

ПРОФИЛАКТИКА ОТРАВЛЕНИЯ ГРИБАМИ:

- ✗ не собирайте грибы вблизи промышленных предприятий, химических комбинатов, автомобильных трасс.
- ✗ используйте в пищу только хорошо знакомые съедобные грибы
- ✗ используйте в пищу только молодые грибы
- ✗ избегайте, червивых, осклизлых грибов
хорошо очищайте грибы перед приготовлением



СЪЕДОБНЫЕ



Белый



Подосиновик



Подберезовик



Маслята



Опята



Рыжики



Сыроежки



Лисички

Но склонны накапливать цезий-137

Аккумуляторы — маслята. Собирать их не рекомендуется.

Сильнонакапливающие — сыроежки. Собирать допускается при плотности загрязнения почв до 1 Ки/км² с обязательным радиометрическим контролем.

Средненакапливающие — подберезовик, подосиновик, лисичка, белый гриб, рыжик.

Слабонакапливающие — опята.

Кстати, в шляпках концентрация цезия-137 выше, чем в ножках.

НЕСЪЕДОБНЫЕ



Мухомор



Мухомор ярко-желтый



Поганка



Ложные опята



Мицена



Строчки (в некоторых странах относят к условно съедобным)

ЗАБЛУЖДЕНИЯ О ЯДОВИТЫХ ГРИБАХ

Всегда неприятно пахнут.

Не бывают червивыми.

Если положить их в молоко, оно скиснет.

Лук и чеснок в отваре таких грибов буреют.

ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ ГРИБАМИ



Боль в животе



Диарея



Повышенная температура



Тошнота,
рвота



Слабость

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



Вызвать врача



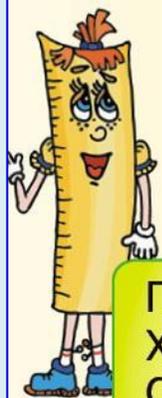
Выпить активированный уголь (1 таблетка на 10 кг веса)



Соблюдать постельный режим



Пить больше жидкости



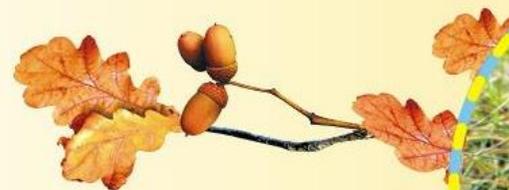
ОТГАДАЙ ЗАГАДКИ.



Появились они летом.
Ходят в рыженьких беретах
Очень дружные сестрички —
Золотистые



На пеньке сидят братишки,
Все в веснушках, шалунишки.
Эти дружные ребята
Называются



Этот гриб живёт под елью —
Скрылся под огромной тенью.
Мудрый бородач-старик,
Житель бора —



Возле леса на опушке,
Украшая тёмный бор,
Вырос пёстрый, как Петрушка,
Ядовитый