

Любить или воспитывать?



Хорошие родители — звучит гордо! Жаль, но мы не рождаемся со знанием того, как правильно воспитывать наших детей, а постигаем эту науку лишь в процессе воспитания.

Взрослым необходимо помнить, что под влиянием опыта общения, у ребенка не только формируются оценки себя и других, но и зарождается очень важная особенность - сочувствовать другим людям, переживать чужие горести и радости как собственные. В общении со взрослыми и сверстниками ребенок впервые осознает, что нужно учитывать не только свою, но и чужую точку зрения.

Педагогическая авторитарность в неформальном общении с детьми порождает у них дефицит самостоятельности, неумение выразить и отстоять свое мнение. Общаясь с ребенком, очень важно отрешиться от позиции, что наше слово – истина, ибо процесс общения требует понимания другого и отождествления себя с другими.

Воспитание детей может быть эффективно тогда, когда родители включаются в него не время от времени, а постоянно своим примером и советом помогают ребенку развиваться и постигать мир. Говоря о воспитании детей, нельзя не учитывать семейную атмосферу, совместное времяпровождение родителей и детей.

Современные родители зачастую заменяют воспитание детей полной свободой или вседозволенностью, не учитывая, что именно они являются наиглавнейшим авторитетом для маленькой личности. «Воспитать успешного ребенка затруднительно. Он станет таким, какими являемся мы».

Необходимо научиться находить с малышом общий язык, чтобы он легко проходил адаптацию в социуме, умел общаться со сверстниками.

Необходимо помнить, что воспитание – ежеминутный, кропотливый труд, направленный на:

- личностное формирование ребенка;
- правильное прохождение всех этапов в развитии малыша;
- овладение моральными ценностями;
- усвоение правил жизни;
- умение находить общий язык с людьми различных возрастных категорий;
- саморазвитие.

Основа процесса воспитания – положительная атмосфера семьи. Происходящие вокруг события ребенок воспринимает через личностную призму, принимает на свой счет.

Доброжелательная и спокойная атмосфера способствует формированию устойчивой психики ребенка. Малыш сможет справиться с эмоциями, у него не будут развиваться неврозы и сопутствующее поведение.

Все дети индивидуальны. Каждый родитель пытается найти поведенческий алгоритм, способный оптимизировать подход в воспитании ребенка и исключить проблемные ситуации.

При возникновении конфликта, психологи советуют поступать следующим образом:

1. **Игнорировать раздражительное поведение ребенка**, за исключением опасных ситуаций. Плач, гнев, крик – в данном случае сохранять спокойствие затруднительно, однако малыш с помощью такого поведения добивается внимания. Если прием срабатывает раз за разом, это войдет в привычку и перерастет в агрессию.

2. **Активно применяйте мимику и язык тела**, сделайте это более эффективным, чем упреки и слова. Ребенок с раннего возраста способен различать недовольство или радость на лице мамы.

3. **Ваши действия должны быть последовательны, логичны и понятны для малыша**. Воспитание ребенка не должно быть избирательным. В семье установите одинаковые требования.

4. Вместо упреков, **пытайтесь отвлечь малыша и переключить на другое занятие**. Только так старайтесь добиваться нужного поведения.

5. **Показывайте ребенку пример**. Таким образом, малыш будет усваивать науку.

6. **Всегда объясняйте, почему нельзя**. Правильный, конструктивный диалог – основа для взаимопонимания.

Дошкольный возраст – особый период, сопряженный как с очарованием и миленьем, так и с некоторой долей волнений и переживаний. Дошкольники проверяют на практике свои убеждения, развиваются как личность, определяют предпочтения и становятся независимыми, самостоятельными людьми, которые могут не разделять убеждения своих родителей. Они хотят беседовать с вами о том, что видят и о чем думают, а не просто, как раньше, просить о чем-то с помощью одного-двух предложений. В эти годы мозг ребенка развивается быстрее, чем когда-либо, и дети стремятся выяснить, на что способны их тела – бегать, прыгать, кувыркаться и взбираться на всевозможные вершины.

Воспитание дошкольника может быть сложной задачей и хотелось бы дать несколько советов, с которыми придется столкнуться в этот период:

1. **Безопасность прежде всего** - дошкольники считают себя центром Вселенной, потому что они и вправду являлись им с момента рождения. Они рассматривают мир как приключение, которое нужно исследовать, а вовсе не как угрозу собственной безопасности.

2. **Обеспечивайте здоровье и безопасность** - здоровье вашего ребенка особенно важно в эти годы.

3. **Научите ребенка работать руками и что-то мастерить** - дошкольники получают пользу, когда делают что-то самостоятельно. Поощряйте малыша работать без вашей помощи и указаний.

4. **Побуждайте детей к сотрудничеству** - вы и ваш ребенок обнаружите, что вы разные люди, при этом ребенку очень необходимо ваше уважение и одобрение.
5. **Учите ребенка самоконтролю** - дисциплина и наказание – не одно и то же. Цель состоит в том, чтобы научить ребенка контролировать свое поведение, когда вас нет рядом, а это произойдет довольно скоро. Переключайте внимание ребенка, чтобы изменить его поведение.
6. **Прививайте любовь к чтению** - чтение – наиболее важный навык, необходимый человеку на протяжении всей жизни. Формируйте у ребёнка культуру читателя.

Знайте: вы обязательно будете делать ошибки при воспитании детей, и помните, все начинается с любви. Многие понимают, как важно любить малыша, но вот не все понимают, как это делать. Все мы родом из детства и часто повторяем поведение своих родителей и верим в правильность утверждений: не берите ребенка на руки, не целуйте, особенно мальчиков — мужчины же растут!

Прежде чем доверять проверенным стереотипам, подумайте сами, может ли ребенок понять вашу любовь — «она, дескать, и так понятна» — это не ответ. Хотя бы потому, что вы сами ждали признания в любви от окружающих, например своего будущего супруга. А ведь он мог резонно заявить: «зачем говорить о том, что я люблю — это и так понятно!» Для ребенка важен именно тактильный контакт, непосредственные коммуникации со взрослыми. Нельзя по скайпу и по фотографии дать ребенку почувствовать, как сильно вы его любите. Малыш понимает, что его любят, если родители его нежно целуют, обнимают, говорят добрые слова. Любовь родителей зеркально отражается на развитии ребенка и в физическом и психическом плане.

Главное правило воспитания детей — любите их!

Уважаемые родители! Помните!

**Ребёнок учится всему, что видит у себя в доме.
Родители – пример ему!**



*Материал подготовлен старшим воспитателем МА ДОУ № 19
Истоминой Еленой Андреевной*