|  |  |
| --- | --- |
| **Утверждаю:****Начальник муниципального органа «Управление образованием городского округа Краснотурьинск»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.К. Шрайнер****«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г.** | **Согласовано:****Начальник управления физической культуры,** **спорта и молодежной политики Администрации** **городского округа Краснотурьинск****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.М. Дубовиков****«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г.** |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении городского спортивного праздника,**

**посвященного дню физкультурника**

**(для дошкольных образовательных учреждений)**

1. **Цель и задачи:**

1) пропаганда и популяризация спорта и здорового образа жизни;

2) вовлечение детей к занятиям спортом;

3) развитие детского массового физкультурно – спортивного движения в городском округе Краснотурьинск.

1. **Время и место проведения:**

Спортивный праздник проводится 13.08.2022г. на территории «Маяка». Начало в 10:00.

1. **Организаторы праздника:**
2. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Управлением физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации городского округа Краснотурьинск (УФКСиМП) и Муниципальный орган «Управление образования городского округа Краснотурьинск».
3. Организационный комитет:

- Дерябина О.В. – заведующий МА ДОУ № 29;

- Колясникова О.А. – старший воспитатель МА ДОУ № 48;

- Деревягина Н.В. – инструктор по физкультуре МА ДОУ № 50;

- Бельш Ю.В. – инструктор по физкультуре МА ДОУ № 29;

- Дик Н.С. – инструктор по физкультуре МА ДОУ № 21;

1. **Участники соревнований:**

К участию в спортивном празднике допускаются воспитанники старших, подготовительных групп дошкольных учреждений города, заполнивших заявку. Состав команды – 6 человек (мальчики и девочки).

1. **Программа спортивного праздника:**
2. Общее построение.
3. Разминка для всех участников соревнований.
4. Веселые старты «Олимпийские резервы» (Приложение 1):

1 этап – «Ленивый мяч»

2 этап – **«**Чехарда»

3 этап – «Весёлый медвежонок»

4 этап – «Горячая картошка»

5 этап – «Весёлые крабики»

6 этап – «Стоп кадр»

**Награждение:**

Все команды награждаются дипломами и памятным подарком, участники награждаются сладкими призами.

1. **Заявки:**

Заявки, заверенные врачом, подаются в организационный комитет перед началом соревнований (с 25.07.2022г. по 28.07.2022г. в МА ДОУ № 29) на электронную почту MBDOU29@gmail.com

Все вопросы по телефону: 89049893979 (Колясникова Ольга Анатольевна) или 89530395360 (Дерябина Ольга Васильевна)

Требования к участию в спортивном празднике

**Требование к участию в спортивном празднике**

1. Состав команды: 6 человек (мальчики и девочки).
2. Эмблема МА ДОУ (для каждого участника с номером ДОУ).
3. Ориентиры 6 шт. (маленькие конусы или др. предметы)
4. Мячики - 6 шт. (из сухого бассейна)
5. Платочки – 6 штук. (25х50)
6. Мяч - 1 шт. (волейбольный)
7. Маленькие Российские флажки – 3-5 шт.
8. Конус с номером ДОУ.

Сбор участников соревнований на стадионе Маяк в 09:40 часов 13.08.2022г (у ворот с внутренней стороны).

**Приложение № 1**

**1 этап – «Веселый медвежонок» (6 конусы + 6 мячиков)**

Первый участник на четвереньках проходит дистанцию, добегает до ориентира, берёт мяч и бежит змейкой обратно. Затем передает эстафету второму участнику и т.д. Последний участник, финишируя, поднимает руки высоко вверх.

 **2 этап – «Ленивый мяч» (6 мячиков + 3 платок)**

Первая пара участников, держат платок, на котором лежит мячик, бегут до ориентира, кладут мяч в корзину и возвращаются обратно и передают эстафету следующей паре, когда три пары перенесут мячики в корзину, команда выполняет действие зеркально (пара бежит до корзины и переносит мяч обратно, передовая эстафету). Последний участник, финишируя, поднимает руки высоко вверх.

 **3 этап – «Горячая картошка» (большой мяч)**

Первый участник встает перед командой, четыре участника встают перед ним на четвереньки (домиком), шестой встает лицом к команде. Задача первого участника прокатить мяч к шестому участнику, затем игроки меняются. Последний участник, финишируя, поднимает руки высоко вверх.

**4 этап – «Чехарда»**

Первый участник садится на колени и группируется, второй участник перепрыгивает через него, затем они меняются. Так они передвигаются парой до ориентира, возвращается обратно. Все остальные участники (вторая и третья пара) проделывают то же самое. Последний участник, финишируя, поднимает руки высоко вверх.

**5 этап – «Весёлые крабики»**

Первый участник бежит на четвереньках вверх животом до ориентира, возвращается обратно бегом, передавая эстафету следующему участнику. Все остальные участники проделывают то же самое. Последний участник, финишируя, поднимает руки высоко вверх.

**6 этап – «Стоп кадр» (флажки)**

Участники команды по свистку выстраиваются в фигуру за 1 минуту.