

Памятка для родителей: безопасность в лесу

Перед походом в лес

- *Планируйте маршрут. Выбирайте знакомые места и не уходите далеко от троп. Определите, где находятся ближайшие ориентиры (дорога, река, вышка) — это поможет быстро сориентироваться, если кто-то потеряется.*
- *Сообщайте о маршруте. Расскажите родственникам или друзьям, куда идёте, какой тропой планируете двигаться и когда собираетесь вернуться.*
- *Проверяйте прогноз погоды. Не ходите в лес перед грозой, при сильном ветре или в туман — в таких условиях легко потерять ориентир.*
- *Собирайте правильную экипировку. Возьмите воду, перекус, аптечку, компас или навигатор, заряженный телефон (лучше с пауэрбанком), свисток, фонарик, дождевик.*
- *Одевайте ребёнка правильно. Одежда должна быть яркой (заметнее в случае поиска), из плотной ткани, с длинными рукавами и штанинами. На ноги — удобная закрытая обувь по погоде.*

Правила поведения в лесу с ребёнком

- *Держите ребёнка в поле зрения. В лесу дети легко отвлекаются на интересные объекты и могут уйти далеко. Лучше держаться вместе, особенно в незнакомой местности.*
- *Объясните базовые правила. Ребёнок должен знать: не уходить от взрослых, не пробовать ягоды и грибы, не трогать животных и насекомых, не пить воду из ручьёв.*
- *Научите простому алгоритму, если потерялся. Остановиться, не паниковать, звать взрослых, не уходить дальше, использовать свисток. Если есть телефон — набрать 112.*
- *Избегайте опасных объектов. Не подходите к крутым склонам, болотам, упавшим деревьям, глубоким ямам. Не позволяйте ребёнку залезать на деревья или прыгать с возвышений.*
- *Соблюдайте правила разведения огня. Если планируете костёр, делайте это только в специально отведённых местах, под постоянным контролем, а после — полностью затушите. Маленьким детям лучше вообще не подходить к огню.*

Опасные факторы и как их избежать

- *Клещи и насекомые. Используйте репелленты, подходящие по возрасту ребёнка, и каждые 1–2 часа осматривайте открытые участки тела и складки одежды. После возвращения из леса проведите полный осмотр.*
- *Ядовитые растения и грибы. Заранее покажите ребёнку фото самых распространённых опасных видов в вашем регионе (например, борщевик, волчье лыко, бледная поганка). Объясните, что любые незнакомые растения и грибы трогать нельзя.*
- *Дикие животные. Не шумите, чтобы не привлекать внимание, не кормите диких зверей и не трогайте детёнышей — родители могут агрессивно защищать потомство.*
- *Вода. Не разрешайте заходить в водоёмы без присмотра, даже если кажется, что мелко. Берега часто бывают скользкими, а течение — сильнее, чем выглядит.*

Если ребёнок потерялся

1. *Сразу прекратите движение и прислушайтесь. Иногда ребёнок может звать или шуметь неподалёку.*
2. *Позвоните в службу спасения — 112. Сообщите точное место, время, описание ребёнка и что уже сделано.*
3. *Не уходите с места. Оставайтесь на видном месте, чтобы ребёнка могли быстрее найти.*
4. *Привлекайте помощь. Попросите других отдыхающих помочь в поиске, но не разделяйтесь.*
5. *Действуйте по указаниям спасателей. Они подскажут, что делать дальше и где лучше ждать.*

Важные контакты

- *112 — единый номер экстренных служб.*
- *Телефон местного поисково-спасательного отряда (сохраните заранее).*
- *Номера близких, которые знают ваш маршрут.*