

Чек – лист безопасности дошкольника

Уважаемые родители!

Распечатайте и повесьте на холодильник. Отмечайте галочкой то, что уже сделано.

✓ ДОМ

- ☐ Блокираторы на окна и ручки дверей
- ☐ Мебель и телевизор прикреплены к стене
- ☐ Заглушки на все розетки
- ☐ Химия и лекарства — в закрытом шкафу
- ☐ Ножи, спички, батарейки — вне доступа
- ☐ Провода и скользкие ковры убраны
- ☐ Номер 112 на видном месте

✓ РЕБЁНОК ЗНАЕТ НАИЗУСТЬ

- ☐ Своё полное имя и фамилию
- ☐ Домашний адрес
- ☐ Имя мамы и папы
- ☐ Номер телефона мамы (или папы)
- ☐ Что 112 — это экстренный номер
- ☐ Правило: не открывать дверь чужим
- ☐ Правило: не уходить без разрешения родителей
- ☐ Правило: не хранить секреты от родителей

✓ НА УЛИЦЕ И В МАШИНЕ

- ☐ Ребёнок всегда переходит дорогу за руку
- ☐ Во дворе не выбегать из-за машин
- ☐ В машине — только в автокресле, всегда пристёгнут
- ☐ Никогда не оставлять одного в машине
- ☐ Не обходить автобус ни спереди, ни сзади

✓ НА ПРОГУЛКУ БРАТЬ

- ☐ Вода и перекус
- ☐ Влажные салфетки, пластырь, антисептик
- ☐ Браслет или карточка с вашим номером

✓ ЕСЛИ ЧТО-ТО СЛУЧИЛОСЬ

Ребёнок должен знать:

- ☐ Пожар — не прятаться, выбежать, звать «Пожар!», ползти низко, если дым
- ☐ Потерялся — стоять на месте, звать маму, идти к продавцу или охраннику
- ☐ Хватает чужой — кричать «Это не моя мама!», вырываться, падать, стучать
- ☐ Просят секрет от родителей — сразу рассказать маме или папе

✓ ГЛАВНОЕ

- ☐ Я разговариваю с ребёнком спокойно, без запугивания
- ☐ Я не наказываю за правду
- ☐ Я сам соблюдаю правила (переход, ремень, безопасность)
- ☐ Я повторяю правила регулярно, в игре
- ☐ Ребёнок не боится мне рассказать о проблеме

Безопасность — это не один разговор, а ежедневная привычка.

Если что-то из списка пока не сделано — начните с одного пункта сегодня!

