

Особенности развития детей 3 года жизни



Возраст после двух лет характеризуется всё новыми достижениями ребёнка и является сложным периодом, когда он демонстрирует строптивное непослушание, которое обусловлено его страстным желанием быть самостоятельным, отыскать себя в большом и интересном мире.

Что должен уметь 2-3-летний ребёнок?

В этом возрасте в плане физического развития они уже **могут самостоятельно делать следующее:**

- аккуратно есть;
- обуваться, одеваться и раздеваться, пользуясь лишь небольшой помощью взрослых;
- пользоваться носовым платком;
- контролировать свои физиологические потребности, вовремя садясь на горшок.

Если говорить о социальном и эмоциональном развитии, то дети этого возраста выглядят весьма активными. В общении с близкими они демонстрируют яркие эмоции, их интересуют игры, мультфильмы, музыка. Дети уже твёрдо усвоили значения таких слов, как «можно» и «нельзя», «хорошо» и «плохо». К этому периоду относится характерный «кризис трёх лет» – малыши капризничают особенно сильно, не слушаются родителей, упрямятся при попытках как-то ограничить их свободу выбора и действий.

Как правило, 2-3-летние дети могут:

- выполнять простые просьбы взрослых;
- использовать воображение для сюжетных игр;
- лепить из пластилина, рисовать, собирать пазлы и кубики, пользоваться конструктором;
- общаться на простейшем уровне с ровесниками;
- распознавать качества предметов (цвет, форму, температуру, вес и т. д.).

В отношении навыков речевого развития можно отметить следующие успехи:

- понимание и усвоение бытовых выражений;
- разучивание простейших потешек, песенок и стишков;
- уверенное складывание простых фраз, состоящих из 4-5 слов;
- постепенное вытеснение облегчённых форм слов правильно произносимыми; введение в речь местоимений и наречий, предлогов и прилагательных.

К трём годам малыши уже различают все звуки родной речи, однако, произносят их с искажениями, поскольку правильное их произношение ещё не отработано. Они смягчают многие звуки, по-разному одни и те же звуки звучат в разных сочетаниях. В этом возрасте многим детям не удаётся выговаривать «л», «р», «ж», «ш», «щ», «ч». Трудные звуки они часто пропускают, переставляют или заменяют.

Взрослым же важно при общении с детьми этого возраста самим не искажать свою речь.

Эмоциональное развитие

В два-три года ребёнок сильно эмоционален, но его эмоции пока ещё нестабильны, поэтому его довольно легко отвлечь от одного эмоционального состояния и переключить на другое. Эмоциональное равновесие можно восстановить с помощью ритмической стимуляции – так называются игры со взрослыми, состоящие из подбрасываний, ритмических покачиваний, поглаживаний и т. п. С помощью этих игр можно также заниматься интеллектуальным развитием малышей.

Детям в 2-3 года свойственна импульсивность, неосознанность мотивов, их чувства и желания зависят от ситуации. Малышам легко передаётся эмоциональное состояние других детей, но в это же время начинает проявляться и произвольность поведения, развиваться которой помогает речь и манипуляции предметами. Дети начинают проявлять чувства стыда и гордости, у них формируются элементы самосознания, идентификация с полом и именем.

Игровая деятельность



У 2-3-летних детей появляются новые виды деятельности: игры, конструирование, рисование. Главными в игре становятся действия, приближённые к реальности и совершаемые с игровыми предметами. Примерно в 2,5 года действия распространяются на предметы-заместители. Детишки обожают играть со строительными материалами, им по плечу сделать довольно сложные объекты: гараж, забор, дорогу и после с ними играть. Желательно, чтобы у малыша были разные строительные наборы: из разных форм, тематические «Ферма», «Весёлый городок», крупные варианты «Лего».



Ребёнку становятся доступными новые виды деятельности, такие как лепка и рисование. Он усваивает, что с помощью карандаша или пластилина можно многое изобразить, поэтому к трём годам у него получают шарики, дождик, дорожки, он лепит лепёшки, колечки, палочки. В процессе работы ребёнок вырабатывает отношение к окружающим его явлениям и людям, поэтому его поведение становится более разнообразным.

*Материал подготовлен старшим воспитателем МА ДОУ № 19
Истоминой Еленой Андреевной*