

## **УМЕЕТЕ ли Вы говорить «НЕТ»?**



*Пока ребенок маленький, он видит и понимает происходящее по-своему.*

*Слово «нет» накрепко связывает фантазию и реальность. А чтобы Ваш отказ не расстроил малыша, постарайтесь его смягчить ласковыми интонациями и альтернативными предложениями.*

### **Контролируйте тон.**

Говорите «нет» спокойно, без злобы и раздражения, ведь ребенок реагирует на напряженные нотки в Вашем голосе..

### **Расставьте приоритеты.**

Отказывать ребенку очень трудно, однако иногда Ваше «нет» - это способ сохранить ему здоровье. Например, балуя малыша сладостями, Вы можете спровоцировать у него диатез и кариес. А разрешение играть на кухне часто приводит к травмам, поэтому составьте четкий список тех ситуаций, когда ответить отказом на просьбу ребенка жизненно необходимо.

### **Переключайте внимание.**

Настойчивый плач, топание ногой и оглушающий визг можно остановить одним вопросом. Обратите внимание ребёнка на окружающую действительность (красивую птичку, большую машину), задавайте вопросы об этих объектах, рассуждайте о них.

### **Воспитывайте без свидетелей.**

Если малыш стал капризничать прямо посреди улицы, не читайте ему нотаций на людях, ведь при посторонних ребенок начнет нервничать еще больше, и Вы – вместе с ним. Лучше отведите его в сторонку и спокойно поговорите с ним.

*Материал подготовлен старшим воспитателем МА ДОУ № 19  
Истоминой Еленой Андреевной*