# "Неделя психологии в ДОУ".

***«Неделя психологического и физического здоровья»***

# План мероприятий

2022 -2023 уч.год

Разработчик педагог-психолог ДОУ

[Чурина](http://festival.1september.ru/authors/102-036-528) Жанна Валерьевна

**Цель**: оказать поддержку семьям, воспитывающим детей в сохранении, укреплении физического и психического здоровья воспитанников, способствовать установлению теплых неформальных отношений между педагогами и родителями, а также способствовать построению доверительных взаимоотношений между родителями и детьми.

**Задачи**: 1. Сформировать доступные представления и знания о пользе занятий физическими упражнениями, об основных гигиенических требованиях и правилах, основы безопасности жизнедеятельности.

2. Формировать представление о способах гармонизации эмоциональной сферы всех участников воспитательно-образовательного процесса, об адекватных способах снятия напряжения.

3. Реализовать системный подход в использовании всех средств и форм воспитательно-образовательной деятельности с дошкольниками для своевременного развития жизненно важных двигательных навыков и одновременно создавать условия для внутренней активности личности воспитанников.

4. Направлять совместную деятельность педагогов и родителей на обеспечение здоровья детей и приобщение их к здоровому образу жизни.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **День недели** | **Тема и форма мероприятия** | **Участники** | **Ответственные** |
| **Понедельник**  «Быть здоровым я хочу» | Начало недели спортивный флэш-моб «Если хочешь быть здоров…» Психологическая акция «Солнечные советы здоровья» Коллективное создание эмблемы группы «В здоровом теле здоровый дух»  Игротренинги "Глазки, уши и носы быть здоровыми должны"  Акция «Эстафета приветов здоровья»  Лечебно-музыкальная игротерапия:  - пальчиковая игра Дождик, просыпайся»,  - игра с элементами кинезиологии «Ребята – зверятам»,  - п/игра «Грибники»,  - самомассаж «Паучки»  - «Побежали ножки»  - «Игра с мячом» | Дети, педагоги и родители (законные представители) воспитанников ДОУ  Родители (законные представители) воспитанников 1,5 - 3 лет (гр. № 3)  Дети 5 – 7 лет (гр.№ 7, 11, 6, 8, 9)  Дети 1,5 – 3 лет (гр.№ 1, 3, *4*)  Дети 6-7 лет и родители (законные представители) воспитанников гр. № 9  Дети 5-6 лет (гр.№ 7, 11)  Дети 1, 2 лет (гр.№ 7, 11) | Юровских И.А., Солохина Т.В., Александрова С.И.  Сарманова Л.Ю.  Козлова И.А., Белекова С.В., Пуртова Е.Н., Чеснокова О.Г., Веденяпина М.Ю., Васина Н.С., Пронь С.И.  Гостюхина О.Г., Сарманова Л.Ю., Метельштен С.В., Чурина Ж.В., И.А.  Пуртова Е.Н., Веденяпина М.Ю.  Солохина Т.В.  Александрова С.И. |
| **Вторник**  «В сказку за здоровьем» | Консультация – практикум «Использование технологии адвент – календарь в работе с дошкольниками по валеологическому развитию»  Игротренинг «В здоровом теле - здоровый дух!»  Галерея рисунков «Я и моё здоровье»  Сказочный массаж волшебных точек ушей «Поиграем с ушками»  Лечебно-музыкальная игротерапия:  - «Зайчики и лисички»  - «Воробушки»  Анкетирование родителей «О сохранении здоровья ребенка» (через ВК сайт ДОУ) | Сотрудники ДОУ  Дети 3-4 лет  Дети и родители (законные представители) ДОУ  Дети 4-5 лет (гр. № 12)  Дети 3 - 4 лет (гр.№ 5, 10)  Родители (законные представители) воспитанников ДОУ | Чурина Ж.В., Круглова Н.Е., Хренова А.В.  Круглова Н.Е, Хренова А.В., ГаппельК.А., Чурина Ж.В., Юровских И.А.  Истомина Е.А., Чурина Ж.В, Юровских И.А., воспитатели групп, участвующих в галереи.  Чурина Ж.В.  Александрова С.И.  Чурина Ж.В., Истомина Е.А., Юровских И.А., А.И. |
