

## Консультация для родителей «Безопасность детей на горке зимой»



Сложно представить зиму без активного катания, а само катание – без санок. Чтобы отдых был не только приятным, но и безопасным, стоит внимательно относиться к выбору горки и средствам для катания, которых сейчас выпускается огромное количество – санки, ледянки пластмассовые, снежокаты, надувные санки (их называют по-разному: ватрушки, тубинги, тобоганы).

***Родители! Научите детей нескольким важным правилам поведения на горке и сами строго соблюдайте требования безопасности:***

1. Не съезжай с горки, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
2. Не задерживайся внизу, когда съехал, а поскорее отползай или откатывайся в сторону.
3. Не перебегай ледяную дорожку.

*Объясните ребёнку, что переходить горку поперёк нельзя, даже если ему кажется, что он успеет перебежать до того, как кто-то съедет. На льду легко поскользнуться и попасть под ноги съезжающим.*

4. Поднимайся на снежную или ледяную горку только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.
5. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
6. Старайся не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотри вперёд, как при спуске, так и при подъёме.
7. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек и т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
8. Если мимо горки идет прохожий, подожди, пока он пройдет, и только тогда совершай спуск.

***Чтобы сделать свой отдых приятным, а спуск на тубинге безопасным, необходимо:***

1. Кататься только на специально подготовленных трассах со снежной поверхностью.
2. Склон для катания должен быть с уклоном не больше 20 градусов. Внизу склона должно быть достаточно места для торможения. Не следует кататься на тубингах по склонам, поросшим деревьями.
3. Нельзя кататься с горок с трамплинами — при приземлении ватрушка сильно пружинит.
4. Прежде чем начать спуск по неподготовленной трассе, осмотрите ее на предмет наличия ям, бугров, торчащих кустов, камней, ограждений, представляющих опасность для жизни и здоровья.
5. Санки-ватрушки развивают большую скорость, поэтому на склоне обращайте внимание на других катающихся. Перед началом спуска убедитесь, что перед вами нет никого из катающихся, особенно детей.

6. Не катайтесь на тюбинге в состоянии алкогольного опьянения.
7. Кататься на санках-ватрушках следует сидя. Не пытайтесь кататься на «ватрушке» стоя или прыгая как на батуте.
8. Нельзя кататься на тюбинге вдвоем с ребенком - невозможно контролировать ситуацию одной рукой удерживая ребенка, а другой, держась за ватрушку.
9. **Не привязывайте надувные санки к транспортным средствам: снежокатам, квадроциклам, автомобилям и т.д.**

### **Уважаемые родители, помните!**

- **Нельзя кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой!**
- Кататься на санках можно только в специально отведенных для этого местах.
- Кататься на санках стоя нельзя!
- Вести себя на горке нужно аккуратно и дисциплинированно, не толкаться.
- Опасно привязывать санки друг к другу.

### **Предложите детям найти горку, на которой безопасно кататься:**



*Материал подготовлен старшим воспитателем МА ДОУ № 19*

*Истоминой Еленой Андреевной*