

Правила движения достойны уважения

Правила движения

Достойны уважения:

Часть проезжая опасна,

Здесь гудят машины часто.

Для прохожих - тротуар,

Парк, аллея и бульвар.

Здесь ходите без тревоги

Для машин тут нет дороги.

Умелый пешеход

Посмотрите на Егора,

Он стоит у светофора.

Вот сигналист красный свет:

«Стойте, стойте, хода нет!»

Коль зеленый загорится

Нужно всем нам убедиться

Что машины все стоят,

Не сигналият, не спешат.

В детский сад Егор идёт,

Только там, где переход!

Светофор

Рано утром по дорожке

В детский сад идёт Серёжка.

Стой, Серёжка, погоди,

Здесь дорога впереди.

К светофору подойдёшь,

Свет зелёный подождёшь.

Он подскажет пешеходу

Цветом время перехода.

Опасная игра

(руки на поясе, прыжки вправо-влево)

Мяч футбольный круглобокий

С поля выскочил к дороге,

(взяться руками за голову, наклоны головы к плечам)

Коля за мячом бежит,
На дорогу не глядит.
(руки на поясе, прыжки вправо-влево)
Коля, стой! Нельзя туда!
Непослушных ждёт беда!
(взяться руками за голову)
В мяч играйте, дети, вдоволь
На площадке возле дома.

Легковые машины

(И.п.-ноги на ширине плеч, руки на поясе. Под ритм стихотворения двойные повороты туловища вправо-влево)
Мы машинками играли,
Их по маркам изучали:
«БМВ», «Москвич», «Тайота»,
«Волга», «Нива», «ДЭУ», «Шкода»,
«Мерседесы», «Вольво», «Лада»,
«Ауди» добавить надо.
(прыжки- руки в стороны, ноги прыжком на ширину плеч, потом ноги прыжком вместе, хлопок руками над головой)
Автопарк собрал Кирюшка,
Выучил все легковушки.

Машина

Машина. машина, куда ты идёшь?
Машина, машина, кого ты везёшь?
Машина, машина, ты нас покатай,

(Поочерёдно вращательные движения руками вверх-вниз(имитация руля в руках), движения по свободному пространству группы притопывающим шагом.)

Машина, машина, быстрее поезжай,
Машина, машина, ты всех обгони,
Машина, машина, напрова сверни.
Машина. машина, вези нас домой,
Машина, машина, приехали, стой.
(Убыстрение темпа движения.)
«Машинки» обгоняют друг друга.
«Машинки» поворачивают направо.

«Машинки» едут к своим местам.
Останавливаются, садятся на места.

Подъемный кран

Говорят с подъемным краном вдалеке
На каком-то иностранном языке.
Он звучит необычайно:
Майна-вира! Вира-майна!
«Майна!»- груз поехал вниз.
«Вира!»- он вверху повис.
Кран отлично понимает,
Опускает,
Поднимает.
Я и сам теперь знаком
С этим странным языком,
С этим странным иностранным,
А верней – подъемно – кранным.
«Майна!» - раз.
«Вира!» - два.
Вот и все его слова
(Стоя на месте, одна рука вытянута в сторону, другая на поясе.
Повороты влево – вправо со сменой позиции рук.
Присесть, руки опущены вниз.
Встать, потянуться на носочках, поднять руки вверх.
Присесть, руки опущены вниз.
Встать, потянуться на носочках, поднять руки вверх.
Одна рука вверху, другая внизу, поочередно менять положение рук.
Хлопки руками.
Сесть на место.

Бетономешалка

(И.п.-ноги на ширине плеч, руки на поясе. Под ритм стихотворения наклоны вперед, правой рукой достать левый носочек, левая рука в это время назад вверх. Потом левой рукой достать правый носочек, правая рука в это время назад вверх)
Ни цемента, ни песка
Для неё не жалко.
Крутит бочку день-деньской
Бетономешалка.
На строительство спешит
И строителям гудит:

(руки на поясе, прыжки на месте вправо – влево)
«Принимайте, вот бетон,
Намеси́ла десять тонн!
Время даром не теряла,
Всё в пути перемешала!»

Трактор

(Руки согнуть в локтях и прижать к бокам.
Делать мелкие притопы.
Наклоняться вперёд, попеременные движения руками вперёд-назад.
Имитация движения «сеятеля»: левая рука в полукруге прижата к животу – имитация ёмкости с семенами, правой рукой достать «семена» и «разбрасывать» их слева направо.
Попеременные движения руками вверх-вниз.
Имитация движения приёма пищи.)
Та-ра-ра, та-ра-ра,
Выезжают трактора,
Будем землю пахать,
Будем рожь засевать,
Будем хлеб молотить,
Малых детушек кормить.

