

Утверждаю:



Согласовано:



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении веселых стартов для дошкольных образовательных учреждений в рамках спортивного городского праздника, посвящённого Дню физкультурника

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- 1) пропаганда и популяризация массовых и оздоровительных видов спорта;
- 2) развитие детского массового физкультурно-спортивного движения в городском округе Краснотурьинск;
- 3) крепление здоровья и развитие физкультурно-массовой работы с населением.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство организацией осуществляет управление физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации городского округа Краснотурьинск.

Ответственность за проведение соревнований возлагается на муниципальное бюджетное учреждение «Центр спортивных сооружений». Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

Организационный комитет ДОУ:

- Сергеева И.В. - инструктор по ФК МА ДОУ № 40;
- Деревягина Н.В. – инструктор по ФК МА ДОУ № 50;
- Бельш Ю.В. – инструктор по ФК МА ДОУ № 29;
- Давидян А.В. – инструктор по ФК МА ДОУ № 47;
- Колясникова О.А. - инструктор по ФК МА ДОУ № 48;

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К участию в соревнованиях допускаются команды в составе 6 человек, представившие заявочные списки, заверенные медицинским работником (Приложение 1).

4. ВРЕМЯ И МЕСТО, УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

08 августа 2026 года на спортсооружениях: стадион «Маяк» ул. Чкалова 20, стадион «Центральный» (в 10.45 – построение, в 11:00 – парад, в 11.30 – эстафета).

5. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Расходы по организации и проведению соревнований несет МБУ «Центр спортивных сооружений» городского округа Краснотурьинск.

Приложение 1

Заявка на участие в «Веселых стартах»
МА ДОУ № _____

п/п	ФИО участника	Дата рождения	Допуск врача (подпись, печать)

6.2. Фигурное вождение на велосипедах:

п/п	ФИО взрослого	ФИО, дата рождения ребенка	Допуск врача (подпись, печать)

Ответственные:

Заведующий МА ДОУ №

Подпись

ФИО

**«Веселые старты»
(День физкультурника – 2026)**

1 эстафета «Воротики»

Команда стоит на старте в шеренгу, держась за руки (руки вверх), изображая «воротики», последний участник пробегает в «воротики» встает в начало шеренги, как только последний участник встал в начало шеренги, движение таким же образом начинает следующий участник. И т.д. Как команда доберется до конуса, все вместе возвращаются обратно.

2 эстафета «Прыг скок команда»

Команда стоит на старте в шеренгу присев на корточки и держась за руки. Последний участник начинает движение, перепрыгивая через руки участников, как только последний участник встал в начало шеренги, движение таким же образом начинает следующий участник. И т.д. Как команда доберется до конуса, все вместе возвращаются обратно.

3 эстафета «Переправа»

Команда лежит на старте в шеренгу на расстоянии друг от друга примерно 60-70 см. Последний участник начинает движение, перепрыгивая через участников, как только последний участник лег в начало шеренги, движение таким же образом начинает следующий участник. И т.д. Как команда доберется до конуса, все вместе возвращаются обратно.

4 эстафета «Туннель»

Команда стоит на старте в шеренгу, опираясь на руки и ноги, имитируя «туннель». Последний участник начинает движение, подлезая в «туннель», как только последний участник встал в начало колонны, движение таким же образом начинает следующий участник. И т.д. Как команда доберется до конуса, все вместе возвращаются обратно.

5 эстафета «Осьминожка»

Команда стоит на старте, первый участник начинает движение, опираясь на руки и ноги, двигается таким образом до конуса, обратно возвращается бегом к команде и передает эстафету, касанием руки следующему участнику. После начинает движение следующий участник. И так вся команда по очереди.

6 эстафета «Собери команду»

Команда стоит на старте, первый участник бежит до конуса, как только первый участник добежит до конуса, движение начинает следующий участник. И т.д. Таким образом вся команда собирается у конуса, как только последний участник добежит до конуса, все вместе возвращаются обратно.

Оборудование: 2 конуса (для ориентира).