| **Среда**  «Я и дома и в детском саду со спортом дружу» | Игротренинг - путешествие «В мире здоровья»  Игротренинг *«*Ладушки-ладошки»  Выставка рисунков «Спортивная семейка»  Информационный буклет для родителей «Психологическое здоровье дошкольника» (через ВК сайт ДОУ)  Спортивно - музыкальная игротерапия:  - упражнение для укрепления мышц спины «Котята».  - пальчиковая игра «Котята»,  - саммомассаж «Мурка»,  - дыхательное упражнение «Шкатулочка»  - «Непослушные воробьи»  - игра с элементами кинезиологии «Ребята-зверятам» | Дети 4-5 лет  Дети 5- 7 лет (гр. № 6 лог.)  Дети 6-7 лет и родители (законные представители) воспитанников гр. № 9  Родители (законные представители) воспитанников ДОУ  Дети 1,5 - 3 лет (гр.№ 1, 3)    Дети 4 -5 лет (гр.№ 12) | Кистер К.Н., Мауэр Т.Н., Чурина Ж.В., Юровских И.А.  Васина Н.С., Пронь С.И., Солохина Т.В., Красникова Р.Н.,  Чурина Ж.В., Юровских И.А.  Пуртова Е.Н., Веденяпина М.Ю.  Чурина Ж.В., Истомина Е.А., Юровских И.А., А.И.  Солохина Т.В.  Александрова С.И. |
| **Четверг**  «День чистюль» | Игротренинг «Веселая компания» (игры – эстафеты)  Акция доброты. Изготовление спортинвентаря для гимнастики после сна «Дорожка - весёлые ножки» и торжественное вручение в дар детям группы 3-4 лет.  Тренинг по профилактике педагогического выгорания «Женский клуб «Всё для души и тела»  Музыкальная игротерапия:  - пальчиковая игра Дождик, просыпайся»,  - игра с элементами кинезиологии «Ребята – зверятам»,  - п/игра «Грибники»,  - самомассаж «Паучки»  - «Весёлые лягушки  - «Совушка – сова» | Дети 5-6 лет (гр.№ 7, 11)  Дети 6-7 лет (гр. № 9)  Педагоги ДОУ  Дети 5-7 лет (гр.№ 8, 6)  Дети 6-7 лет (гр.№ 9) | Беликова С.В., Козлова И.А., Юровских И.А., Чурина Ж.В.  Пуртова Е.Н., Веденяпина М.Ю.  Чурина Ж.В.  Солохина Т.В.  Александрова С.И. |
| **Пятница**  «В здоровом теле - здоровый смех!» | Игротренинг «Тропинка к психологическому комфорту» 6 -7 лет  Спортивно-юмористическое развлечение «В здоровом теле - здоровый смех!» | Дети 6-7 лет (гр.№ 9) |  |
| **В течение всей недели** | Акция для изучения настроения детей в детском саду «Полянка настроения» («Дерево настроения», «Цвет дня», **«Радуга настроения» и** т.п.) Психологическая акция «Лестница любви»Психологическая акция «Коридорчик любви» Информационные стенды «Как поддержать психологическое здоровье детей»  Шутки-минутки (игры кричалки)  Консультации «Как сохранить психофизическое здоровье детей дошкольного возраста» (ИКТ сайт ДОУ личная страничка педагога-психолога)  Консультация «» (ИКТ сайт ДОУ личная страничка педагога-психолога) | Воспитанники ДОУ  Дети 3 - 7 лет и их родители (законные представители)  Дети 1, 5 - 3 лет и их родители (законные представители)  Родители (законные представители) воспитанников ДОУ  Дети 5-7 лет  Родители (законные представители) воспитанников 5-6 лет  Педагоги ДОУ | Педагоги ДОУ  Педагоги воспитанников 3-7 лет  Педагоги воспитанников 1,5 - 3 лет  Педагоги ДОУ  Педагоги воспитанников 5-7 лет, педагог-психолог, физинструктор  Педагог-психолог Чурина Ж.В.  Педагог-психолог Чурина Ж.В. |