно остановиться, убрать наушники и отвлечься от телефона — важно полностью сосредоточиться на обстановке.
- При переходе сначала внимательно посмотрите налево, а дойдя до середины проезжей части — направо: так вы не пропустите транспорт, движущийся с разных сторон.
- Не позволяйте ребёнку выбегать на дорогу — резкое появление на проезжей части опасно даже на тихих улицах.
- Автобус и троллейбус на остановке безопаснее обходить сзади, а трамвай — спереди: так лучше видно приближающийся транспорт.
- Если тротуара нет, идти нужно по левой обочине — навстречу потоку машин: так водители заметят пешехода раньше.
- Категорически запрещено играть на проезжей части, на мостовой и рядом с дорогой: любая игра может закончиться тем, что ребёнок случайно выбежит под колёса.
- Нельзя цепляться за проезжающий транспорт — даже медленная машина способна потащить человека и нанести тяжёлые травмы.
- Катание на велосипеде, самокате, скейтборде или роликах допустимо только в парках, дворах и на специальных площадках, откуда нельзя случайно выехать на проезжую часть.

Безопасность на железнодорожном транспорте

- На вокзале и вблизи путей дети должны быть только под присмотром взрослых; малышей обязательно держите за руку или на руках — они могут резко побежать и оказаться в опасной зоне.
- Переходить железнодорожные пути можно исключительно по мосту, тоннелю или специальным настилам: любые другие варианты — это прямой риск для жизни.
- Объясните ребёнку, что железная дорога — не место для игр: платформы и пути категорически не подходят для беготни и развлечений.
- Запрещено подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки: поезд может тронуться в любой момент, а пространство между вагонами крайне опасно.
- Ни в коем случае нельзя пытаться запрыгнуть в вагон, если поезд уже начал движение: даже небольшая скорость делает такой прыжок смертельно опасным.
- Выходить из вагона можно только после полной остановки состава и строго со стороны посадочной платформы.
- Во время движения поезда нельзя высовываться из окон или открывать двери: сильный поток воздуха и выступающие конструкции рядом с путями могут привести к травмам.

- *Никогда не переходите пути, если видите приближающийся поезд: тормозной путь тяжёлого состава достигает 400–1000 метров, и остановить его мгновенно невозможно.*
- *Держитесь от рельсов на расстоянии не менее 5 метров: даже стоящий поезд может начать движение, а движущийся создаёт мощный воздушный поток, способный сбить с ног.*
- *Всегда проверяйте, нет ли поезда на соседнем пути: составы могут идти в обоих направлениях, и опасность может прийти с той стороны, откуда её не ждут.*