



Проект «Олимпийские старты»

3 недели движения, командного духа и первых рекордов!

Разработчики:

Александрова Т.А.

Васина Н.С.

Чеснокова О.Г.

Пуртова Е.Н.



Цель: сформировать у детей представление об Олимпийских играх и базовых видах лёгкой атлетики; развить скоростно-силовые качества, ловкость, координацию; воспитывать командный дух, умение соблюдать правила и достойно принимать результаты.

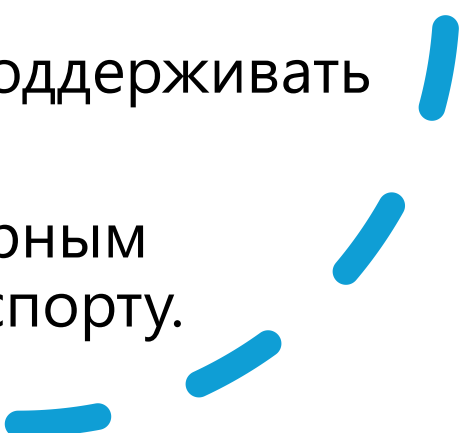
Задачи:

познакомить с понятиями «олимпиада», «эстафета», «старт/финиш», «рекорд», «судья»;

отработать технику бега, прыжков, метания на доступном уровне;

научить действовать в команде, поддерживать товарищей;

сформировать привычку к регулярным физическим нагрузкам и интерес к спорту.





Старт: знакомство с Олимпиадой



Бег: челночный, змейка, повороты



Прыжки



«Метание»



День рекордов и мини-зачёт



Эстафеты и творчество детей



Станции и подготовка к финалу



«Олимпийский день»

Результаты и выводы

- Дети познакомились с понятиями «Олимпиада», «рекорд», «судья», «эстафета».
- Закрепили технику бега, прыжков, метания на доступном уровне.
- Научились действовать в команде, поддерживать товарищей, соблюдать правила.
- Получили положительный эмоциональный опыт и мотивацию к регулярным занятиям.