

Консультация для родителей «Безопасное лето»

Уважаемые родители!

Лето - не только время путешествий, но и наиболее благоприятная пора для отдыха, закаливания и оздоровления детей.

Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребёнка, которые сочетаются с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

Чтобы отдых оставил приятные впечатления и воспоминания, а неприятности не омрачили летний отдых, стоит заранее подумать, о каких опасностях и правилах безопасности следует поговорить с детьми.

Опасность № 1.

Солнечный ожог и тепловой удар. Солнечный и тепловой удары возникают в результате длительного пребывания ребенка на солнце часто без головного убора, что приводит к перегреванию организма.





Способы защиты:

- **надевайте на голову ребенка панамку или тонкую легкую шапочку;**
- **одевайте ребенка только в легкую «дышащую» и свободную одежду из натуральных тканей;**
- **на открытые участки кожи малыша наносите тонким слоем детский защитный крем каждый час и сразу после купания. Если ребенка нельзя мазать таким кремом, просто не оставляйте его под открытым солнцем;**
- **не оставляйте ребенка на солнце более чем на 30 минут;**
- **периодически чередуйте пребывание на солнце и в тени. Организм малыша должен успевать охлаждаться;**
- **давайте ребенку как можно больше питья. Заранее возьмите с собой воду, чай или соки, ведь по близости может не оказаться ни одного магазина;**
- **но если ребенок все-таки получил ожог, это место нужно охладить и наложить свободную стерильную повязку. Ни в коем случае не вскрывайте образовавшиеся волдыри и не затягивайте рану. Постарайтесь как можно быстрее обратиться к врачу**

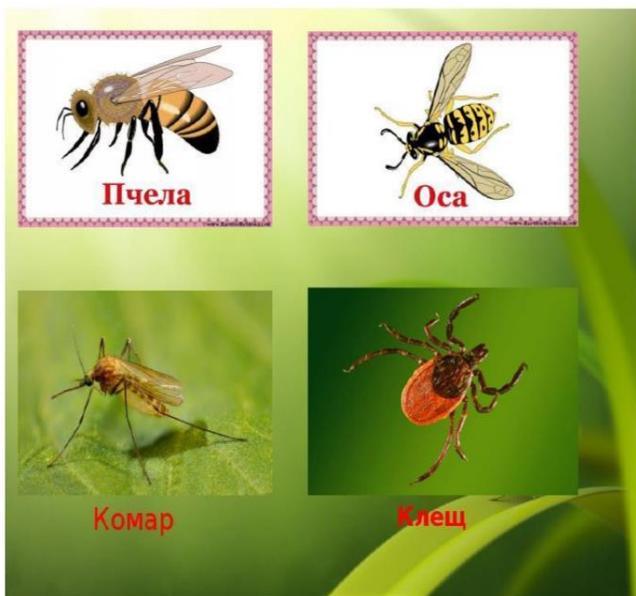


Опасность № 2. Водоемы.

Правила купания в водоемах:

- **нельзя купаться сразу после еды, должно пройти не менее 1, 5 часа от приема пищи;**
- **если температура воды до +19 градусов, то находится ребенку в воде можно не более 15 минут;**
- **если ребенок долго был на солнце, перед купанием ему необходимо побыть в тени, чтобы остыть и входить в воду медленно;**
- **смотрите внимательно на пляже за своими детьми. Даже если ребенок уверенно плавает или одет в специальные нарукавники, жилет и круг, обязательно будьте рядом с ним. Помните, что помочь Вашим детям на воде сможете только Вы сами;**
- **купаться ребенок должен под присмотром взрослого, умеющего плавать. Наблюдайте внимательно за играми детей даже на мелководье;**
- **купаться необходимо только в специально оборудованных местах, где есть спасатели и медицинский работник, которые могут оказать помощь.**

Опасность № 3. Укусы насекомых.



С наступлением тепла на улице появляется большое количество насекомых.

Некоторые из них безвредны (бабочки, муравьи, божьи коровки, кузнечики и др.), а другие представляют угрозу для ребенка (мухи, клещи и комары, мошки, клопы и др.).

Правила защиты от насекомых:

- для защиты помещения от летающих и жалящих насекомых необходимо использовать в летнее время москитные сетки. Если же насекомые все-таки есть в детской комнате, использовать можно фумигатор, работающий от сети;
- если Вы выходите на прогулку в лес, парк, то от жалящих насекомых Вам могут пригодиться **салфетки с репеллентами или мази**, отпугивающие насекомых. Помните, что мази должны быть специально для детей;
- укусы пчел, ос или шмелей опасны для ребенка тем, что могут привести к анафилактическому шоку. В этом случае необходима немедленная госпитализация ребенка;
- в лесах опасны клещи – переносчики серьезных инфекционных заболеваний. Защитить от них ребенка можно, если надеть ему головной убор, вместо шорт надеть брюки, закрытую обувь и вместо футболки надеть рубашку с длинным рукавом. После прихода из леса тщательно осмотрите ребенка, при обнаружении клеща отправляйтесь в травм пункт.

Помните и применяйте на практике простейшие меры предосторожности!



Опасность № 4. Дорога и транспорт.



Дети эмоциональны и не предсказуемы, и что они могут сотворить возле проезжей части для нас взрослых загадка. Дети должны усвоить правила:

дорога – водителю, а тротуар – пешеходам.

Опасность № 5. Кишечные инфекции. Отравления.

У многих семей есть свои сады и огороды, где летом созревает множество различных ягод и плодов. Лето – самое подходящее время, чтобы вместе с детьми изучить названия этих ягод и плодов. Но тут возникает соблазн угостить ребенка немывтыми ягодами прямо с куста или напоить парным молоком.

Где живёт кишечная инфекция?



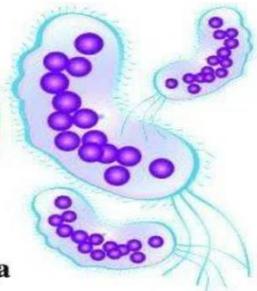
в воде, в том числе бутилированной



в пищевых продуктах, чаще – молочных



на грязных руках и предметах обихода



на немывтых фруктах,



на лапах мух



в водоёмах, не предназначенных для купания

Чтобы Ваш малыш не получил пищевое отравление летом старайтесь придерживаться следующих правил:

- нельзя поить маленьких детей парным молоком, оно может быть вредно для здоровья ребенка, неся инфекционные заболевания;
- ягоды и зелень летом необходимо очень тщательно мыть;
- нельзя разрешать ребенку пить некипяченую воду, даже если она родниковая;
- необходимо очень тщательно мыть руки перед едой, особенно после улицы;
- если Вы решили выйти на пикник, то помните, что продукты могут испортиться через час пребывания на жарком воздухе;
- внимательно смотрите за тем, чтобы дети не употребляли в пищу ядовитые грибы, растения, ягоды для предотвращения опасных последствий;
- если Вы заметили, что ребенок отравился, необходимо срочно обратиться за помощью к врачу.

Помните, что чем быстрее Вы попадете к врачу, тем быстрее они помогут Вашему ребенку.



Уважаемые родители!

Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье Вашего ребёнка и позволит Вашей семье провести лето с максимальным удовольствием!

Материал подготовлен старшим воспитателем МА ДОУ № 19
Истоминой Еленой Андреевной