На шоссе

По шоссе спешат машины –
«Ш-Ш-Ш!» - шуршат спокойно шины.
И шипят со злом уже:
«Не спеш-ш-ши на вираже!»
Ёж с мешком и посошком
По шоссе идёт пешком.
Над ежом кружится стри́ж:
-Ты куда же, ёж, спешишь?
Прямо в город, по шоссе
Тороплюсь я, как и все.

(Дети бегут по кругу, держат в руках воображаемый руль.
Бегут по кругу в обратную сторону.
Наклоняются, чтобы спина стала круглой, левую руку кладут на спину, а правой держат воображаемый посошок, идут медленно по кругу.
Встают на цыпочки, машут руками, как крыльями, бегут по кругу.
Идут, воображая ёжика.)

На улице

На улице нашей
Машины, машины,

Машины-малютки,
Машины большие.
Спешат грузовые,
Фырчат легковые,
Торопятся, мчатся,
Как будто живые.
Эй, машины, полный ход,
Я – примерный пешеход:
Торопиться не люблю.
Вам дорогу уступлю.
(Дети двигаются из одного конца группы в другую, держа в руках
воображаемый руль.
Сделав разворот, двигаются в другую сторону.
Когда все «машины» «приехали», один из детей – пешеход, «переходя
улицу», произносит эти слова. (Пешеходы – все дети по очереди)

Пешеходы

Постовой стоит упрямый,
Людям машет: «Не ходи!
Здесь машины едут прямо,
Пешеход, ты погоди!»
Посмотрите: улыбнулся,
Приглашает нас идти:
«Вы, машины, не спешите,
Пешеходов пропустите».

(Ходьба на месте.
Движение руками в стороны, вверх, в стороны, вниз.
Руки перед собой.
Руки в стороны.
Руки на поясе.
Шагаем на месте.
Хлопки руками.
Прыжки на месте.)

Мы по улице шагаем

Мы по улице шагаем,
Отбиваем чётко шаг.
Генерала повстречаем,
Крикнем: «Здравия желаем!»
Так, что звон стоит в ушах.
(Шагать на месте.
Остановиться.

Отдать честь.
Вращать пальцами в ушах.)

Поехали-поехали

По-е-ха-ли по-ти-хо-неч-ку,
По-е-ха-ли по-ти-хо-неч-ку
И быстренько, и быстренько,
И быстренько, и быстренько,
И быстренько, и быстренько,
И при-е-ха-ли!
(Ладонями попеременно касаться колен.
Хлопать ладонями попеременно по коленям в нарастающем темпе.
Слегка наклонить голову и опустить руки на колени).

Весёлый пешеход

Идёт по городу
Весёлый пешеход.
Гуляет он по улицам и весело поёт:
Буду правила движенья.
Выполнять без возраженья.
Буду слушать я без спора
Указанья светофора.
Буду я идти вперёд
Только там, где переход.
Осторожно – красный свет!
Значит – мне дороги нет!
На зелёный – смело в путь!
Про спецсигналы не забудь!
Стал свободен переход,
Смело я иду вперёд.
Подмигивает глазом
Приятель светофор.
Стоят, гудят машины,
Куда не кинешь взор!
Раз, два – левой! Свободен переход!
Раз, два – левой! Я – весёлый пешеход!
(Шагают на месте, руки к плечам.
Сжимают – разжимают кулачки.
Вращают руками воображаемый руль.
Шагают на месте, взмахивая руками.

Хлопают в ладоши.
Поднимают руки вверх.
Идут по городу друг за другом, руки работают.
Идут на носочках, руки подняты вверх.

3 шага, руки вверх.
Выполняют «пружинку», руки на поясе.

Переход

Утром встаёшь ты, выходишь из дома.
На перекрёстке твой старый знакомый.
Он огоньком тебе красным
мигнёт.
Скажет: «Опасно. Закрыт переход».
Вспыхнет зелёный-
«Свободно. Иди!» По сторонам все равно ты смотри!
(Хлопают в ладоши
Выполняют «пружинку», руки на поясе.
Выполняют наклоны вперёд,
Руки отводят назад - вверх.
Шагают на месте, руки вниз.
Ставят руки перпендикулярно друг другу, рукой, которая вверх, качают из
стороны в сторону.
Ходьба на месте, крутят головой)